

Information om Lassacupen den 12 april 2025

Syfte med dagen:

- Vi ska ha riktigt kul tillsammans
- Vi får möjlighet att spela ett gäng träningsmatcher innan vi drar igång seriespelen
- Vi ska fortsätta utveckla vår härliga lagkänsla

Förhållningsregler under cupen:

- Mobilen är inte tillåten vid gemensamma aktiviteter och omkring matcherna. Då är mobilen på tyst läge och inlämnade till föräldrar eller tränare (vi tränare kommer att ha en väska där vi förvarar telefonerna och som vi ansvarar för).
- Vi är ett lag, vi tar hand om varandra och visar hänsyn till varandra.
- Vi vill att tjejerna är tillsammans med sitt lag största tiden av cupen, detta för att skapa den bästa lagkänslan. Tillsammans tittar vi på varandras matcher och hejar på varandra.

Var och när träffas vi?

Samling 9.30 i Ulricehamn – Lassalyckan IP

För er som önskar att ert barn ska få skjuts, informera om det i vår föräldragrupp på Whatsapp så löser vi såklart det.

Matcher:

Vi kommer under dagen att dela upp oss i två lag, detta för att tjejerna ska få möjlighet att spela så mycket som möjligt. Lagen kommer att heta "HIK Röd" och "HIK Vit".

Samtliga matcher kommer att spelas på **Lassalyckan IP**.

HIK Röd

1. Match 1: 10.30
2. Match 2: 11.30
3. Match 3: 12.30
4. Match 4: 13.30

HIK Vit

1. Match 1: 12.00
2. Match 2: 13.00
3. Match 3: 14.00
4. Match 4: 15.00

Information:

- Matchställ fås på plats, men ha på er vita strumpor, benskydd och fotbollsskor + ta med vattenflaska
- Matcherna spelas utomhus så ta på er kläder efter väder – underställ, överdragsbyxor och varm tröja/jacka, ev regnkläder.

- Egen lunch medtages samt övrigt att äta mellan matcherna. Inget godis eller läsk är tillåtet, det tar vi på kvällen istället 😊

När åker vi hemåt?

- Hemfärd efter sista matchen, runt 16.00.

Kvällen och natten i klubbstugan på Hovet:

Duschning sker hemma och vi samlas sedan åter i klubblokalen vid 18-tiden för myskväll med laget. Vi äter pizza kl. 18.30. **Vänligen informera oss om vi behöver ta hänsyn till specifika allergier.**

Eget lördagsgodis/chips mm går fint att ta med – men ta med måtta. Inga nötter, jordnötter eller mandlar får medtagas.

Vi har dricka så det behöver ni inte ta med er.

Frukost serveras på morgonkvisten den **13 april**, vi avslutar sedan vid 10.00.

Packlista:

- Luftmadrass
- Sövsäck eller täcke eller dylikt
- Kudde
- Gosedjur
- Pyjamas
- Myskläder
- Toagrejer (tandborste/tandkräm mm)

