



Vi i Skiljebo F-11

VID TRÄNING:

- Kom i tid redo för att sätta igång med träningen.
- På träning lyssnar vi vid samling på både ledare och lagkamrater.
- Håret ska vara uppsatt och örhängen lämnar vi hemma alternativt tejpar.
- Vid frånvaro på träning – hör av er via SMS till någon av tränarna.

VID MATCH/CUP:

- Kom i tid redo för att spela match. Det betyder att man har allt färdigt och varit på toaletten.
- Ta alltid med både den svartgula och den vita matchtröjan.
- På match lyssnar vi vid samling på både ledare och lagkamrater.
- Vi föräldrar får gärna heja på, men coachandet överläter vi till tränarna.

- Vi föräldrar står på motsatt sida av avbytarbänken. Vi önskar inte att några föräldrar står bakom vårt eller motståndarnas mål.
- För att spela match så tränar vi regelbundet.
- I händelse av att man inte anmält sig i tid till match så avgör tränarna från gång till gång om man kan vara med eller inte.
- Vid frånvaro vill vi att ni anmäler detta till ansvarig tränare via sms och inte via laget.se eller Facebook.
- När man anmäler sig till cup så anmäler man sig till hela tillfället och inte enstaka matcher.
- Vi önskar att alla stannar kvar på cuper, äter och umgås tillsammans.
- Inga mobiler hos tjejerna vid lagsamlingar.
- Tjejerna tar ansvar för sina egna saker.

DET HÄR HJÄLPS VI ALLA ÅT MED:

- Vi hjälper varandra med hur man är en bra lagkamrat.
- Koncentration på träning (prata gärna om detta hemma).