



# SKILJEBO VILL

Skiljebo SK:s styrdokument för  
ungdomsverksamheten

# Innehållsförteckning

<b>Vision</b> .....	<b>1</b>
<b>Mål</b> .....	<b>1</b>
<b>Värdegrund</b> .....	<b>2</b>
<b>Strategi</b> .....	<b>2</b>
<b>Om Skiljebo Sportklubb</b> .....	<b>3</b>
<b>Skiljebo Vill</b> .....	<b>4</b>
<b>Träning, match och cup</b> .....	<b>5</b>
<i>Träningsgrupper</i> .....	5
<i>Skiljebo SK riktlinjer gällande uppstart av nya lag</i> .....	5
<i>Riktlinjer och rekommendationer för större träningsgrupper</i> .....	5
<i>Träning</i> .....	6
<i>Match</i> .....	6
<i>Cuper och Serier</i> .....	7
<i>Träningsmatcher</i> .....	7
<i>Fördelning tränings- och matchtider</i> .....	7
<i>Nivåanpassning</i> .....	8
<i>Spelare</i> .....	8
<i>Tränare/Ledare</i> .....	8
<i>Förälder</i> .....	9
<i>Spelarutbildningsplan</i> .....	10
<i>Spelarutvecklingsmodellen i Skiljebo SK (SvFF)</i> .....	10
<b>Att börja spela i Skiljebo SK</b> .....	<b>12</b>
<i>Kommunikation</i> .....	12
<i>Föräldramöte</i> .....	12
<i>Möten</i> .....	12
<i>Medlems- och verksamhetsavgift</i> .....	12
<i>Spelarregistrering</i> .....	13
<i>Årsplanering</i> .....	13
<i>Material (tröjor, övrig utrustning)</i> .....	13
<i>Introduktion nya ledare</i> .....	13
<i>Byta klubb till/från SSK</i> .....	14
<i>Värningspolicy</i> .....	14
<i>Närvarostatistik</i> .....	14
<i>Fogis</i> .....	14

<i>Föräldrasysslor</i> .....	14
<i>Kiosk- och Vaktmästeri</i> .....	15
<b>Ekonomi</b> .....	<b>15</b>
<i>Handkassa till domare</i> .....	15
<i>Domarersättning redovisas på följande sätt</i> .....	15
<i>Milersättning</i> .....	15
<i>Sponsring</i> .....	15
<i>Lagkassor - riktlinjer för lagkassor i Skiljebo SK</i> .....	16
<i>Varför finns reglerna?</i> .....	16
Styrelsens ansvar .....	16
Juridiska skäl .....	17
Skattetekniska skäl .....	17
<i>Hantering av lagkassa</i> .....	17
Spelarkonton .....	17
Swedbank och lagkonto .....	17
Lagkassan får användas till: .....	18
<b>Ordningsregler för spelare/ledare/föräldrar</b> .....	<b>19</b>
<i>Klagomål</i> .....	19
<b>Drogpolicy</b> .....	<b>20</b>
Regler .....	20
Tränarnas/Ledarnas roll .....	20
Handlingsplan .....	20
<b>Miljöpolicy</b> .....	<b>21</b>
Skiljebo SK skall: .....	21
<b>Likabehandlingsplan</b> .....	<b>22</b>
Mål: .....	22
Åtgärder: .....	22
Handlingsplan vid trakasserier: .....	22
<b>Krishanteringsplan</b> .....	<b>23</b>
<i>SSK:s övergripande syn</i> .....	23
<i>Kontaktvägar</i> .....	24
<i>Idrottsskada</i> .....	24
<i>Medicinskt stöd</i> .....	24
<i>Vid akut händelse</i> .....	24
<i>Information om närmast anhörig</i> .....	24
<i>Mediakontakter</i> .....	24
<i>Checklista/lägesrapport vid akut händelse</i> .....	25
<b>Vilka kostnader och intäkter har Skiljebo SK</b> .....	<b>26</b>



## Vision

Skiljebo skall vara det självklara alternativet för Västmanlands fotbollsintresserade killar och tjejer i alla åldrar.

Klubben skall omges av gott rykte och erbjuda kvalitativ utbildning som utvecklar varje spelare och kan ge förutsättningar för ett framtida liv som fotbollsspelare.

Vi skall kunna erbjuda träning och match på ett välskött och modernt Hamre IP.

## Mål

Skiljebo SK ska senast 2023 ha ett Damlag.

Skiljebo SK:s seniorverksamhet ska till 75 % bestå av egna produkter år 2023 och detta genom att:

- Varje år ha ett representationslag i F17 SM-serien
- Varje år ha ett representationslag i Pojkallsvenskan

### **Som färdigutbildad ungdomsspelare ska du:**

- Behärska grundförutsättningarna för anfalls- och försvarsspel
- Förstå och behärska tekniken för passningsspel, bollmottagning, dribbling, skott och nick
- Utvecklat en god spelförståelse och ha insett betydelsen av spelet utan boll både som passningsalternativ till bollhållaren och som klok försvarsspelare vid förlorad boll
- Kunna förstå och delta i taktiska resonemang

Dessutom vill Skiljebo verka för social integration och få så många som möjligt att spela fotboll så länge som möjligt.

Erbjuda aktiviteter för barn i åldern 3–6 år med deras föräldrar

Erbjuda innebandyverksamhet

Erbjuda fotbollsskolor vid skollov



## Värdegrund

I vår förening ska alla (spelare, ledare, föräldrar, motståndare och alla övriga) behandlas på lika villkor och alla är lika välkomna oavsett kön, etnisk tillhörighet, trosuppfattning, sexuell läggning eller funktionshinder.

Alla tendenser till trakasserier eller mobbning skall aktivt motverkas.

Föreningen ska aktivt verka för jämställdhet mellan könen genom att alla lag ska tilldelas resurser efter samma principer när det gäller finansiella medel, träningsanläggningar mm.

Föreningen skall sträva efter att uppnå en så jämn könsfördelning bland föreningens olika poster som möjligt.

Vår syn är att omgivningens uppfattning av Skiljebo SK inte enbart beror på vad som presteras på fotbollsplanen, utan även av hur ledare, spelare och föräldrar agerar på och utanför planen.

- Alla barn och ungdomar som vill ska få vara med och utvecklas.
- Vår utgångspunkt är att alla barn och ungdomar vill och kan utvecklas både idrottsligt och som individ.
- Få så många ungdomar som möjligt att idrotta så länge som möjligt för att bygga upp en god hälsa.
- Det ska vara roligt och lustfyllt att spela i SSK och man ska minnas sin tid i föreningen som positiv.

## Strategi

**Vi når vår vision genom utbildade ledare som arbetar efter Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan.**

- Föreningens tränare som har barn i åldern 6–12 års ska ha genomfört C-kursen.
- Föreningens tränare som har barn i åldern 12–19 år ska ha genomfört B-kursen.

**Vi skall ständigt utveckla våra faciliteter på Hamre IP genom att:**

- Bygga egen fotbollshall på Hamre IP
- Förbättra kvaliteten på fotbollsplanerna
- Se till så att det finns materialförråd till fler lag i föreningen
- Verka för fler omklädningsrum och toaletter

Vi vill ge förutsättningar för våra spelare som visar vilja och tränar att utveckla sin talang, med betoning på de bolltekniska färdigheterna. Erfarenheten säger att de spelare som tränar mycket har möjlighet och bli riktigt bra. Vi vill uppnå en hög kvalitet med så stor bredd som möjligt på ungdomsverksamheten, vilket ger förutsättningar för en god seniorverksamhet. Vårt förhållningssätt är att jobba med positiv förstärkning för att ge varje individ bästa möjliga förutsättning för utveckling. Fokus är individens utveckling, inte lagets resultat.



