

Information Laxacupen 2010

Tågtider:

- 12:30 Samling på Ystads Station.
- 13:10 Ystad C – 13:55 Malmö C
- 14:31 Malmö C - 16:18 Halmstad C SJ, InterCity, 6162
- 16:30 Transport till skolan där vi ska övernatta.

Packlista till Laxacupen-2010

Utrusningslista spelare- 2st väskor varav 1 "packväska" och 1 fotbollsväska

Alla ska ha nedan i sin packväska

- sovsäck, filt, täcke eller liknande (denna kan ni rulla ihop och fästa utan på väskan med remmar)
- luftmadrass **OBS INGEN DUBBELMADRASS FÅR ANVÄNDAS!!!** (+pump) eller liggunderlag
- kudde
- hygienartiklar
- badtofflor eller sandaler (många duschar på samma plats -> unvika vårtor mm) -badbyxor -badlakan
- ombyteskläder (underkläder, strumpor, t-shirts, byxor, ev. regnkläder mm, mm)
- plånbok

Alla ska ha nedan i sin fotbollsväska

- fotbollsskor gräs och konstgräs (om man har)
- fotbollsstrumpor (minst 2 par svarta)
- matchtröja
- matchshorts
- benskydd
- träningsoverall, FC Ystads
- badlakan
- vattenflaska med namn på

Nedan är frivilligt, packas i sin packväska

- kaps
- solglasögon
- solkräm
- mobil + laddare
- kamera+batteri
- medicin om du har någon som du måste ta

Ledare tar med nedan

Sjukvårdsväska med:

- skavsårspåster
- talk (puder)
- vanliga påster
- tejp av olika sorter
- kylpåsar
- kylbalsam
- fettvadd
- liniment
- ipren
- magtabletter
- clarityn (mot allergi)
- bollar x5
- pump
- koner x4
- Extra matchtröjor 16
- 2st spannar+svamp

Mobilnummer till ledarna:

Todde Eriksson, 0768-522751

Patrik Andersson, 0705-655254

Mattias Gunnarsson, 0705-259291

Jonas Dehman, 0705-864338 (kommer inte att bo på skolan)

Boende: Sannarpsskolan

- Skolan ligger precis bredvid matchplanerna
- Lagen som bor här äter alla sina måltider på skolan
- Frukosten på torsdagen gäller bara för lagen som anländer på onsdagen
- Undvik att ha för stora madrasser att sova på. Ni har en sal per lag att tillgå och har ni för många så k dubbelmadrasser som endast en person sover på kan det bli trångt. Detta är inte bra om man tittar säkerhetsmässigt och på er egna trivsel.

Mattider:

Torsdag 29/7

Frukost: 08.00-10.00

OBS! Gäller bara lag som anländer på onsdagen

Lunch: 11.00-14.30

Middag: 16.00-19.30

Fredag 30/7

Frukost: 06.45-10.00

Lunch: 11.00-14.30

Middag: 16.00-19.30

Lördag 31/7

Frukost: 06.45-10.00

Lunch: 11.00-14.30

Middag: 16.00-19.30

Söndag 1/8

Frukost: 06.45-10.00

Lunch: 11.00-14.30

Matcher:

Matchnr	Klass	Grupp	Datum	Tid	Lag	Plan
64	P15	Grupp C	Tor 2010-07-29	16:00	FC Ystad - Halmstads BK	PlanJ
86	P15	Grupp C	Tor 2010-07-29	19:00	Kalmar Södra IF - FC Ystad	PlanE konstgräs
99	P15	Grupp C	Fre 2010-07- 30	09:00	FC Ystad - Önestad BoIF	PlanM
220	P15	Grupp C	Fre 2010-07-30	17:00	Varbergs Bois FC Vit - FC Ystad	PlanN
24	P13	Grupp A	Tor 2010-07-29	13:00	Ystads IF FF-Växjö BK	PlanJ
141	P13	Grupp A	Fre 2010-07-30	12:00	Ystads IF FF-Fristad GOIF/Sparsörs AIK	PlanC
222	P13	Grupp A	Fre 2010-07-30	18:00	Torup/Rydö FF- Ystads IF FF	PlanB

Final P15 Sön 2010-08-01 kl 13:30

Hemfärd senast 16:00 på Söndag