

Föräldramöte

2022/23



BLACK 
HAWKS
SANDAREDS INNEBANDY



Välkomna till en
ny säsong i vårt
underbara gäng!



Innehåll

- Om Sandareds Innebandy
- Styrelsen
- Föreningen fokus och värdegrund
- Hur ser en bra säsong ut?
- Policydokument och handlingsplaner
- Kränkande särbehandling
- Hur fungerar en idrottsförening
- Träningsmodell
- Övrigt och frågor



Om Sandareds Innebandy

Styrelse

- Ordförande: Kai Mäkiperä
- Vice Ordf.: Magnus Jansson
- Sekreterare: Andy Lust
- Kassör: Krister Sohlström
- Ledamot: Martin Falck
- Ledamot: Karolina Wikander
- Ledamot: Jan Särnbäck
- Valberedning: ?

Arbetsgrupper

- Domar, material och lokalgrupp
- Ungdomsgrupp
- Seniorgrupp
- Sponsorgrupp
- Kommunikation
- Föräldrargrupp pågång

Lag och medlemmar

- Dam div 2, herr div 3 & div 4
- Juniorer till P14
- F07, F8/9, F10/11, F12/13/14
- Innebandyskola PF14/15
- ~300 st medlemmar



STYRELSE & KANSLI



Andy Lust Sekreterare
0736-73 04 18
andy.lust@sandaredsinnebandy.se



Kai Mäkipera Ordförande
0739-24 23 25
kai.makipera@sandaredsinnebandy.se



Magnus Jansson Vice Ordförande
0735-98 90 40
magnus.jansson@sandaredsinnebandy.se



Helene Kos Kansli
033 – 25 51 20
helene.kos@sandaredsinnebandy.se
kansli@sandaredsinnebandy.se



Karolina Wikander Ledamot
0707-67 35 04
karolina.wikander@sandaredsinnebandy.se



Martin Falck Ledamot
0706-35 58 00
martin.falck@sandaredsinnebandy.se



Krister Sohlström Kassör
0704-55 33 76
krister.sohlstrom@sandaredsinnebandy.se



Jan Särnbäck Ledamot
0702-82 43 42
jan.sarnback@sandaredsinnebandy.se



Valberedning saknas

Innehåll

- Om Sandareds Innebandy
- Styrelsen
- Föreningen fokus och värdegrund
- Hur ser en bra säsong ut?
- Policydokument och handlingsplaner
- Kränkande särbehandling
- Hur fungerar en idrottsförening
- Träningsmodell
- Övrigt och frågor



Klubbens fokus under säsongen

- Innebandyskola
- Förenkling för ledare, föräldraengagemang och föräldramöten
- Rödtråd mellan alla lag och tydlig strategi för seniorlagen
- Samverkan barn, ungdomar, seniorer och styrelsen (tex. Sandaredsdagen, mentorskap, föräldramöte, sargvakt, kiosk)
- Kommunikationplan och nya grafisk profil
- Arrangemang (streaming, sekretariat, kiosk)
- Att alla blir bemötta på rätt sätt

Värdegrund - Hjärta, Fart & Glädje

Det innebär:

- Hjärta = Engagerade medlemmar och hjälpa varandra
- **Fart = Föreningen ska tillsammans ska nå gemensamma mål och vara en professionell förening genom hårt arbete**
- Glädje = Alla föreningens aktiviteter skall bidra till glädje



Hur ser en lyckad säsong ut?

- Lag igång i alla åldrar från 6-7 år
- Behålla alla spelare i ungdomslagen
- Föräldramöten i alla lag
- Minst 4 delaktiga föräldrar i alla lag
- Herrarna vinner i division 3
- Damerna genomför en stabil och kul säsong
- Division 4 lag igång med hemmamatcher på fredagarna
- En tydlig plan klar för Hall2023
- Streaming av matcher
- En tydlig grafisk profil och plan för kommunikation



Innehåll

- Om Sandareds Innebandy
- Styrelsen
- Föreningen fokus och värdegrund
- Hur ser en bra säsong ut?
- Policydokument och handlingsplaner
- Kränkande särbehandling
- Hur fungerar en idrottsförening
- Träningsmodell
- Övrigt och frågor



Policydokument och handlingsplaner

📁 Värdegrunder, krisdokument mm

📄 Handlingsplan mot kränkande särbehandling.docx

📄 Kontakt Kris & Olycka.docx

📄 Policy Alkohol & Droger.docx

📄 Policy Kris & Olyckor.docx

📄 Policy Resor & Trafik.docx

📄 Rutiner Olycka & Sjukdom.docx

📄 Värdegrund 2020.docx



Kränkande särbehandling* (1/2)

Utgångspunkten är att idrotten skall vara en trygg miljö och att inget barn eller ungdom skall känna sig utsatt eller utanför. Det är viktigt att som ledare skapa ett förtroende, som gör att både den som utsätter och den som känner sig utsatt känner en trygghet och samhörighet med ledaren. Målsättningen ska vara att skapa en grupp där alla känner delaktighet och glädje.

