Fotbollssäsongen 2019 F-12

* Träningsstart Onsdag 15/5 kl 17.45-18.45 på multiarenan(konstgräs) i Svensbyn.

När gräsplanerna är spelklara tränar vi två dagar i veckan.
Vi har önskat att få träningstid Onsdag och Söndag på kyrkplan i Sjulnäs mellan 18-19.

Men träningsschemat är ej släppt än, så vi återkommer när vi vet mer.

* Sommaruppehåll är mellan den 27/6-30/7. Sista träningen innan sommaruppehåll är 26/6. Omstart 31/7
* Medlemsavgiften betalas till respektive förening. Jätteviktigt att ni betalar den så att era barn är försäkrade. Medlemsavgift måste vara betald för att man ska få delta i matcher. Info gällande Medlemsavgift finns under Dokument på vår laget sida.
* Planen för sommaren:
Bjuda in ett annat lag till träningsmatch under Juni månad.
Thor Sjöbergs Cup 3/8
Piteligan 24/8

Träning och Matcher

* Klädsel
Valfria träningskläder.
Vid match får man gärna komma i svart långbyxor eller shorts och svarta strumpor om man har.
Har man inte det så tar man det man har.
* Benskydd
Måste finnas på träning och match.
* Skor
Valfria skor.
* Hår
Går håret att sätta upp så önskar vi att det är gjort innan träning och match.
* Smycken
Små örhängen kan sitta kvar vid träning. Större örhängen får man gärna ta ut eller tejpa för att minska skaderisken. Till match måste örhängen tas ut eller tejpas.
Halsband, Armband och övriga smycken tas bort vid träning och matcher.
* Vattenflaska
Skicka gärna med vattenflaska till flickorna både vid träning och match.
* Kom gärna i tid till träningar och matcher.
* Meddela eventuell frånvaro både vid träning och match.
Frånvaro går bra att meddela via vår laget.se sida eller till någon av tränarna.

Vi ser framemot en fantastisk säsong med era flickor.

IBFF de är grejer, vi är Världens Bästa tjejer.

Med vänliga hälsningar
Linn, Carro & Marie