



Föräldramöte 2025-03-20

**ÄNTLIGEN!**



# TRÄNINGSTIDER

## **APRIL**

Måndagar 17:00 – 18:00

Onsdagar 17:30-18:30

## **MAJ -**

Måndagar & onsdagar (från start gräs 30 april)

17.30 – 19.00

Plan: Oklart

Förråd: I källaren på klubbstugan



# TRÄNING

- ✓ Kom i tid. 10 min innan. Gärna tidigare.
- ✓ Fokus och närvaro!
- ✓ Peppa era barn! Träning ger energi! Träningsdag = träning
- ✓ Inga smycken, sätt upp håret och kissa innan!



# SERIESPEL

## Generell info

- 3 lag i 3 olika serier
- 8/9 lag/serie = minst 14 matcher per spelare
- 7 mot 7
- 3 x 20 min
- Ingen tabell

Start redan 21 april (1 lag)  
och 26-27 april (2lag)



# SERIESPEL

## Vad gäller?

- Alla som tränar regelbundet spelar lika mycket
- Vi roterar på samtliga positioner mellan matcher
- Väckigt viktigt med svar på kallelser samt med kommunikation
- Ombyte på plats och dusch efteråt. Bygger lagkänsla.  
Gäller både hemma och bortaplan.



# SERIESPEL

Vilka möter vi?

## F2014 NV BLÅ

Bankeryds SK Gul  
Barnarps IF  
Habo  
Huskvarna  
Haga  
Hallby  
Värnamo  
Mariebo

## F2014 NV VIT

Bankeryds SK Svart  
Egnahem  
Habo  
Hovslätt  
Haga  
Vista  
Månsarp  
Norrahammar  
Taberg

## F2014 NV RÖD

Bankeryds SK Vit  
Barnarp  
Egnahem  
Ekhagen  
Forserum  
Habo  
Hallby  
Tord  
Ölmstad



# SERIESPEL

## Hur gör vi rent praktiskt?

Som förra året....

- 6 grupper\_2 grupper = 1 match
- Alla får spela med alla
- Alla spelar i alla serier
- Kallelser för minst en månad i taget





# TRÄNINGSMATCHER

## 5 april

Tid ej bestämt

Mariebo (borta)

1 lag

För handbollstjejerna  
som annars missar båda  
träningssmatcherna.

## 6 april

11.30

Hallby (borta)

2 lag

## 13 april

13.30

Habo (hemma)

2/3 lag, 1-2 matcher



# CUPER

Hagadagarna 16-17 aug 3 lag - endagscup

Vi tittar på någon mer cup. Återkommer



# LAGET.SE

## VÅR VIKTIGASTE KOMMUNIKATIONSKANAL!

- Svara på kallelser! Viktigt för planeringen och underlättar närvarorapporteringen
- Extremt viktigt gällande matcher.  
Ej svar = inte med
- Läs mailen!
- Skriv om ni kan den andra dagen!
- Uppdatera uppgifter. Hör av er till Jonas



# SAMARBETE F2013

Vi hjälper F2013 genom att fylla på deras lag vid behov.

- Några från oss tränar med dom på onsdagar
- Vi styr vilka som spelar med F2013, inte dom.
- **ALLA som VILL ska få chansen till träning och match (vid behov)**



# KLÄDER

Köps via Intersport (webshop)

<https://team.intersport.se/bankeryds-sk>



# MATCHVÄRDAR

Samtliga matcher skall ha matchvärd enligt BSK

- Ta emot och hjälpa motståndarlaget
- Ta fram och plocka ihop utrustning
- Plocka bollar under match
- Hjälpa domare vid behov (föräldrars/ledares agerande mm)
- Vid allvarliga händelser – ta kontakt med BSKs trygghetsansvarig

Matchvärdar utses vid kallelserna. Info kommer



# LAGFÖRÄLDRAR

## Vad innebär det?

- Administrera Ravelliförsäljning
- Administrera egen lagkassa
- Administrera kioskschema. Vi ansvarar för 1 vecka. Oklart vilken
- Ansvara för egen kiosk vid lämpliga matcher



# GEMENSAMMA AKTIVITETER

Det tycker vi är roligt 😊

- Grillkväll på Vidablick?
- Minigolf med familjer?
- Titta på match gemensamt?
- Andra förslag?





