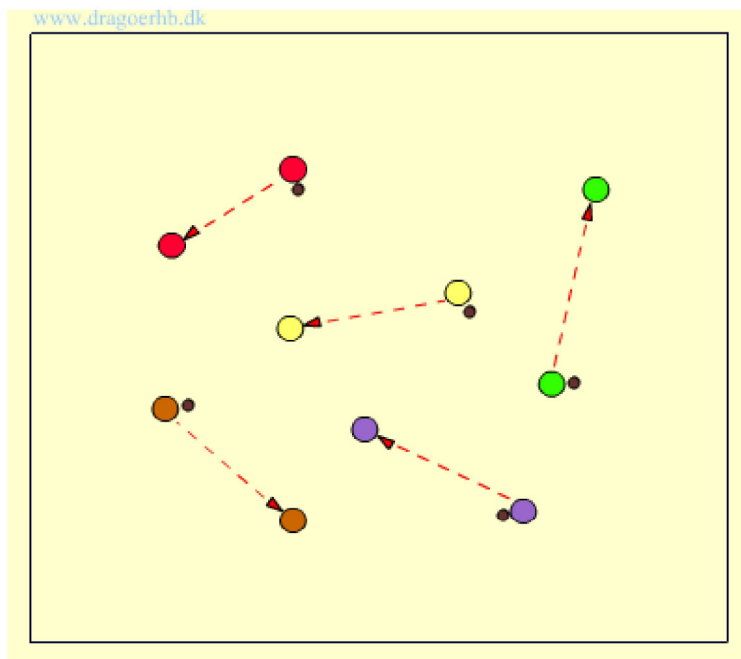


Spela tillsammans



Spelarna delas upp 2 och 2.

Övningen går ut på att passa bollen till lagkamraten.

Medspelarna ska, utöver att ta emot passning försöka stjäla eller stöta bort bollen från de andra lagen.
3-stepsregeln och 3-sekundersregeln gäller.

Vi kallar den: _____

Kommentarer: