



TIPS PÅ HUR DU VÅRDAR DIN HOCKEYUTRUSTNING

Det är viktigt att sköta sin hockeyutrustning. Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor. Men även för att den ska hålla längre och vara ren och snygg.

- Underställ och Hockeystrumpor maskintvättas (önskvärt 60°) med liknande färger efter varje träning, ha gärna dubbla uppsättningar.
- Halsskydd maskintvättas 40° varje vecka med liknande färger, hängtorkas, ha gärna ett extraskydd.
- Damasker maskintvättas 40° med liknande färger och hängtorkas.
- Suspensoar tvättas en gång i månaden, ta ur plasten som går att torka av
- Skulderskydd, Armbågsskydd, Benskydd maskintvättas med en handduk i 40° eller i en i en tvättpåse och hängtorkas, skydden bör tvättas en gång i månaden, är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig.
- Handskar maskintvättas i korttvätt 30° tillsammans med en handduk eller i en tvättpåse, **OBS: använd inte sköljmedel!**, handskarna bör tvättas en gång i månaden, lufttorkas, det som förstör handskarna är handsvetten.
- Hjälmen handtvättas med tvättsåpa och sköljs under kranen, dra åt skruvarna på hjälmen då och då.
- Hockeybyxor maskintvättas i 30° vid behov, lätt centrifugering, hängtorkas, på en del byxor går plastplattorna att ta ut.
- Skridskoskenorna torkas av och sätt inte på fuktiga skridskoskydd, ta ur sulan, använd gärna en skotork för att torka dem emellanåt.
- Kolla dina skridskosnören, ha gärna ett par extra i hockeytrunken.
- Övrigt
För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse.

Det ni inte tvättar hänger ni upp så det får torka, annars möglar det.

Med vänlig hälsning materialförvaltare Flen U11