

SCHEMA APRIL 2011

Lör 2: Internmatch FFJ
Sön 3: IFK - Gais 14:00.

Himpa Norra. Samling 09:45.
Idrottsparken

*

Mån 4: Träning 19:30-21:00
Tis 5: Träning 18:30-20:00
Tors 6: Träning 18:30-20:00

Sydvallen. Saml omkl.rum 19:30.
Himpa. Saml Mässhallens grusplan.
Himpa. Saml Mässhallens grusplan.

Lör 9: TRÄNINGSLÄGER

Samling 09:00 Atrium. Match 11-13.
Lunch 13-14. Träning 14-17.

*

Mån 11: Träning 18:30-20:00
Tis 12: Träning 18:30-20:00
Tor 14: Träning 18:30-20:00

Himpa!
Himpa!
Himpa! Uttagning av lag!

Sön 17: Match mot Azech

Vikbovallen. Saml 09:00 Atrium.

*

Mån 18: Träning 18:30-20:00
Tis 19: Träning 18:30-20:00
Tor 21: Träning 18:30-20:00

Himpa!
Himpa!
Himpa! Uttagning av lag!

Fre 22: SERIESTART

Match mot Igelfors borta!

*

Mån 25: Träning 18:30-20:00
Tis 26: Träning 18:30-20:00
Tor 28: Träning 18:30-20:00

Himpa!
Himpa!
Himpa! Uttagning av lag!

Lör 30: FFJ - Kättinge IF

SERIEN. Match 11:00.

För alla träningstillfällen gäller: Benskydd, vattenflaska & boll!

För alla matcher gäller: Benskydd, overall & vattenflaska!

Stefan 0709-224814 Ramiz 0707-883511 Isko 0704-022628