Genom utbildade och engagerade ledare kommer våra spelare att under roliga former att utvecklas till goda spelare och trygga individer.

## Om Skiljebo Sportklubb

Klubben bildades 1944. Organisatoriskt finns en huvudstyrelse och under den finns:

- Seniorsektionen, som består av herr-, dam- (målsättning) och juniorlag
- Ungdomssektionen, som består av samtliga ungdomslag för flickor och pojkar
- ArosCupkommitté ([www.aroscupen.se](http://www.aroscupen.se))
- Marknadskommitté

Varje sektion och kommitté är representerade i huvudstyrelsen, dock utan rösträtt.

Klubbens huvudsakliga inkomstkällor är:

1. ArosCupen
2. Kommunala och statliga bidrag
3. Sponsorintäkter
4. Medlems- och verksamhetsavgifter.

Att klubben har en god ekonomi är en förutsättning för att kunna bedriva en bra och bred ungdomsverksamhet.



## Skiljebo Vill

En förutsättning för att Skiljebo SK:s ungdomsverksamhet skall fungera är att det finns ideella ledare på alla nivåer och alla funktioner inom lagen och att dessa ideella ledare hämtas ur lagens föräldragrupp. Detta dokument – Skiljebo Vill - är det styrdokument som Skiljebo SK utvecklat för ledare och övriga föräldrar samt ungdomar i föreningen. Skiljebo Vill är ett levande dokument som ska nå ut till samtliga ledare, spelare och deras familjer och även hållas tillgänglig för övriga. Dokumentet revideras en gång per år av ungdomssektionen.

Klubben ansvarar för att dokumentet når ut till alla ledare i klubben genom att hålla Skiljebo Vill tillgängligt på [www.skiljebosk.nu](http://www.skiljebosk.nu) under dokument, dela ut till nya ledare i klubben samt informera ledarna varje år på Kick in. Ledare i respektive lag ansvarar för att dokumentet sprids vidare till lagets spelare och föräldrar. **Att Skiljebo Vill accepteras av Dig som ledare, spelare eller förälder till spelare är en förutsättning för medlemskap i Skiljebo SK.**

Vår syn är att omgivningens uppfattning av Skiljebo SK inte enbart beror på vad som presteras på fotbollsplanen, utan än mer av hur ledare, spelare och föräldrar agerar vid och utanför planen. Klubben tar sig rättigheten att utesluta ledare och spelare som inte följer reglerna.

Med en genomtänkt verksamhet, där vi tydligt kommunicerar allas rätt att delta på lika villkor, påverkar vi attityder och värderingar på ett positivt sätt och motverkar därmed alla former av diskriminering.

Skiljebo Vill täcker inte alla situationer. Anpassningar måste kunna ske. Klargörande i enskilda ärenden, även i de fall ledare inom tränings- eller åldersgrupp, föräldragrupp etc. är oense, kan fås genom U-sektionen. Föräldragruppens samstämmiga godkännande för avsteg från Skiljebo Vill krävs upp t.o.m. 11 år jämte U-sektionens godkännande. Fr.o.m. 12 år krävs föräldragruppens majoritetsgodkännande jämte U-sektionens godkännande.

## Träning, match och cup

### Träningsgrupper

- Minst en tränare per 10 barn
- Varje träningsgrupp ska ha tränare + en lagledare + lagförälder i en organisation som beskrivs i gruppens årsplanering. Vid fler tränare rekommenderas att en är huvudansvarig tränare med ansvar för spelsystem/spelsätt, träningar, uttagningar till match och coachning.
- Senast det år man börjar spela 11-manna ska hela åldersgruppen samordna sig till en träningsgrupp.
- Om man vill låna spelare mellan lagen oavsett inom samma åldersgrupp ska ledarna för båda lagen vara överens om detta. Givetvis krävs spelarens ”ok”. Om ledarna inte är överens tar ungdomsansvarig på SSK Kansli beslut.
- Om en spelare vill byta träningsgrupp, ta kontakt med träningsgruppens egna ledare. Egna träningsgruppens ledare kontaktar i sin tur andra gruppens ledare för en gemensam överenskommelse.
- Träningsgruppen kan ha flera lag

### Skiljebo SK riktlinjer gällande uppstart av nya lag

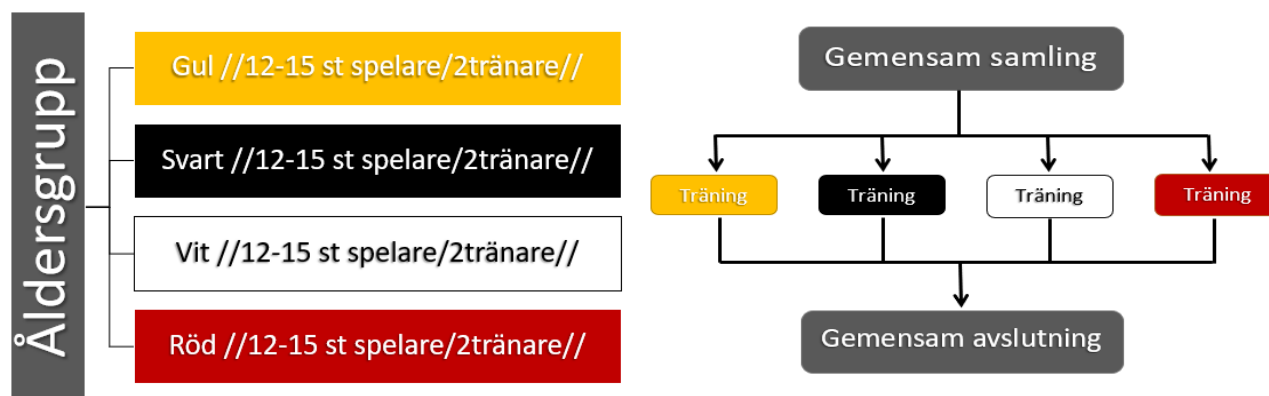
Skiljebo SK har de senaste 7 åren vuxit väldigt mycket som förening på barn och ungdomssidan. Träningsgrupperna har blivit allt större och detta har framförallt gällt killsidan som ibland kan vara upp mot 50 barn i ett lag. Den nya inriktningen föreningen kommer att ha på nystartade grupper är att bilda 2 lag direkt på killsidan.

### Riktlinjer och rekommendationer för större träningsgrupper

För träningsgrupper med mer än 30 barn krävs en viss struktur för att träningar och matcher ska kunna genomföras på ett för barnen så bra sätt som möjligt.

I Skiljebo SK tränar hela åldersgruppen alltid samma tid. Det innebär att man alltid har en gemensam start på träningen och en gemensam avslutning. Föreningen förordar under träningen att större åldersgrupper bildar fasta mindre träningsgrupper (12–15 barn). Denna uppdelning görs innan säsongen börjar och till varje träningsgrupp bör det finnas minst 2 stycken tränare. Grupperna namnges med färger enligt nedan. Detta för att barnen ska lära känna sina lagkamrater och få en känsla av samhörighet. Träningsgrupperna bör träna på ett likartat sätt och därför är en gemensam träningsplanering för hela åldersgruppen lämplig. Denna träningsplanering bör man göra innan säsongen för att sedan löpande följa upp under säsongen. Man kan med fördel utse en huvudansvarig tränare för hela åldersgruppen.





## Träning

- Varje träningstillfälle kan uppgå till högst 1,5 timme.
- Träning är frivillig – men grundförutsättningen för att delta i matchspel är att man deltar på träningen (på motsvarande sätt gäller att alla som tränar ska få spela match i samma omfattning)
- Minst 4 veckors regelbunden träning rekommenderas för att spela seriematch (regelbundet är ”i vart fall” mer närvaro än frånvaro). Resp. träningsgrupp kan komma överens om ”lägre krav”.

## Match

- På 5- och 7-manna sker laguttagning endast utifrån närvaro på träning, medan på 9- och 11-manna ska även disciplin och vilja vägas in – på träning och match. Om man deltar i olika serienivåer är träningsnärvaro grunden för att spela men ”vem-i-vilken-serie” utifrån nivåanpassning.
- Om träningsgrupp ”går upp ett år för tidigt” i seriespel etc. ska träningsgruppen ändå hållas ihop och man bör även delta i för åldern ordinarie serie.
- Det bör (fr.o.m. 13 år) finnas ett DM-lag och minst ett serielag. Om flera serielag finns ska de spela i olika serier/divisioner.
- Speltid per match kan variera mellan spelarna – dock ska inte någon/några få spela mycket mindre än ”alla andra”.
- Vi spelar varje match för att vinna den – men inte genom att alltid spela ”bästa laget”.
- Kallelse till match sker genom info på hemsidan (och/eller via mail genom hemsidan) senast kvällen efter sista träningen före aktuell match.
- Vid DM-serier för äldre flickor och pojkar med kvalificering till regionala serier eller cuper sanktionerade av Svenska fotbollsförbundet bör man ställa upp med bästa laget.



## Cuper och Serier

Anmälan till seriespel sker genom SSK Kansli. Klubben står för anmälningsavgift för Skiljebolag till Aroscupen, Fotbollens Dag, Seriespel, SM-spel och regionsserier samt Futsalsserie som Västmanlands Fotbollsförbund arrangerar.

Om laget har behov av att låna in spelare från annan förening till cup ska det godkännas av ungdomssektionen, detta gäller alla cuper. När Skiljebo lag som deltar i samma cup behöver låna spelare av varandra skall ledarna vara överens om detta.

För lag som anordnar egen cup/poolspel/arrangemang på Hamre IP under Skiljebo SK:s flagg (gäller inte poolspel som arrangeras via VFF) gäller följande: Vid eget arrangerad cup/poolspel krävs tillstånd av VFF, kontakta kansliet för mer information om tillstånd samt godkännande.

Laget själv står för tillståndsansökan, planhyror, domarkostnad samt personal för SSK:s kiosk där föreningens normala utbud av varor skall säljas. Intäkter går till Skiljebo SK. Laget själv får sälja förstärkt kost typ; hamburgare, mackor, frukt, våfflor och ta kostnad och intäkt för det till egen lagkassa. Man får där inte sälja egen kaffe/dricka utan det hämtas från SSK:s kiosk och laget betalar gällande prislista minus 20 %, d.v.s. 10 kronors vara kostar 8 kr för laget att köpa och sälja vidare. Det betalas direkt under dagen då aktivitet sker.

## Träningsmatcher

Kansliet sätter upp ett lämpligt antal träningsmatcher under våren. Dessa kommuniceras via mail. Laget kallar själv motståndarna eller ändrar tid/bokar av föreslagna matcher.

Vid träningsspel där man bjuder in fler och spelar samma dag kommer laget att få stå för denna kostnad själv om det innebär att lag utifrån spelar mot varandra. OBS! Tänk på att tillstånd för att arrangera denna form av träningsspel kräver tillstånd från VFF.

## Fördelning tränings- och matchtider

Maila in önskemål om träningstider, tillsammans med uppgift om antal spelare, till [planbokning@skiljebosk.nu](mailto:planbokning@skiljebosk.nu) senast 30 september för träningstider under vintersäsongen (inomhus, grus/konstgräs) perioden ca 1/11 – 30/4) samt senast 15 mars för träningstider under sommarsäsongen (gräs) perioden ca 1/5 – 1/10. Principen är att äldsta lag väljer först, dvs. 12-åringar väljer tid först deras sista år på 7-manna för att året därefter stå längst ner” när det gäller fördelning av tider på 11-manna. Scheman för de olika planerna finns på SSK:s hemsida. Planbeteckningar på Hamre IP finns likaså på [www.skiljebosk.nu](http://www.skiljebosk.nu).

## Nivåanpassning

För att få alla barn och ungdomar och känna sig duktiga förespråkar vi nivåanpassning från det att barnen fyller 12 år. Nivåanpassning är när man anpassar nivån för individen till dennes nivå, dvs. nivån på övningar vid träning och vid match att möta motståndare, som är på samma nivå. De spelare som kommit längre i utvecklingen, vid varje tillfälle, bör få större utmaningar genom att möta kvalificerat motstånd, samtidigt som de som inte hunnit lika långt, genom nivåanpassning, erbjuds utbildning på sin nivå. Syftet är att nå maximal utveckling för varje enskild individ. Vid träning kan det ske genom att gruppen delas efter övningars svårighetsgrad. Vid match (serie eller cup) delta på olika serienivåer eller vid cuper delta med ett lag för s.k. A-slutspel och ett annat för s.k. B-slutspel. Vid nivåanpassning får alla vara med, till skillnad från ”toppning”, då endast de som bedöms vara bäst får delta.

## Spelare

- Ska komma i tid till träning och match
- Ska - om du har en skada som kräver behandling - avstå från träning och match
- Ska - om du har feber o/e halsont - avstå från träning och match (föräldraansvar)
- Ska aldrig klaga på domare, motståndare eller medspelare
- Ska uppföra sig lika bra utanför- som på planen, vilket innebär att SSK kan utesluta dig som medlem om du inte uppför dig på ett korrekt sätt mot kamrater, ledare, lärare och föräldrar.

## Tränare/Ledare

För dagens och framtidens fotboll finns några ledord: Lek, teknik och spelglädje. Ledarna känner ansvar för att alla som söker sig till vår klubb ska trivas både socialt och sportsligt. Våra ledare planerar verksamheten utifrån Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan så att våra ungdomar kan utvecklas till harmoniska, skickliga fotbollsspelare. Som ledare i Skiljebo SK har du accepterat att följa Skiljebo Vill.

Förutom att visa upp ett registerutdrag från polisen, rekommenderar Skiljebo att ledare bör vara minst två när ni är tillsammans med spelar gruppen, för att i möjligaste mån undvika missförstånd. För att respektera barnen ska spelarna få vara själva för att byta om och duscha i omklädningsrummet om spelare och ledare inte är av samma kön. Vilket förhållningssätt man ska ha i resp. lag bör diskuteras på föräldramötet i laget varje år.

Skiljebo SK:s ledare har åtagit sig ett ideellt uppdrag. Ledarna avsätter delar av sin fritid för planering, träningar, matcher, möten, administration mm.

Ledarna:

- erbjuds god utbildning samtidigt som viss utbildning kan vara obligatorisk.
- alla ledare ska visa upp ett registerutdrag från belastningsregistret från polisen, som kontrolleras av personal på Skiljebo kansliet. Registerutdraget beställs via <http://bit.ly/utdrag-idrott>
- erhåller vanligtvis fritt eller till reducerat pris årligen viss utrustning, skor, träningsoverall etc.



- tillser att lämna omklädningsrum etc., såväl på Hamre IP som på bortaplan, i städlat och gott skick (kom först och gå sist)
- har ansvar för sin fortbildning som ledare
- uppträder i klubbens klädsel vid match och träning
- föregår med gott uppträdande (barn gör som vuxna gör – inte som vuxna säger)
- uppmuntrar våra ungdomar att delta i andra idrotter, men kräver samtidigt att andra idrotter inte hindrar dem att spela fotboll.
- träffar ledarna för de övriga träningsgrupperna inom åldersgruppen inför och efter säsongen.
- ska ha förberedda övningar till varje träning
- tar ut och coachar laget
- ska kunna motivera ”laguttagning”

## Förälder

Som förälder vill vi att du engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse. Du upptäcker snart att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen kring ett fotbollslag. Förhoppningsvis finner du också en arbetsuppgift som passar dig och som hjälper laget.

