****

**Bra kompis och att vara ungdom**

22 maj kl.16.30 Del 1 Spelare F08.09

29 maj kl.16.30 Del 2 Spelare F08.09

27 maj kl.18.30 Hälsas alla föräldrar i F08.09 och P09 Välkomna på föreläsning på Idrottsgården i Sjömarken

# Hej

Jag heter Jenny Hultman och arbetar sedan många år tillbaka med ungdomar och deras familjer. I dag sker det en attitydsförändring i samhället gällande alkohol och narkotika och som ett förebyggande arbete är jag därför ute i skolor och i idrottsföreningar och föreläser om detta. Föreläsningarna är anpassade utifrån publik och ungdomar och föräldrar har var sin skräddarsydd föreläsning.

# Ungdom

En föreläsning som är uppdelad i två delar, där den ena delen är anpassad för ungdomar i 15-16 års ålder med ett resonemangstema kring vänskap, alkohol och narkotika.

Ungdomarna får resonera om vänskaps situationer, om vad man tycker är okej eller inte för att man tillsammans ska kunna hitta gemensamma riktlinjer och verktyg om vad som är okej om det händer något.

Man pratar om vad som händer med kroppen när den utsätts för olika typer av droger, så som alkohol och narkotika. Hur funkar detta i en kobination med idrott? Vad är okej och vad är inte okej. Reflektion och resonemang är nyckelord för att skapa en trygghet.

# Förälder

En föreläsning som berättar om den samhällssituation som råder i Borås 2024 gällande alkohol och narkotika. Vilka attityder möter de unga och hur påverkas de av dem.

Föreläsningen tar upp vad som innebär att befinna sig i riskzon och hur det finns en gråzon av unga människor som riskerar att dras med i ett negativt beteende.

Vidare tar föreläsningen upp Alkoholsituationen och Drogsituationen i samhället och vad man som förälder bör vara observant på gällande sitt eget barn och dennes kompisar. Information, nyfikenhet och kritiskt tänkande är nyckelord.

**Varmt Välkomna Jenny Hultman Beteendevetare**

**Sjömarkens IF och Sandareds IF**