

Packlista till Gothiacup-2009

Utrusningslista spelare- 2st väskor varav 1 "packväska" och 1 fotbollsväska

Alla ska ha nedan i sin packväska

- sovsäck, filt, täcke eller liknande (denna kan ni rulla ihop och fästa utan på väskan med remmar)
- luftmadrass (+pump) eller madrass (denna kan ni också rulla ihop och fästa utan på väskan med remmar)
- kudde (överst i väskan för att komma åt den lätt om ni vill ha under bussresan)
- hygienartiklar
- badtofflor eller sandaler (många duschar på samma plats -> unvika vårtor mm)
- badbyxor
- badlakan minst 2st
- ombyteskläder (underkläder, strumpor, t-shirts, byxor, ev. regnkläder mm, mm)
- plånbok eller liknande med pengarna i eller så har ni plånboken i fickan

Alla ska ha nedan i sin fotbollsväska

- godkänd legitimation dvs. pass eller postens/bankens ID-kort (utan detta så får man INTE spela)
- fotbollsskor gräs och grus (om man har)
- fotbollsstrumpor (minst 2 par svarta)
- matchtröja
- matchshorts
- benskydd
- träningsoverall, den nya
- badlakan 1st
- vattenflaska med namn på

Nedan är frivilligt, packas i sin packväska

- keps
- solglasögon
- solkräm
- mobil + laddare (Vi har ändrat oss om detta)
- kamera+batteri
- medicin om du har någon som du måste ta

Ledare tar med nedan

Sjukvårdsväska med:

- skavsårspåsar
- talk (puder)
- vanliga påsar
- tejp av olika sorter
- kylpåsar
- kylbalsam
- fettvadd
- liniment
- ipren
- magtabletter
- clarityn (mot allergi)

mm

- bollar x5
- pump
- koner x4
- Extra matchtröjor 16
- 2st spannar+svamp

Mobilnummer till ledarna:

Patrik Andersson, 0705-655254

Jonas Dehman, 0705-864338

Mattias Gunnarsson, 0705-259291

Boende:

Aschebergsskolan

Molinsgatan 23

411 33 Göteborg

Tfn: 0736-55 62 57 (används 12-18/7)