Tänk på att vissa kostnader förutom medlemsavgift kan komma att uppstå för dig som förälder då:

- klubben kräver godkända benskydd under träning och match
- för att delta i match för 7-manna skall alla spelare spela i Skiljebos matchställ, d.v.s. enhetlig klädsel
- vid cuper med frivilligt deltagande kan deltagaravgift komma att tas ut

## Spelarutbildningsplan

Skiljebo SK har idag en stor ungdomsverksamhet på Hamre IP. 900 ambitiösa tjejer och pojkar tränar fotboll. Skiljebo SK följer Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan. Spelarutbildningsplanen ska ge er tränare ett bra verktyg över vad det är ni ska träna i olika åldrar. Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan harmoniserar också med de olika tränarutbildningarna som alla ledare i klubben erbjuds och gå kostnadsfritt. C och B kurser.

Grundtanken med verksamheten bygger på många timmars bra och mycket väll planerad träning i en trygg och stimulerande miljö med många individuella utmaningar.

## Spelarutvecklingsmodellen i Skiljebo SK (SvFF)

### 0–5 år

#### **Aktiv start:**

Första mötet med fotbollen ska vara positiv och lek- och lustfyllt  
Träning av grundläggande naturliga rörelser sker genom lek.  
Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande. Rekommenderar träning 1 gång i veckan.

### 6–9 år

#### **Fotbollsglädje:**

Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.  
Regelrätt träning är underordnad leken som inlärningsmetod.  
Viktigaste uppgiften är att skapa motivation och passion.  
Att behärska kroppen i olika rörelsemönster ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll. Rekommenderar träning 1–2 gånger i veckan.

### 9–12 år

#### **Lära att träna:**

”Den gyllene åldern för motorisk inläring”.  
Barnen börjar förstå vad träning innebär och långsamt börjar den få betydelse i kombination med leken.  
Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barnens villkor är en naturlig del av fotbollen.  
Skillnaden mellan olika barn ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt. Rekommenderar träning 2–3 gånger i veckan.

### 12–16 år

#### **Träna för att lära:**

I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att ta större språng i utvecklingen.  
Mot slutet av perioden börjar träningen öka i mängd och fokus. Det innebär att i slutet av perioden börjar de tekniska, taktiska, psykiska och fysiska färdigheter utvecklas specifikt för idrotten.  
Även om spelarna börjar bli relativt duktiga på vissa moment återstår mycket träning och insamlade av erfarenhet för att bli riktigt bra.  
Det är fortsatt viktigt att fokusera på prestation – att vinna matcher är underordnat.  
Många spelare slutar under den här perioden. Detta minimeras genom långsiktigt och systematiskt arbete med spelarutbildningsplaner och bra organisation.  
Rekommenderar träning 2–4 gånger i veckan.



**Ide:** Nyckelord för att lyckas som spelare; Miljö, Träning, Intresse och Stimulans.  
Ledarna förverkligar denna idé

**Strategi:** Erbjuder fotbollsintresserade ungdomar många timmar bra och väl planerad träning i en trygg och stimulerande miljö med många individanpassade utmaningar så att de stimuleras att utvecklas så bra som möjligt efter sitt eget intresse och sina egna förutsättningar



## Att börja spela i Skiljebo SK

Så här gör du om du är intresserad av och börja i Skiljebo SK:

1. Ta kontakt med ledarna för den aktuella verksamheten du är intresserad av på telefon eller mail (du hittar detta på varje lags hemsida under kontakt) och undersök om den aktuella verksamheten kan ta emot er. Skiljebo SK vill alltså inte att man bara dyker upp på en träning.
2. Om den aktuella verksamheten kan ta emot er går ni under fliken ”Bli medlem” som ni hittar högst upp på [www.skiljebosk.nu](http://www.skiljebosk.nu) och fyller i alla uppgifter.
3. Efter ni har gjort det ovanstående och fått en bekräftelse på mail att ni blivit tillagda i aktuell verksamhet så är det bara och börja träna och spela i Skiljebo SK.

Om befintlig träningsgrupp i en åldersgrupp inte kan ge plats åt nya spelare pga. ledarbrist (en på ca 10 barn) kontaktas SSK kansli. Ledare för respektive träningsgrupp ska informera SSK Kansli när man inte har lediga platser.

Mer information finns på [skiljebosk.nu](http://skiljebosk.nu) under ”Börja i SSK”.

## Kommunikation

I SSK använder sig hela föreningen av [laget.se](http://laget.se) för all kommunikation. Genom [laget.se](http://laget.se) skickas information ut till lagen genom e-post, sms och genom att nyheter läggs upp. Det är därför viktigt att alla spelare ligger upplagda på [laget.se](http://laget.se) med minst en målsman där mailadress och mobilnummer är uppdaterat.

Förutom lagens egna sidor har föreningen också en huvudsida där övergripande information delges. Samtliga lag skall använda [laget.se](http://laget.se) för kommunikation internt och externt.

Varje lag har också ett postfack på Kansliet. Där läggs information om sådant som blir tillskickat till föreningen och materialbeställningar.

## Föräldramöte

Ledare för resp. träningsgrupp ska kalla till och hålla protokollfört föräldramöte minst en gång per år. Vid mötet skall man gå igenom Skiljebo Vill och med tydlighet redogöra för klubbens ordningsregler samt redogöra för upprättad årsplanering. Här ska mall (bilaga) användas som grund för föräldramötet.

## Möten

Inför säsongstarten (mars/april) håller klubben kick-off för klubbens samtliga ledare med aktuell information. Säsongen avslutas i oktober med stor ungdomsavslutning för ledare och spelare.

## Medlems- och verksamhetsavgift

En förutsättning för deltagande i träning och matcher är att man betalar in medlemsavgiften och verksamhetsavgiften i rätt tid. Medlemsavgiften är grunden för Skiljebo Sportklubbs ungdomsverksamhet och täcker bl.a. planhyra. Inbetald medlemsavgift och verksamhetsavgift gör även att en försäkring gäller under träning och match. Börjar man spela fotboll efter den



1/7, betalar man hel medlemsavgift men halv verksamhetsavgift. Innebandyn gäller samma sak men då är 1/1 brytpunkten där man betalar hel medlemsavgift men halv verksamhetsavgift.

Ledarna för varje lag har ansvar för att medlemsavgift och verksamhetsavgift betalas av alla i gruppen. Om någon tillkommer under året är det viktigt att meddela kansliet detta.

- Skiljebo SK informerar via föreningens hemsida om årets medlems- och verksamhetsavgift.
- SSK Kansli skickar ut fakturor direkt till medlemmar via webbverktyget (laget.se) på medlem och verksamhetsavgift.
- Ledarna för laget kan enkelt se om medlemmen betalt medlems- och verksamhetsavgift genom att logga in på laget.se och gå in under ”Medlemsstatus”. Grön markering visar att avgiften är betald.
- SSK Kansli lämnar ut medlemskort i postfacket (vid fler barn hamnar samtliga familjens kort hos äldsta laget) förutsatt att både medlems- och verksamhetsavgift är betald.
- Ledare informerar spelare som inte betalt att de inte får delta på träning och matcher förrän såväl medlems- som verksamhetsavgift är betald (för de yngsta spelarna lämnar man förslagsvis en ”lapp” att ta hem till målsman).
- Föräldrar/Spelare som har svårigheter med betalning tar kontakt med kansliet.

