**Ordningsregler team 02 2012/2013.**

* Inget godis/tuggummi och läsk i omklädningsrummet.
* Håll ordning på dina saker i omklädningsrummet och häng upp dina kläder på krockarna.
* Skräp, tejp mm i papperskorgar.
* Uppträd lugnt i omklädningsrummet, inget skrik och gap.
* Inga klubbor och puckar i omklädningsrum.
* Kom i tid till träning och match.
* Ledare måste vara med på isen innan man går på.
* Sitt ej på sargen när ismaskinen är på isen.
* Drick bara ur din egen vattenflaska, smittorisken.
* Träna aldrig när du är sjuk. Dokument på hemsidan.
* Duschar alltid efter träning.
* Ta alltid med något att äta/dricka efter träning, återhämtningsmål.
* Vid frånvaro meddela alltid tränare.
* Lyssna på dina ledare.
* Vi är snälla mot varandra.

**/ Ledare team 02.**