



Dunkers IF Barn- och ungdomspolicy

Fotboll är en **inkluderande** idrott där alla är välkomna.

Alla får vara med på **lika villkor** oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.

Barn och ungdomar ska ha roligt när de utövar fotboll. I de lägre åldrarna ligger fokus på att "**leka fotboll**". Viktigt att ledare och andra vuxna på träningar och matcher är positiva och uppmuntrar våra barn och unga. Detta kommer generera glädje och ökar förutsättningen för god atmosfär och effektiva inläring.

Ledare ska främja kamratandan, ägna tid åt alla spelarna men glöm inte individen. Ställ inte större krav på spelaren och laget än de kan klara med tanke på deras kompetens, framsteg och ålder. Och jämför aldrig spelarna med varandra. Skapa en dialog med spelare och föräldrar vid träning och match, men också göra andra aktiviteter utanför fotbollen tillsammans med spelare och föräldrar. Hindra inte barn och ungdomar att delta i andra sporter jämsides med fotbollen.

Samarbete mellan tränare i olika åldersgrupper för att skapa en god kommunikation mellan lagen. Viktigt att förstå, acceptera och agera efter innehållet i barn- och ungdomspolicyn och värdegrunden i Dunkers IF. Tänk på att du representerar Dunkers IF och ett positivt uppträdande av dig vid matcher, träningar och övriga aktiviteter ger oss ett gott rykte.



Roliga träningar och matcher

Att spelarna upplever fotboll som roligt är en förutsättning för att de ska fortsätta med fotboll under lång tid. I Dunkers IF ansvarar tränare och ledare för detta uppfylls i samarbete med föräldrar och stöd från föreningen.

Trygga matchmiljöer

Goda relationer mellan spelare, ledare och domare skapar förutsättningar för trygga matchmiljöer. Föräldrar ska stötta och heja snarare än pressa och coacha, vilket är viktigt för barnens och ungdomarnas utveckling samt motivation. Vuxna är viktiga förebilder och ska alltid föregå med gott exempel när det gäller fair play.

Delaktighet

Alla spelarna ska känna sig delaktiga och att de blir sedda i samband med träningar och matcher är viktiga inslag i Dunkers IF:s policy. Spelarna ska få möjlighet att kunna fatta egna beslut under träningar och matcher. Om barnen och ungdomarna får komma med förslag på delar av träningsinnehållet och får diskutera hur olika situationer kan lösas kommer deras motivation att stärkas. Långsiktig utveckling Dunkers IF:s barn- och ungdomsfotboll prioriterar långsiktig utveckling före kortsiktiga resultat. Lagens sätt att spela och träningarnas innehåll utformas därför med långsiktig utveckling som mål. Spelarna får beröm när de anstränger sig och försöker, oavsett vad utfallet av försöket blir.



Allsidig träning

Ensidig träning och tidig specialisering riskerar att leda till minskad motivation och ökad risk för överbelastningsskador. Att bara spela fotboll är inte tillräckligt allsidigt och därför rekommenderar Dunkers IF att barn och ungdomar deltar i andra idrotter, utöver fotboll. För spelare som vill elitsatsa rekommenderar föreningen satsa på annan förening i övre tonåren.

Målsättning

Dunkers IF ska erbjuda alla barn och ungdomar en aktiv, meningsfull och glädjefylld fritidssysselsättning med välutbildade tränare och ledare. Erbjud spelarna en högkvalitativ utbildning som främjar både den individuella utvecklingen och lagkänslan.

Föreningens roll

Respektive lag ska ges rätt förutsättningar att utvecklas. Föreningens verksamhet och ekonomi ska vara i balans. Idrottsplatsen, *Dalvallen*, ska underhållas och utvecklas till en ändamålsenlig fotbollsanläggning. Samtliga tränare erbjuds kostnadsfri utbildning via Sörmlands fotbollsförbund samt ledarmöte tillsammans med styrelse med stöttning från RF SISU i Sörmland.