Vi skall därför övergripande se till att vi:

- Uppmuntrar barn och ungdomar att värna om kamratskap och sammanhållning genom att tex. träna dem att ge varandra positiv kritik.
- Uppmärksammar beteende som leder till att någon känner sig utsatt eller utanför gruppen.
- Är uppmärksamma på vad som sker i omklädningsrum före och efter träning och match. För att göra detta är det viktigt att ledare finns med i omklädningsrum då ungdomarna är där.
- Har stora ögon och stora ögon. Ett utsatt barn eller en ungdom träder inte alltid själv fram och avslöjar sin situation.
- Agera omedelbart enligt handlingsplanen vid kränkande handlingar. Under en aktivitet kan tex. en ledare omedelbart sätta sig ned med den kränkande parten för ett enskilt samtal.



Kränkande särbehandling (2/2)

Handlingsplan

Ansvaret att följa föreningens policy är gemensamt för föreningens medlemmar. Ansvaret ligger på dig som ledare att observera problem. Vi tillåter inte att våra barn och ungdomar utsätter varandra för kränkande handlingar.

Då en ledare misstänker eller upptäcker kränkande handlingar ska följande ske:

- Ledaren ska omedelbart ha ett samtal med den som utsätter någon för kränkande handling. Det är viktigt i detta samtal att ta hänsyn till att det kan vara en otrygg person som också är i behov av positiv uppmärksamhet.
- Om handlingen är upprepad eller allvarlig, stänger ledaren av den kränkande parten från pågående aktivitet.
- Vid behov ska ledaren ha ett samtal med hela laget.
- Vid behov ska ledaren ta ett samtal med berörda föräldrar.
- Om problemen kvarstår och bedöms vara hindrande för verksamheten tar ledaren frågan vidare till styrelsen för diskussion och beslut om åtgärd.

Vid behov kan även barn, ungdomar och föräldrar vända sig till styrelsen om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.



Innehåll

- Om Sandareds Innebandy
- Styrelsen
- Föreningen fokus och värdegrund
- Hur ser en bra säsong ut?
- Policydokument och handlingsplaner
- Kränkande särbehandling
- Hur fungerar en idrottsförening
- Träningsmodell
- Övrigt och frågor



Så här fungerar en idrottsförening (1/3)

Idrotten = Ideella krafter

Allting drivs av ideella krafter som vill och motiveras av:

- Att se barnens glädje
- Att lära någon något
- Att kunna förverkliga en idé
- Att skapa en härlig grupp
- Att vilja lära sig nya saker
- Att se någon bli bättre, utvecklas
- Att kunna påverka
- Att hjälpa andra
- Att få fram duktiga spelare

-> **Att prioritera lite mer tid till barnens idrottande**



Så här fungerar en idrottsförening (2/3)

- Att vilja lägga lite av sin tid för att andra skall få det lite bättre.
- Lite tid = 20-120 min/vecka som funktionär.
- Att vi är helt beroende av att få din hjälp och att du försöker lära dig lite mer. Att vara engagerad, innebär att du har fått ett förtroende – vi ser till att använda det väl.
- Att alla betalar sin medlemsavgift
- Att alla gör ett litet handtag, påverkar att vi orkar hålla igång detta härliga gäng länge



Så här fungerar en idrottsförening (3/3)

Att göra lista:

- Träna laget 1-2 ggr/vecka – en ledare/6:e barn
- Kalla motståndare och domare till match samt egna spelare, möta upp motståndare och domare när dom kommer till hallen
- Närvarohantering (LOK) och SISU listor
- Använda innebandyns administrativa system (IBIS) för laguppställningar mm.
- Sköta sekretariat vid matcher
- Sköta hemsidan/instagram, skriva en nyhet, lägga ut en bild osv..
- Kommunicera med anställda och styrelse, hålla koll på vad som händer – söka INFO!
- Skapa en rolig aktivitet för killarna/tjejerna
- Skapa en kul föräldraaktivitet
- Gå på ledarmöte/ledarträff, 8 st/år- minst 1-2 st från vårt lag.
- Hålla koll på betalning av medlemsavgift
- Planera för cupäventyr
- Mm., mm., mm.



Vad skulle du
kunna hjälpa
till med?



Vi behöver..

- Någon som kan ta kort/bilder
- Några som är hjälpligt ok på dator, kan administrera vår enkla hemsida
- Några som tycker om att prata med andra människor – bjuda in och ta emot vid olika tillfällen
- Någon som är bra på att planera och fixa roliga aktiviteter
- Någon som vill peppa spelare och ledare
- Några som vill leda träningar
- Några som kan/törs lära sig sitta i ett sekretariat, där sedan alla får hjälpa till
- Några som kan stå i kiosken under våra matcher
- Några som kan ställa upp och köra till våra matcher
- [Lägg till mer om det behövs]



Roller och rollbeskrivning

Tränare (2-3 ledare)

- Leda och planera träningar
- Pusha laget under matcher
- Tid 2-3 timmar/vecka
- Belastningsregistret

Lagledare

- Närvaro (LOK)
- Laget.se
- Kontakter med kansliet och andra lag

Arrangemangsansvarig

- Arrangera något roligt för laget
- Hjälpa till med matcher och sammandrag

Kassör/administratör

- Håller koll på lagets administratör
- Håller kontakt med motståndare inför hemma/bortamatch.

