

# Hovslätts IK F12

Föräldrar och spelarmöte säsongen 2024



# Ledarstaben

Olle Runérus

Micke Borst

Christian Pantzar

Vi söker lagledare, gärna kvinnor!



# Träningsider

INVÄNTA TIDER! FRÅN V15 OCH FRAMÅT

Tisdagar: 17:00 - 18:30.

- 7 - mannagräsplanen.

Torsdagar: 18:30 - 20:00

- Konstgräsplanen

Tänk på: Rätt tid! Rätt plats! Rätt utrustning! Rätt humör!



# Träningar

Utbildade tränare genom SFF.

Syftet är att ha kul och utvecklas till en bättre fotbollsspelare.

Målet är att utveckla alla delar av spelet såsom individuell skicklighet till spelförståelse.



# Seriespel

HUR MÅNGA MATCHER UNDER ÅRET

VILKA LAG KOMMER ATT VARA MED

Anmälda till mittennivå

Alla matcher på [Laget.se](https://www.laget.se)



# Lite runt matcher..

11-13 spelare kallas till varje seriematch.

Kallelsen går ut torsdagen 10 dagar innan match. Svar på denna innan tisdagens träning. Därefter kommer nya spelare kallas.

Vid obesvarad kallelse ses det som ett nej och deltagandet går till någon annan.

Alla matcher finns i kalendern på laget.se. Kontrollera om ni har förhinder någon av dessa helger så kallar vi ej era barn.



# Lite runt matcher..

Kom vid utsatt samlingsstid

Tjejerna byter om till matchkläder tillsammans. Både vid bortamatcher och hemmamatcher. Vi ser helst att alla duschar tillsammans efter matcher, både borta och hemma.

Plocka av armband, klockor, ringar, halsband, örhängen.

Benskydd och fotbollsskor är ett krav.

Sätt upp håret och ta med vattenflaska



# Lite runt matcher..

Matchställ lånar vi av klubben.

Till detta har vi vita strumpor. Dessa står spelaren själv för

Stället samlas in efter varje match och tvättas enligt tvättschema. Återlämnas vid nästkommande veckas första träning.

Vid bortamatcher så samlas vi, om inget annat sägs på Hovet.

Detta för att se att alla är med till matchen och för samåkning om det behövs.





# Hemmamatcher - Föräldrar

Matchvärd/Kioskansvar

2st/match.

Duka planen, omklädningsrum, bortalag, bortasupportrar, domare, uppförande under match. Efter match

lordningställa kiosken, utekiosken eller bord vid planen.

Baka något eget, sälja av F12s egna kiosk, kaffe.

Efter match. Städa undan/tillbaka



# Laget.se

Här går all information ut till er vårdnadshavare.

Antingen via mail eller inlägg på vårans sida.

**VIKTIGT: Kallelse till match!**

- Detta sker via laget.se
- Svara på kallelse i utsatt tid



# Laguppdrag



# HIK - Värdegrund

SRÅK - vi vårdar vårt språk och undviker svordomar och negativa kommentarer

KAMRATER - vi gör allt föra att göra våra kamrater bättre och tar hand om varandra.

MOTSTÅNDARE - respekt mot våra motståndare i med och motgång

UPPTRÄDANDE - följer regler och respekterar domarens beslut

INSTÄLLNING - jag gör alltid mitt bästa på träningar och match

FÖRÄLDRAR - hejar och stöttar alla våra spelare i med och motgång och respekterar domarens beslut



# HIK - Värdegrund

Så många som möjligt - så länge som möjligt

Alla är olika - olika är bra!

En gång HIK - alltid HIK!

Klubben visar spelare att det finns uppgifter som ledare, tränare, domare eller supporter när spelet inte längre lockar



# Ekonomi

Medlemsavgift: Betalas till klubben via faktura från laget.se

Träningsavgift: 600kr för säsongen. Betalas via Swich mitt Micke: 0765486154

Märk Swichen med barnens namn.



**FRÅGOR?**