## Spelarregistrering

Ledare för träningsgrupp ansvarar för att spelarregistrering sker från 12 års ålder resp. licensering fr.o.m. det år spelarna fyller 15 år.

## Årsplanering

Ledarna för varje träningsgrupp upprättar årsplanering (enl. bif. mall) som lämnas till Ungdomssektionen, övriga ledare i åldersgruppen samt presenterar på föräldramötet i träningsgruppen - senast 15 mars. Lagkassan betalas inte ut om inte årsplanering jämte uppgift om kontonummer lämnats in i rätt tid.

## Material (tröjor, övrig utrustning)

Matchtröja tillhandahålls genom klubben, och det är inte tillåtet för lag att själva köpa in matchtröjor. Ej heller får namn etc. tryckas på matchtröjorna. Under våren kommer Kansliet ut med förfrågan i lagens postfack om ev. byte av material (tröjor, bollar etc.). Övrig utrustning tillhandahåller spelaren själv.

## Introduktion nya ledare

SSK Kansli kallar till uppstartsmöte under våren för nya ledare.





## Byta klubb till/från SSK

I Västmanland är det helt fritt att byta förening från en speltermin till annan, medan byte inom speltermin kräver godkännande av respektive förenings ordförande (1/11-28/2, 1/3-30/6 resp. 1/7-31/10). Vi tar inte initiativ till att någon ska byta till/från oss. Vi tillämpar att man tränar i den termin man börjar för att tidigast kunna delta i match terminen därefter. Förälder ska bekräfta att man informerat tränare/ledare för den klubb man lämnar. Fr.o.m. 1 april det år man fyller 15 år gäller andra regler. Även Futsal har egna regler. Se tävlingsbestämmelser på Västmanland Fotbollsförbunds hemsida ([www.svenskfotboll.se/vastmanland](http://www.svenskfotboll.se/vastmanland)).

## Värvningspolicy

Skiljebo SK jobbar inte aktivt med att scouta och rekrytera spelare till ungdomsverksamheten. Vid 16 års ålder tillämpar förening ”öppna träningar” till U-verksamheten under november månad där uttagning sker.

## Närvarostatistik

Ledare i träningsgrupp skall föra närvarostatistik digitalt via lagets hemsida. Detta gäller för alla träningsgrupper. De digitala närvarokorten ska vara helt ifyllda senast 15/8 avseende perioden 1/1–30/6. För perioden 1/7 – 31/12 ifylld senast 15/1.

OBS!

Då regelverket är sådant att man får betalt endast för 30 stycken barn vid ledarledd verksamhet så ”förlorar” föreningen en stor summa pengar när gruppen är större än det antalet. Föreningen har många grupper/lag som är fler än 30 stycken som tränar. Föreningen vill därför att ni lag som har över 30 spelare gör två aktiviteter på era grupper (lägger 2 träningar i laget.se alltid när ni tränar) så missat inte föreningen några pengar som vi är berättigad till. **All närvarorapportering sköts via laget.se.**

## Fogis

Fotbollens Gemensamma Informationssystem (FOGIS) är ett system som tagits fram av Svenska Fotbollförbundet i nära samarbete med distrikten. Inloggning till Fogis ska alla lagens ledare ha och detta för att kunna resultat-rapportera sina matcher. Lagen kan också (från 15 år obligatoriskt) om de vill använda sig av Fogis för att göra laguppställningar. För att få användarnamn och lösenord ta kontakt med kansliet.

## Föräldrasysslor

För att verksamheten i Skiljebo Sportklubb skall fungera smidigt finns det ett antal aktiviteter alla måste hjälpa till med:

- Vaktmästeri- och Kiosktjänst där lag har två-tre veckor per år som skall bemannas
- Arbeta på en skola under ArosCupen
- Tydliggöra ordningsreglerna för sitt barn
- Delta på föräldramöten
- För transporter till och från matcher ansvarar respektive barns förälder, med fördel genom samåkning.



Som förälder är ditt ansvar att jobba under ArosCupen samt Kiosk/Vaktmästeriet på Hamre IP. Ledare undantas från dessa arbetsuppgifter. Har man tre barn eller fler så ska man jobba för de två äldsta barnens/ungdomarnas lag. Meddela i god tid till placeringsansvariga om trebarns-regeln gäller dig.

## Kiosk- och Vaktmästeri

Manual finns under ”Dokument” på [www.skiljebosk.nu](http://www.skiljebosk.nu). Överskottet från Kiosken delas mellan klubben och lagen som skött bemanningen – förutsatt att bemanningen fungerat.

## Ekonomi

### Handkassa till domare

Varje lag erhåller inför säsongen ett förskott som ska täcka kostnader under säsongen för domarersättning. Efter säsongens slut kallas varje lag till möte på Kansli för att redovisa sina kostnader och en reglering (+ el. -) av förskottet sker.

### Domarersättning redovisas på följande sätt

Domarersättning redovisas på avsedd blankett och skall vara ifylld med domarens personnummer och undertecknad. Blankett för redovisning finns på laget.se under dokument dommarlista & domarkvitto.

### Milersättning

Milersättning erhålls för seriematcher (ej cuper och träningsmatcher) utanför Västerås kommun och förutsätter samåkning. Föreningen betalar ut ersättning för 7-manna, 9-manna och 11-manna lag. För 7-mannalag gäller det 4 bilar/match och för 9 och 11-manna lagen gäller 5 bilar/match. Milersättning betalas ut till lagets lagkonto och det är sedan upp till kassörerna i lagen och fördela pengarna till de som ställt upp och kört.

### Sponsring

Huvudregeln är att sponsring till enskild träningsgrupp inte får ske av klubbssponsor eller av konkurrent till klubbssponsor, men sponsring kan ske i olika former varför en kontakt med SSK Kansli är att rekommendera för att utreda om den aktuella sponsringen är möjlig eller inte. SSK Kansli har även uppgift om aktuella sponsorer. Vid förmedling av ny klubbssponsor utgår ersättning. I övrigt finns inga inskränkningar för träningsgrupp att ta in sponsorintäkt – vilken givetvis ska komma alla i gruppen till del.

## Lagkassor - riktlinjer för lagkassor i Skiljebo SK

Det är frivilligt att ha en lagkassa. Syftet med lagkassan är att samla in pengar till gemensamma cuper, resor, material, avslutningar mm. som ligger utanför det som täcks av klubben centralt. Varje lag har rätt att ha en lagkassa där lagets egna intäkter och kostnader hanteras. Det är tillåtet att sälja fika vid sina poolspel och 7-manna hemmamatcher (ej vid 9 & 11-manna då hänvisning sker till SSK-kiosken).

Regler för lagkassa:

- Varje lag ska utse två ansvariga lagkassörer gentemot Skiljebo SK. Lagkassörerna är gemensamt ansvariga för att lagkassan sköts enligt Skiljebos regler. När det finns två ansvariga lagkassörer, som attesterar varje utbetalning, minskas risken för eventuell ”förskingring” av insatta medel i lagkassan.
- Lagkassan hanteras genom ett lagbankkonto i Swedbank, där två ansvariga tilldelas administrationsbehörighet av Skiljebo SK. Behörighet beställs genom att fylla i en blankett, som sedan mejlas/lämnas in till Skiljebo SK av lagens ledare. Blanketten ”Anmälan lagkassör” hämtas via <http://www.skiljebosk.nu/Document>.

Till varje lagkonto, kommer det finnas ett kopplat Swish-nummer och lagen kan själva skapa QR-koder via nätet, exempelvis <https://www.swish.nu/qr-generator>. Ev. kommer banken ta ut transaktionsavgifter för Swish-tjänsten.