Hjälptränare (mer än 5)

- Stötta tränarna under träning
- Sarg, koner, mm., mm.

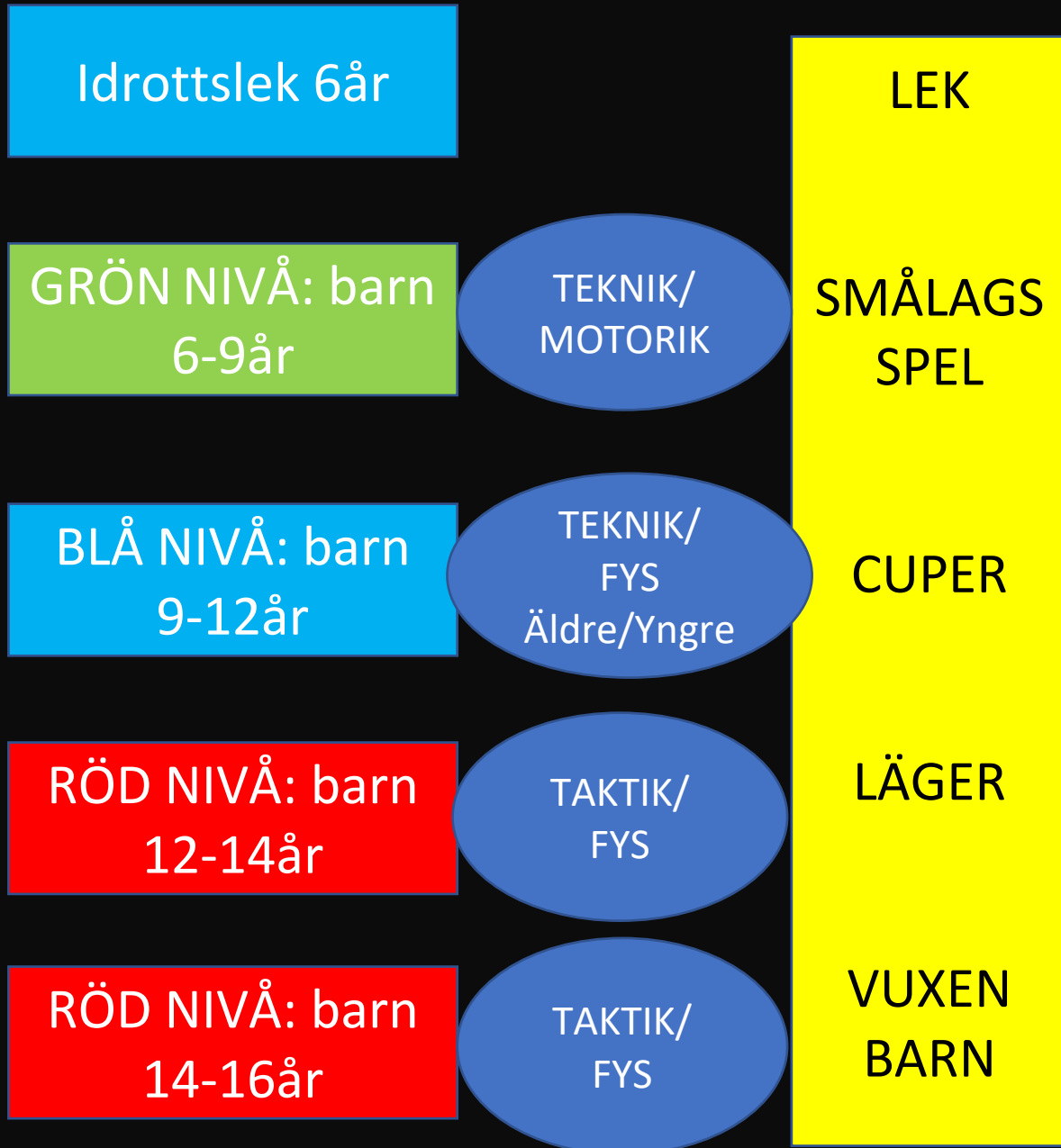


Innehåll

- Om Sandareds Innebandy
- Styrelsen
- Föreningen fokus och värdegrund
- Hur ser en bra säsong ut?
- Policydokument och handlingsplaner
- Kränkande särbehandling
- Hur fungerar en idrottsförening
- Träningsmodell
- Övrigt och frågor



Träningsmodell



Övrigt / Frågor

