

Information innebandy säsongen 2024/2025

Nu är säsongen igång för fullt och till helgen spelar vi vår första match. Nytt för denna säsong är att vi går upp en nivå, från blå till ljusröd (lightversion av röd nivå), vilket innebär:

- Spelform - 5 mot 5 med målvakt
 - Speltid - 2 x 20 min
 - Planstorlek - 40 x 20 m (fullstor plan)
 - Målbur - Stor (160 x 115 cm)
 - Full tillämpning av regelboken med undantag för att målvakten får delta i matchen som utspelare i period 2.
 - Lagkapten ska utses.
 - Utvisningar medför att laget spelar med färre spelare. Agerande som strider mot FairPlay, såsom protest mot domslut och osportsligt uppträdande, ska alltid rendera utvisning enligt regelhandboken. Osportsligt uppträdande leder till utvisning 2 + 10 min personligt straff (gäller spelare och ledare). Exempel på osportsligt uppträdande:
 - Uppträda förolämpande eller ojust mot domare, spelare, ledare, funktionär eller publik.
 - Avsiktligt sparka, välla eller slå på sargen eller målburen.
 - Avsiktligt slå sönder/bryta av klubban eller annan utrustning.
 - Kasta klubban eller annan utrustning, även under spelavbrott eller i byteszonen.
- Domarna ska speciellt se till att beivra spel med hög klubba och hårt spel vid sarg.

Hallar öppnas 1 timme innan matchstart.

Där det i kalendern ligger två "likadana" matcher så ska ni titta på matchen som har en fastställd tid och plats. Den andra matchen där det kommer att stå kl 00.00 kan ni ignorera.

Truppen - Vi är i dagsläget 18 spelare. De är indelade i 4 grupper varav 3 grupper kommer kallas till respektive match. Vid frånvaro tas extra spelare in från gruppen som ej kallats till match. Syftet med detta upplägg är att få så mycket speltid som möjligt. Vi testar så här från början, sen utvärderar vi upplägget eftersom.

Utrustning - Liksom tidigare ska glasögon bäras både under träning och match. Dispens från detta krav om särskilda skäl kan anges.
Förbjudet att bära smycken, tex klocka, örhängen, armband, halsband, ringar etc pga risk för att skada sig själv eller andra.

Sekretariat - 2 föräldrar/matcher kommer få sitta i sekert. Se under respektive hemmamatch vilka som ska sitta. Sekert sköter matchklocka och matchprotokoll.

Matchklockan - stoppas vid mål, utvisning och på domarens signal.

Matchprotokoll – fyll i, endast resultat, få underskrivet av domare och motståndarlag, lämna sedan till Emma eller annan ledare efter matchen.

Matchresultat på tavlan publiceras ej ljusröd nivå, det börjar vi med när vi kommer till röd nivå

Fikaförsäljning - vi har beslutat att vi inte genomför någon fikaförsäljning på hemmamatcher denna säsong

Cuper - Vi är anmälda till Skellefteå floorball cup 2/5 - 4/5 2025.

Lagkassa - Efter betald cupavgift på 1500 kr har vi 2359 kr kvar.

Newbody - Föreningen FBC vill att vi säljer Newbody. Denna försäljning startar redan nu. Mer info kommer på lagets hemsida om detta.

Försäkring - Licensierade spelare är försäkrade genom Folksam's spelarförsäkring. Genom denna kan ni få råd och stöd gällande idrottsskador genom att ringa 020-441111. Info finns på <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/innebandy>

Kom ihåg att så snabbt som möjligt svara på kallelser både till träning och match! Detta är viktigt för att vi ska kunna planera träningarna så bra som möjligt samt hinna ta in extra spelare till match om behovet uppstår.

Till sist vill vi påminna om värdeorden som laget tog fram tillsammans inför säsongen:

Glädje, Respekt, 100 % inställning!

- *Fokus på match och träning. Kom i tid.*
- *Inget slams.*
- *Vårdat språk.*
- *Lyssna på tränarna.*
- *Peppa varandra. "Nästa gång sitter den i krysset!"*
- *Respekt mot lagkompisar, motståndare, tränare och domare.*
- *Visa kämparglöd, ge inte upp!*
- *Alla gör sitt bästa, alla är olika, alla försöker, vi är ett lag!*

Tveka inte att höra av er vid funderingar!

/Ledarna