|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIFfärgdist

|  |
| --- |
|  |

 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 2012-11-01 | Torsdag |
|  |  |
|  | **Team-02** |
| 08:00- | Samling |
|  |  |
| 09:00-10:00 | ISPASS, tekn/puckf & skott. |
|  | MELLIS, EGEN FRUKT. |
| 10:30-11:30 | FYSPASS, teknik/skott. |
|  |  |
|  |  |
| 12:00-13:00 | LUNCH, sprödbak fisk Tinas |
| 13:00–15.00 | BOWLING. |
|  |  |
| ***11:30-13:30*** | ***ALLMÄNHETENSÅKNING*** |
|  |  |
| 15:00-16:00 | MELLIS, YOGGI & MACKA. |
|  |  |
| 17:00–18.00 | ISPASS, ORD ISPASS. |
| 19:00-20:00 | MIDDAG, tacos Tinas. |
|  |  |
| 21:30 | LÄGGDAGS |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| 2012-11-02 | Fredag |
|  |  |
|  | **Team-02** |
| 07:30-08:15 | FRUKOST,  |
|  |  |
| 08:45-09:45 | FYSPASS, teknik & skott. |
|  | MELLIS, EGEN FRUKT. |
| 10:15-11:15 | ISPASS, tekn/puckf & skott. |
| 12:00-13:00 | LUNCH, kycklingfilé och potatisgratäng |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| ***11:30-13:30*** | ***ALLMÄNHETENSÅKNING*** |
|  |  |
| 13:30-14:45 | ISPASS, tekn/puckf & match |
| 14.45–15.00 | AVSLUT OCH HÄMTNING  |
|  |  |
|  |  |
| 17:30-18:30 | Trekronorshockeyskola |