



INBJUDAN TILL LEDAR- OCH SPELARUTBILDNINGSLÄGER

LÄGERVECKA 2023

MED EXTRA FOKUS MÅLVAKT OCH MÅLVAKTSSPEL

Pojkar och flickor 13-16 år

3-8 juli

VFF:S LÄGERVECKA

Vecka 27 2023

VFF:s spelarutbildningsläger riktar sig till samtliga aktiva spelare i föreningar i Västergötland. Syftet med lägren är att inspirera spelare i nya miljöer, med nya utbildare tillsammans med nya vänner från andra föreningar. Träningarna utgår helt från SvFF:s spelarutbildningsplan och deltagarna får i spelformer lära sig fotboll på ett effektivt sätt. Övningarna utgår från spelet och alla spelare är integrerade.

Avgift

Kostnaden för lägret är: 1 700:-

Helpension från lunch dag 1, logi på hårdförläggning samt t-shirt ingår.



Anmälan görs i två steg

1

Anmälan görs via målsman alternativt förening/ledare enligt hänvisning nedan.

[Anmälan sker direkt på denna länk.](#)

Anmälan
13-14 år

Anmälan
15-16 år



Anmälan är bindande
Sista anmälan är den 8 juni.

2

Där efter ska avgiften på 1700 kronor betalas in för att anmälan ska vara komplett.

Swish: 123 245 22 74 alt.

Plusgiro: 7 94 10-7

Märk betalningen med spelarnas namn, förening och ålder.
(ex Anna Andersson Axvalls IF)



Antalet platser är begränsade. Vid många anmälningar så kan anmälan stänga tidigare då gäller anmälningsdatum vid rangordning.

VFF:S LÄGERVECKA



13-14 år

Datum: 3-5 juli
Tider: Drop-in den 3 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)
Avslut den 5 juli kl. 17.00
Plats: Lassalyckan, Ulricehamn
Logi: Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet
Kostnad: 1 700:-

Grupper: Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppleddare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



15-16 år

Datum: 6-8 juli
Tider: Drop-in den 6 juli mellan 11.00-12.00 (startar med lunch)
Avslut den 8 juli kl. 17.00
Plats: Lassalyckan, Ulricehamn
Logi: Hårdförläggning, Tingsholmsgymnasiet
Kostnad: 1 700:-

Grupper: Spelarna delas in i grupper om ca 20, varje grupp har två gruppleddare som följer gruppen under veckan. I anmälan går att önska en gruppkompis. Grupperna sover sedan tillsammans i klassrum på skolan.



PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 1

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
11.00-12.00	Incheckning + lunch Tingsholm		
12.00	Föräldrainformation Aulan		
12.30-13.15	Deltagarinformation Aulan		
	Praktik MV 14.00-14.30		
14.30-16.00	Praktikpass 1 Lassalyckan	14.00-14.45	Teori 1
			Praktik MV 15.30-16.00
16.30-17.30	Teori 1	16.00-17.30	Praktikpass 1 Lassalyckan
17.30-18.30	Middag Tingsholm	18.30-19.30	Middag Tingsholm
19.30-20.00	Teori 2	19.30-20.00	Teori 2
		Teori MV 20.00-20.45	
20.30	Kvällsmål Tingsholm	21.00	Kvällsmål Tingsholm
22.30	Tyst	22.30	Tyst
Övrigt: Ett mellanmål under dagen.			

PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 2

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
08.30	Frukost Tingsholm	07.45	Frukost Tingsholm
			Praktik MV 09.00 - 09.30
09.00-09.45	Teori 3	09.30-11.00	Praktikpass 2 Lassalyckan
	Praktik MV 10.30 - 11.00		
11.00-12.30	Praktikpass 2 Lassalyckan	11.30-12.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.15	Teori 3
14.00-15.00	Vila	13.15-14.15	Vila
			Praktik MV 14.45 - 15.00
15.00-15.30 gr 1-3 15.45-16.15 gr 4-5	Teori 4	15.00-16.15	Praktikpass 3 Lassalyckan
	Praktik MV 16.45 - 17.00		
17.00-18.15	Praktikpass 3 Lassalyckan	17.00-18.00	Middag
18:45 gr 1-3 19.00 gr 4-5	Middag	18.15	Teori 4 Innehåll
21.45	Kvällsmål Tingsholm	21.15	Kvällsmål Tingsholm
22.30	Tyst	22.30	Tyst
Övrigt: Ett mellanmål under dagen.			

PRELIMINÄRT SCHEMA

Dag 3

Tid	Pojkar	Tid	Flickor
08.00	Frukost Tingsholm	08.30	Frukost Tingsholm
Praktik MV 09.45 - 10.00			
10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan	10.00-11.30	Praktikpass 4 Lassalyckan
12.00-13.00	Lunch Tingsholm	12.30-13.30	Lunch Tingsholm
13.00-14.00	Vila	13.30-14.30	Vila
Städa/packa			
15.15-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan	15.15-16.30	Praktikpass 5 Lassalyckan
17.00	Avslutning	17.00	Avslutning
Övrigt: Ett mellanmål under dagen. Packning hämtas efter sista träningen på Tingsholm.			

BILDER FRÅN 2022





KONTAKT VFF

**VFF:s
Fotbollsutvecklare
Spelarutbildning**

Ingrid Lundkvist

**Ingrid.lundkvist@svenskfotboll.se
0702 37 82 80**

VFF kansli

**Åsa Bogren
Mikael Lindgren**

**asa.bogren@svenskfotboll.se
0703 14 64 22**
**mikael.lindgren@svenskfotboll.se
0703 15 93 02**