Betalningar/överföringar från lagbankkontot till bankgiron och bankkonton är gratis. Vid betalningar till plusgirokonton, kommer extra avgifter debiteras lagbankkontot av banken.

- I januari varje år, ska en lagkasseredovisning lämnas in till Skiljebo SK (kansliet). Använd redovisningsblanketten ”Redovisning lagkassa” som hämtas via <http://www.skiljebosk.nu/Document>.

Redovisningsblanketten används som underlag för bokföring i Skiljebo SK. Underlag till in- och utbetalningar ska kunna styrkas på begäran. Föreningens revisorer samt styrelsen förbehåller sig rätten att via stickprov kontrollera lagens ekonomihantering.

- Skiljebo godkänner inte att laget öppnar ett eget lagkonto på banken, ledare/lagförälder öppnar eget personligt lagkonto eller att någon i laget förvarar lagets lagkassa hemma. Lagkassan ska finnas under den ideella föreningen Skiljebo SK. Detta för att skapa trygghet för medlemmar, ledare och föräldrar i föreningen. Lagkassan förvaras på en plats där lagkassörer och Skiljebo SK har lika insyn och tillgång. Det händer ibland att en lagkassör försvinner av olika skäl och om lagkassan finns på ett privat bankkonto, kan lagkassan också försvinna.

## Varför finns reglerna?

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen i Skiljebo SK som är ytterst ansvarig för samtliga transaktioner som sker i föreningens namn inklusive något utav föreningens lag och därmed de lagkassor som finns. Styrelsen kräver att alla transaktioner i lagkassorna bokförs enligt bokföringslagen vilket sker när lagen har lagkonto i föreningen.



## Juridiska skäl

Juridiskt sett tillhör lagkontona/kassorna föreningen. Laget ifråga representerar alltid föreningen i alla idrottsliga sammanhang, vilket också ska vara fallet när laget uppträder i andra situationer såsom olika finansieringsverksamheter. Så fort ett lag får intäkter från extern part, försäljning etc. sker det i Skiljebo SK:s namn.

## Skattetekniska skäl

De utbetalningar som görs till tränare/lagledare i form av reseersättningar eller arvode ska redovisas till Skatteverket via kontrolluppgifter. I vissa fall ska också skatt och sociala avgifter betalas. När lagkontona ingår i föreningen tillser föreningen att skattelagstiftning sköts korrekt. Om reglerna inte följs riskerar både ledare, spelare och hela föreningen bli skatteskyldig.

## Hantering av lagkassa

Lagkassan består av gemensamma pengar som används för lagets gemensamma kostnader. Pengarna i lagkassan tillhör i legal mening inte laget utan Skiljebo SK. Skiljebo SK delegerar lagkassan till laget som får disponera innehållet till verksamhet och lagaktiviteter som är knutet till laget. Om nya spelare tillkommer ska de ha en lika del av lagkassan som övriga spelare i laget. Man ska således inte behöva ”köpa sig in” i kassan. Om en spelare slutar har hen inte rätt till utbetalning av sin del av lagkassan. Om laget upplöses tillfaller kvarvarande medel Skiljebo SK.

## Spelarkonton

Skiljebo SK tillåter att lag använder sig av ”spelarkonton” efter ett gemensamt beslut på ett årligt föräldramöte. Laget ska självklart ha en fortsatt gemensam lagkassa till gemensamma aktiviteter förutom spelarkonton. Spelarkonton består av spelarnas egna inbetalda/intjänade medel som används för individuella kostnader, som ex kläder, cuper osv. I legal mening är det inte lagets pengar utan spelarens pengar som lagets kassörer förvaltar. Spelarens förälder skall ha tillgång till all information gällande ekonomin för spelarkontot.

## Swedbank och lagkonto

Efter att blanketten ”Anmälan lagkassör” inkommit till Skiljebo SK, kommer Skiljebo ge angivna lagkassörer behörighet till lagets bankkonto. Återkoppling när kontot är klart, får lagkassörerna via mejl.

*Swedbank kund idag* - för de lagkassörer som idag redan har Swedbank som bank, kan använda samma bankdosa som vid privat hantering. Det ska dock räcka med mobilt Bank-ID med utökad användning för att hantera lagets bankkonto.

*Inte Swedbank kund idag* - för er lagkassörer som idag inte är kunder i Swedbank, kan det bli aktuellt med ett besök på Swedbank City (vid Tågstationen) för att kvittera/hämta ut en bankdosa. Bankdosan behövs för att kunna göra utbetalningar från lagkontot, då mobilt Bank-ID inte räcker för detta ändamål.



Vid besöket visar ni legitimation samt uppger ni att ni ska kvittera ut en bankdosa kopplad till Skiljebo SK, org.nr 878000-4480. Skiljebo har förberett i internetbanken vilka som har användarbehörighet till lagkontot.

Support: Swedbank hjälper gärna till med frågor via den digitala supporten 0771-977512 efter att ni kommit igång.

### Lagkassan får användas till:

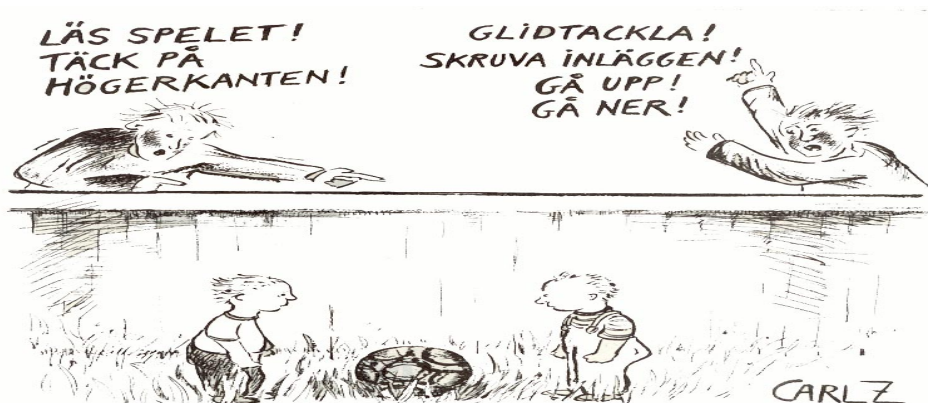
- Cuper (Anmälningavgifter, spelaravgift, resor, logi, mat/mellanmål, bensinersättning (18,50 kr/mil).
- Material (som köpts in via föreningens materialleverantör)
- Träningsläger
- Gemensamma lagaktiviteter (t.ex. bowling)
- Avslutningar (fika m.m.)
- Extern träning (t.ex. Coerver, styrketräning, m.m.)
- Externa plan/halltider
- Presenter (enligt skatteverkets regler)
- Inköp av alkohol får ej göras av lagkassans pengar.
- Vill man använda lagkassan till något som inte är uppräknat enligt ovan måste man få ett godkännande av kansliet.

## Ordningsregler för spelare/ledare/föräldrar

- Vi visar respekt för medspelare, motspelare, tränare och domare.
- Vi sitter tysta och lyssnar på genomgångar.
- Vi gör alltid vårt bästa såväl på träning som på match
- Vi gnäller inte, inte på medspelare, motspelare, tränare eller domare.
- Vi protesterar inte mot domslut och vi svär inte
- Vi som är avbytare tittar engagerat på matchen och stör inte med stöj & lek.
- Vid aktivitet med laget (match, träning, cup, träningsläger) råder godis- och läskförbud om inte tränarna meddelat annat.

