



# UNGDOMSSDOMARE

## RIKTLINJER OCH VÄGLEDNING

### Vad innebär det att vara ungdomsdomare i Falköpings FK?

Alla spelare genomgår domarutbildning året man fyller 13. Detta för att kunna döma 3mot3, 5mot5 och 7mot7 matcher och för sin egna utveckling som fotbollsspelare i att kunna förstå regler och uppförande på planen.

Nedan följer ett antal riktlinjer och vägledningar för ungdomsdomare i Falköpings FK. Följer man dessa har man större chans att agera med auktoritet på planen och kontrollera matchen både på planen och vid sidan av den. Gör ditt bästa för att upprätthålla god stämning på plan.

### INNAN MATCH

- Kom i tid, **senast** 20 min innan matchstart.
- Ta kontakt med matchvärd och FFK:s ledare så snart du kommer (målet är att det ska finnas matchvärd vid varje match, finns inte detta ligger ansvaret på FFK:s ledare).
- Bär domartröja (finns i domaromklädningsrummet).
- Ha tidtagarur (ej mobil), visselpipa, ev. anteckningsblock, penna med dig (ska finnas i domarrummet).
- Matchmötet hålls ca 10 min innan matchstart. Hälsa på båda lagens ledare och ev. lagkaptener.

### UNDER MATCH

- För att avgöra vilket lag som börjar med boll när matchen startar är ett tips att vid mittpunkten kalla till sig en spelare från varje lag, hälsar på dom och antingen singlar slant eller gömma pipan i en hand bakom ryggen och låter motståndarlaget välja hand.
- Tänk på att ge en tydlig signal när du blåser i pipan.
- Visa tydligt med arm-/handtecken.
- Prata med spelarna vad som gäller. Ni domare hjälper till att utbilda de yngre spelarna.
- Löp med i spelet, stå inte stilla i mitten av planen.
- Våra ledare och matchvärdar finns för att hjälpa er! Ser/hör ni något olämpligt prata med dessa, var inte rädda att blåsa av spelet och prata med ledarna i respektive lag om någon spelar uppträder extra olämpligt.
- Stäm av med våra ledare/matchvärdar i pauserna.



### EFTER MATCH

- Stanna kvar tills båda lagen tackat varandra och dig för matchen.
- Ledare, spelare och föräldrar ifrån vår förening ska stötta ditt agerande på planen. Notera därför ned alla typer av olämpligt uppträdande eller i värsta fall hotfullt agerande från lag, spelare, ledare eller föräldrar.

**Rapportera det så fort som möjligt till din ledare.**

### FÖR SPELANDE LAGS LEDARE

- Blir det förändring runt matchstart eller annat ansvar ni för att omgående ta kontakt med domarna och stämma av.
- Om möjligt ha en matchvärd på plats senast 20 min innan matchstart. Väst till denne finns i domaromklädningsrummet. Har ni ingen matchvärd är det er uppgift att stötta domaren/domarna genom hela matchen. Tänk på att det är barn som dömer barn!
- Välkomna domaren/domarna och släpp in dom i omklädningsrummet.
- När de är redo gå igenom om det finns några frågetecken, önskemål osv.

### FÖR DOMARENS LEDARE

- Ni får en lista från domaransvarig vilka matcher och när ni ska döma. Fyll i namn och mobilnummer till dessa snarast och skicka tillbaks listan till domaransvarig som förmedlar detta till respektive lags ledare.

### ERSÄTTNING FÖR UNGDOMSDOMARE I FFK 2024

Poolspel/matchsammandrag (2 domare) 40:-/match

Poolspel/matchsammandrag (1 domare) 60:-/match

3v3 (1 domare) 50:-

5v5 (2 domare) 70:-/domare

5v5 (1 domare) 100:-

7v7 (2 domare) 100:-/domare

7v7 (1 domare) 150:-

9v9 (2 domare) 200:-/domare

9v9 (1 domare) 350:-

11v11 (2 domare) 225:-/domare

11v11 (1 domare) 400:-

**FALKÖPINGS FOTBOLLSKLUBB KANSLI, ADRESS:** G:A DOTORPSV. 10, 521 44 FALKÖPING

**TEL:** 0724 – 06 46 37 **E-MAIL:** [FALKOPINGSFK@GMAIL.COM](mailto:FALKOPINGSFK@GMAIL.COM) **WEB:** [FALKOPINGSFK.SE](http://FALKOPINGSFK.SE)

**INSTAGRAM:** @FALKOPINGS.FK **TWITTER:** @FALKOPINGSFK