# SKYDDAD IDENTITET & BELASTNINGSREGISTRET

- Lägg inte upp foton med andra barn än ditt eget utan att veta att det är ok!
- Alla ledare lämnar in utdrag ut belastningsregistret

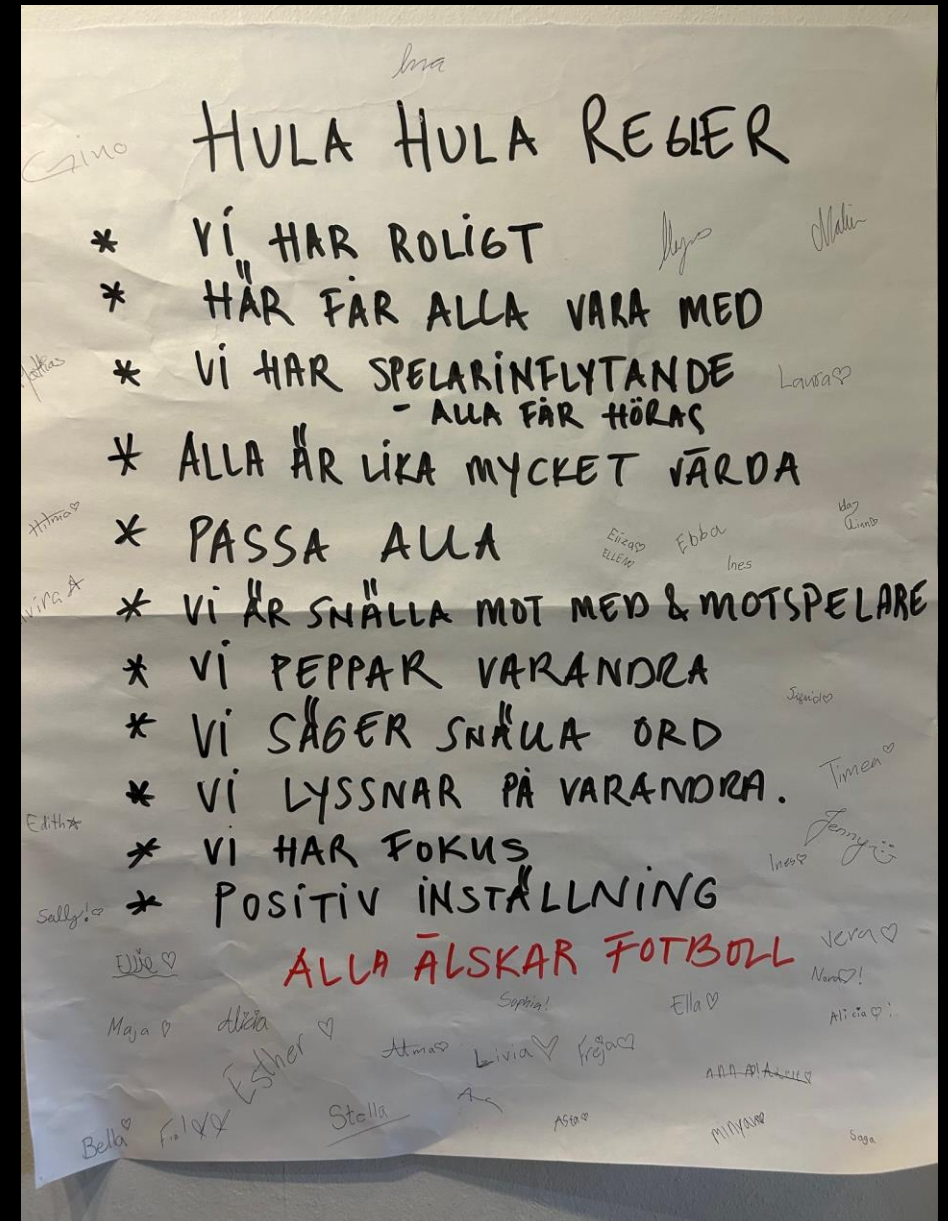
# HULA-HULA REGLER

## Det här förväntar vi oss av våra ledare

- Ha ett glatt humör
- Vara snälla
- Välkomna alla
- Vara positiva
- Ha en plan för träning
- Peppa
- Säga snälla saker
- Inte stressa
- Ge tips och råd

## Det här förväntar vi oss av tjejerna

- Komma i tid till träning/match
- Ombytta med fotbollsskor, benskydd
- Vi har roligt tillsammans!
- Ha fokus fotboll
- Vi lyssnar på varandra
- Vi peppar varandra
- Det är inte alltid roligt men vi håller en positiv inställning – det smittar av sig till andra!





VI ÄR SVARTA VI ÄR GULA, VI KAN DANSAS HULA-HULA!