

**Under olika bandyträningar har grabbarna och vi tränare pratat om regler vi ska ha för och emot varandra. Detta är vad vi har kommit fram till.**

❖ **Samling.**

1. När tränaren säger att det är samling går man direkt, kompisarna ska inte behöva vänta på mig.
2. Min klubba och ev boll, ska ligga bakom ryggen.
3. Stör inte den som pratar.
4. Räck upp handen och vänta på min tur.
5. Inget slams.

❖ **Regler för föräldrar**

1. Bua inte, heja istället.
2. Sparka inte i sargen.
3. Ni får heja lagomt, inte för högt det är pinsamt.
4. Det är roligt när ni är stolta och att ni säger att jag varit duktig, men säg det till min kompis också.

❖ **Hur ska vi vara mot varandra på planen: Vi ska visa hänsyn, visa respekt och vara snälla mot varandra.**

❖ **Hur är man snäll?**

Man är en bra kompis, omtänksam, säger bra saker till varandra och fråga hur det gått vid olyckor.

❖ **Vi är här för bandy, inte slams.**

❖ **Vi är bra vinnare och förlorare.**

**Vinnare:** retas inte eller skryter. Man ger beröm till sina kompisar och motståndare om man tycker de gjort en bra match eller aggerat på ett bra sätt under matchen. Man tackar motståndaren för en bra match.

**Förlorare:** Surar inte utan behåller humöret och muntrar upp kompisar. Ger varandra en klapp på axeln. Säger snälla saker till varandra. Ställer upp och tackar motståndarna för matchen. **Kom ihåg att det är bara förlorarna som lär sig något.** Man lär av sina misstag.

❖ **Bandy regler**

Allt eftersom vi lär oss bandyregler förhåller vi oss till de. Vi har även egna regler som vi förhåller oss till.

1. Ingen hög klubba.
2. Inga tacklingar
3. Inte slåss

4. Inte retas (dansa looser dans)
5. Kastar man klubban så blir det motståndarens boll.