

# ***Regelverk för 9-mannafotboll för 13-årslag***

2015 infördes 9-mannafotboll för 13-årslag som obligatoriskt enligt Svensk fotbolls nya spelarutbildningsplan med följande regelverk.

- **Planstorlek** - 65-73 m x 50-65 m vilket också innebär från straffområde till straffområde och hel planbredd på en 11-mannaplan. Kortlinjen kritas eller konas med platta koner ut till sidlinjen.
- **Målstorlek** - 2 x 5 m = 7-mannamål
- **Straffområde** - 30 x 12 m som kritas ut med "hakar" på 1 meter i hörnen eller konas ut med platta koner.
- **Målområde** = den "halvcirkel" som finns 9.15 m från straffpunkt på 11-mannaplan.
- **Speltid** = 2 x 35 minuter
- **Bollstorlek** = stl. 4 för flickor & stl. 5 för pojkar
- **Offside** = Ja
- **Inspark** = Ja
- **Tidsbegränsad utvisning vid gult kort** = Ja, 10 min.
- **Avstånd** - vid frisparkar = 7 meter, straffpunkt = 9 meter

**7-mannaspel** - Möjlighet att anmäla sig till 7-mannaspel finns.

Då gäller följande: Vid spel med 7-m gäller att om fler än **2 avbytare (10 spelare)** finns tillgängliga till match ska 9-m spelas

**OBS!** För motståndarlag som anmält sig som 9-m gäller fritt antal avbytare i matcher som spelas mot 7-m lag.

***Mindre ytor ger fler bollkontakter  
och skickligare spelare!***