Alla kommer så träningen kan starta på utsatt tid, med skorna knutna och fylld vattenflaska. Är man förkyld, har ont eller liknande ska man inte träna. Kommer man till träningen i träningskläder förutsätts man kunna delta i träningen.

**Föräldrar och övriga supportrar förväntas bidra med positiva tillrop men i övrigt inte ”hjälpa till att matcha laget”.**



## Klagomål

Vid missnöje eller kritik vänd dig först till ledare i andra skedet till U-sektionen om problemet kvarstår. Undvik att framföra kritik via sociala medier eller andra medier.

## Drogpolicy

- Droger accepteras under inga omständigheter inom Skiljebo SK. Med droger menas dopingpreparat och narkotika.
- Klubben skall med stort engagemang arbeta mot det destruktiva som droger, alkohol och tobak innebär

## Regler

- Droger och alkoholhaltiga drycker får inte nyttjas eller medföras till träningar, träningsläger, matcher eller liknande.
- Om spelare, ledare, funktionär inom klubben uppträder drog eller alkoholpåverkad i samband med träning, träningsläger, match eller liknande skall han/hon lämna platsen omedelbart. Om personen är under 18 år skall förälder kontaktas.
- Spelare/ledare/funktionär under 18 år får inte nyttja eller medföra tobak till träningar, träningsläger, matcher eller liknande.
- Rökning i samband med träningar, träningsläger, matcher eller liknande där tredje person påverkas accepteras inte.

## Tränarnas/Ledarnas roll

- Att aldrig prata positivt om droger, alkohol och tobak.
- Att föregå med gott exempel både vid och utanför fotbollsplanen.
- Att inte uppmuntra till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol eller droger
- Vi rekommenderar att ledare inte använder snus i samband med träningar, träningsläger, matcher eller liknande.
- Att agera direkt då problem uppstår.
- Att vara ledare året om, inte bara under säsongen.
- Att vara lyhörd (inga skygglappar på).
- Att informera varandra.
- Att samarbeta med föräldrar och även uppmana dessa att följa denna drogpolicy.
- Att vara beredd att vidta åtgärder för att nå klubbens mål med drogpolicyn.

## Handlingsplan

- Kontinuerlig information om drogers negativa inverkan och poängtera detta speciellt inför riskhelger så som Valborgsmässoafton, Lucia, skolavslutningar, midsommar och liknande stora arrangemang som lockar ungdomar.
- Att verka för ett gemensamt synsätt, samt tala och agera efter samma motto genom att ha minst en större temakväll vartannat år för ledare som handlar om drogers negativa effekter.
- Ha en temakväll per år för både spelare och ledare i de lag där spelarna är 14 år.
- Köpa in studiematerial och videofilmer som ledarna kan använda vid temakvällarna.
- Bjuda in externa föreläsare under temakvällar som talar om drogers, alkohols och tobaks negativa effekter.
- Informera om drogpolicyn både internt och externt



## Miljöpolicy

- Vid resor till träningar, hemmamatcher, och till samlingsplats för bortamatcher strävar vi att de som bor nära går eller cyklar. Vi förespråkar användandet av reflexer och cykelhjälm. Vid samåkning bör minst tre personer åka i fordonet.
- Vid möte, konferenser och utbildningstillfällen ska vi åka tåg eller buss om möjligt. Om vi tvingas åka personbil ska vi eftersträva att samåka i så stor grad som möjligt.
- Vi stärker miljömedvetenheten genom att vårda vårt omklädningsrum, vår idrottsplats och vårt klubbhus.

## Skiljebo SK skall:

- hushålla med naturresurser
- i största möjliga utsträckning återvinna och återanvända material
- ta hänsyn till relevanta miljöaspekter vid inköp av material
- planera resor och resa så miljövänligt som möjligt
- ha en fortlöpande utveckling av miljöarbetet
- respektera omgivningen och ta hänsyn till miljön genom att plocka med sig skräp hem eller använda utsatta sopstationer vid större turneringar, matcher eller andra evenemang.





## Likabehandlingsplan

Likabehandlingsplan beskriver föreningens inställning att alla ska få samma villkor och utvecklingsmöjligheter

### Mål:

- Kvinnor och män ska ha lika stora möjligheter till inflytande i förtroendeuppdrag, samma arbetsvillkor och möjlighet till utveckling.
- Kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha lika stora möjligheter att delta i föreningens aktiviteter.
- Att jämställdhetstänkandet ska vara en naturlig del av verksamheten för samtliga medlemmar.
- Sexuella trakasserier eller trakasserier på grund av kön, psykiska/fysiska handikapp, etnisk tillhörighet eller mobbing ska aldrig gottas.

**"Att behandla människor likvärdigt är ett ansvar som åligger oss alla."**

### Åtgärder:

- Föreningen ska aktivt verka för jämställdhet mellan könen genom att alla lag ska tilldelas resurser efter samma principer när det gäller finansiella medel, träningsanläggningar mm.
- Föreningen skall sträva efter att uppnå en så jämn könsfördelning bland föreningens olika poster som möjligt.
- Alla tendenser till trakasserier eller mobbing ska aktivt motverkas.

### Handlingsplan vid trakasserier:

- Som spelare/medlem: säg ifrån till den som trakasserar och säg till din ledare om som hänt. Vill du själv inte säga ifrån, så säg till din ledare vad som hänt.
- Som ledare: Tala med den som blivit utsatt om vad han upplever och därefter med den/de som trakasserar. Tala då om vilka värderingar som föreningen står för. Meddela ungdomsansvarig/styrelsen om att någon har blivit trakasserad.
- I styrelsen: Om trakasserier inträffar i fler lag eller återkommer i samma lag bör vidare åtgärder tas, t.ex. samling av alla spelare, ledare och föräldrar och gå igenom vad klubben har för värderingar och att dessa gäller alla.



## Krishanteringsplan

SSK krishanteringsplan anger i första hand vart man ska vända sig i olika krissituationer. Att på alla sätt och vid varje tillfälle och i varje situation agera för att undvika en "Kris" är en given förutsättning för alla i SSK, ledare, spelare, föräldrar, anhöriga. Med "Kris" i detta dokument avses olycka, trakasserier och övergrepp.

SSK har ingen egen krisgrupp varför syftet med detta dokument i första hand är att visa hur man når samhällets resurser när "Krisen" inträffat.

Övergripande är klubbens syn att det i första hand är ledare i SSK, och i andra hand andra vuxna, som är på plats när krisen inträffar som är ansvariga för att "påkalla rätt insats" och där även införskaffa råd om fortsatt agerande och vilka ytterligare kontakter som ska tas. Ex. vem som underrättar vårdnadshavare vid en allvarlig kris.

Se även dokument från VFF - "Handledning till utformandet av policy mot trakasserier och övergrepp" samt Riksidrottsförbundets - "Riksidrottsförbundets policy mot sexuella övergrepp inom idrotten med vägledning" (<http://vff.se/forbundsinformation/>)

## SSK:s övergripande syn

- SSK:s policy avseende trakasserier och övergrepp av alla de slag är kortfattad och enkel – det är inget som tolereras.
- SSK:s målsättning är att vår verksamhet ska bedrivas i en miljö där alla känner sig trygga, såväl spelare, ledare, föräldrar, anhöriga och övriga åskådare.

För ledare, föräldrar och andra vuxna är det viktigt att uppträda korrekt, bemöta spelarna med respekt och inte minst vara lyhörd. Tänk på Ditt ansvar som vuxen oavsett om det är i rollen som ledare, förälder etc. – det är ingen annan som har ansvaret. Spelarens bästa ska alltid stå i fokus.

För att i möjligaste mån undvika missförstånd är SSK:s rekommendation att ledare tar för vana att alltid vara minst två när ni är tillsammans med spelar gruppen. Rekommendationen är även att spelarna får vara själva för att byta om och duscha i omklädningsrummet om spelare och ledare inte är av samma kön. Vilket förhållningssätt man ska ha i resp. lag bör diskuteras på föräldramötet i laget varje år.

Om det inträffar en olycka/skada på Hamre IP fyller Vaktmästeritjänsten en viktig funktion då man som "Vaktmästare" ska ha mobiltelefon tillgänglig (om så inte är fallet när man via Vaktmästerinyckeln telefonen inne på SSK:s Kansli kök för att kunna larma).

## Kontaktvägar

<b>LARM/AKUT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ring tel.nr 112</li><li>• Kommunens krisstöd tel.nr 021-39 20 66 (psykosocialt omhändertagande)</li><li>• Jourhavande präst tel.nr 112</li></ul>
<b>ÖVERGREPP/TRAKASSERIER</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bris tel.nr 0200-23 02 30</li><li>• Socialjouren 021-39 20 66 eller via Polisen 114 14</li><li>• Kommunens Familjecentrum Viksäng tel.nr 021-39 24 51, 39 24 04, 39 44 63</li><li>• Polis tel.nr 114 14</li><li>• Viksängskyrkan tel.nr 021-81 46 50</li><li>• Tomaskyrkan tel.nr 021-10 76 80</li></ul>

## Idrottsskada

Spelare/Ledare i SSK omfattas av Idrottsförsäkring genom Folksam. Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under träning, match samt under färd till och från dessa. Vid ex. utomlandsturnering behövs tilläggförsäkring. Se fullständiga och aktuella villkor på Folksams hemsida.

Idrottsskada Folksam tel.nr 0771-960 960

## Medicinskt stöd

Spelare som blir skadade vid fotbollsträningar eller matcher har möjlighet och ta hjälp av föreningens medicinska stöd Fysiocity. Där finns legitimerade fysioterapeuter som hjälper spelare i all rehabilitering tillbaka. Vid ”större” skador som kräver akutvård hänvisar föreningen till Region Västmanland och den sjukvård som kan ges där.

## Vid akut händelse

När en akut händelse har inträffat, ska checklista/lägesrapport upprättas och snarast möjligt tillställas SSK:s Kansli (tel 021-80 09 01) för kännedom. Se nedan.

## Information om närmast anhörig

Det är viktigt att aktuella data med närmast anhörig gällande spelare och ledare finns till hands om något inträffar. Ansvarig är spelarens vårdnadshavare som vid varje tillfälle ska ha uppdaterad info om spelaren och anhörig via lagets hemsida.

## Mediakontakter

Uttalanden och kommentarer rörande Skiljebos verksamhet, sker i första hand genom ordförande i Skiljebo SK, <http://www.skiljebosk.nu/Board>



---

## Checklista/lägesrapport vid akut händelse

1. Vad har hänt?

---

---

---

2. Är polis eller räddningstjänst underrättad/tillkallad?

---

3. När hände det? Datum och tid \_\_\_\_\_

4. Var någonstans hände det?

---

---

5. Vilka är inblandade?

---

---

6. Har några skadats, omkommit? Vilka?

---

---

---

7. Vart har de transporterats?

---

---

8. Är anhöriga underrättade?

---

9. Vem är och vilket telefonnummer har ledare som var med på olycksplatsen?

---

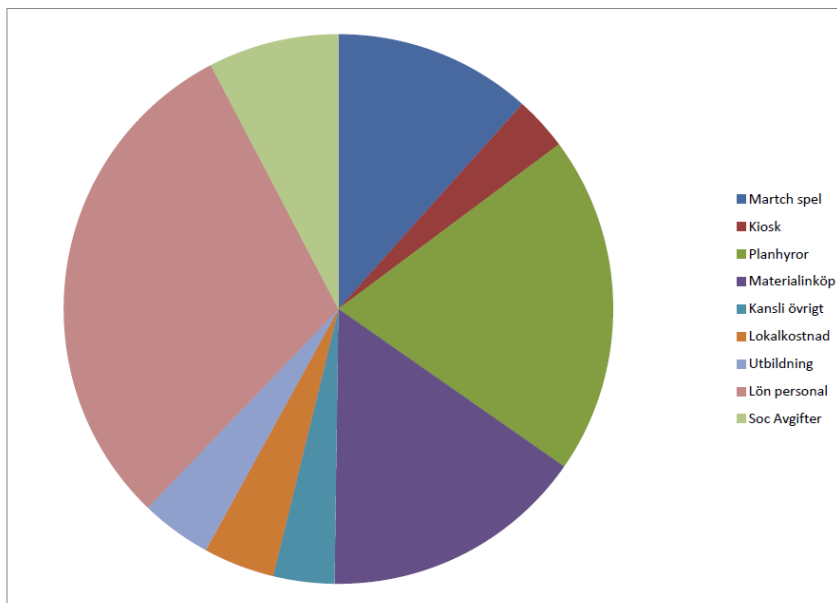
10. Hur är situationen just nu?

---

## Vilka kostnader och intäkter har Skiljebo SK

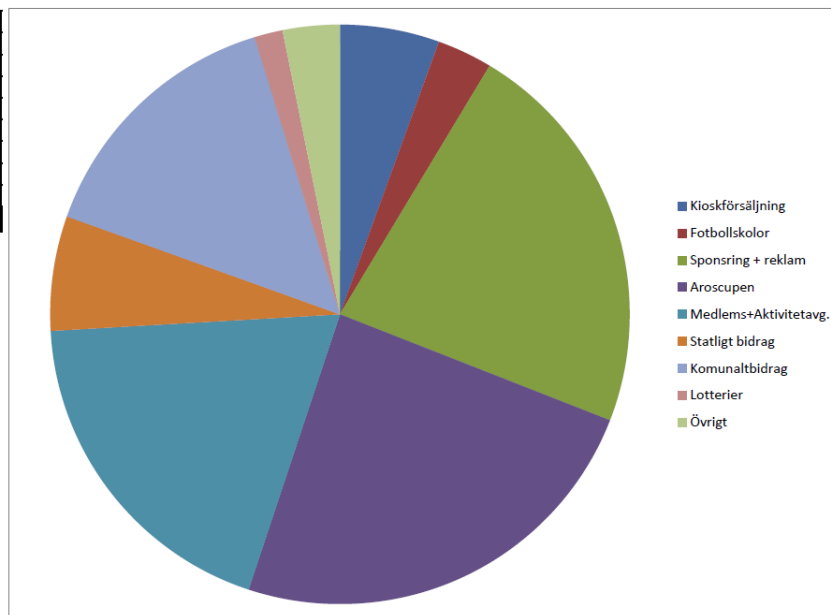
### KOSTNADER

Martch spel	11,6%
Kiosk	3,2%
Planhyror	19,9%
Materialinköp	15,5%
Kansli övrigt	3,6%
Lokalkostnad	4,2%
Utbildning	4,2%
Lön personal	30,1%
Soc Avgifter	7,7%
	100%



### INTÄKTER

Kioskförsäljning	5,5%
Fotbollskolor	3,1%
Sponsring + reklam	22,3%
Aroscupen	24,1%
Medlems+Aktivitetavg.	19,0%
Statligt bidrag	6,4%
Komunaltbidrag	14,8%
Lotterier	1,6%
Övrigt	3,2%
	100%



Detta dokument omarbetas och ses över varje år av Skiljebo SK ungdomssektion och har sedermera godkänts av Skiljebo SK styrelse och är underskrivet av ordförande för Skiljebo.

2020-02-18

Ordförande Skiljebo SK Lars Lundqvist