



Estuna I.F.

## TÄVLINGS-PM

# Svanbergaloppet 2023 (Roslagsmästerskap)

### Starttid

Lördag 26 augusti, tider enligt nedan.

10.45 Uppvärmning

11.00 Klass 1 Miniknattar 2-4 år, 400 m.

11.10 Klass 1 Miniknattar 5-6 år, 400m.

11.20 Klass 2 Knattar 7-9 år, 800 m.

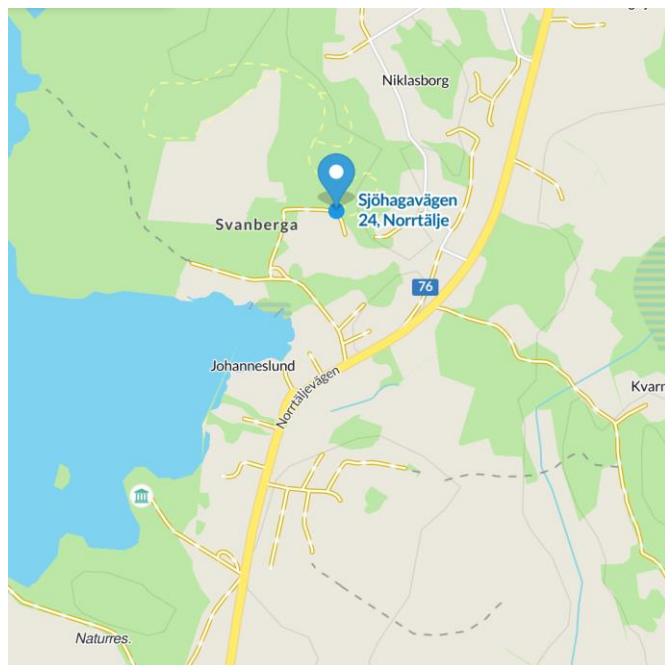
11.40 Klass 3 P/F11, 1600 m.

12.00 Klass 4 & 5 P/F13 & P/F15, 2,5 km.

12.45 Klass 6-8 P/F17, Män & Kvinnor, 5 km.

### Plats för start och mål

Svanberga motionsspår, bakom Svanbergaskolan, Sjöhogavägen 24, Norrtälje.



Begränsad parkering finns i anslutning till start- och målområdet. Boende i Svanberga ombeds lämna bilen hemma.

### Nummerlappar

Hämtas på startområdet bakom idrottshallen senast 45 minuter innan start.



*Estuna J.F.*

Om du inte betalt din startavgift i samband med anmälan, betala gärna din avgift med Swish: 123 5611 298 innan uthämtning, så går uthämtning av nummerlappar snabbt och lätt.

### **Efteranmälan**

Efteranmälan kan göras på plats senast 60 minuter före start mot förhöjd startavgift enligt nedan.

Klass 1-6: 100 kronor.

Klass 7-8: 150 kronor.

Startavgiften betalas via Swish: 123 5611 298.

### **Startlista på föranmälda löpare**

Startlista på alla löpare som anmält sig hittar du på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se). Listan uppdateras direkt.

### **Barn- och ungdomsloppen**

För alla barn och ungdomar, 2-11 år. Kommer tider anslås på en tavla på nära kiosken. (Ej publiceras på Easyrecord)

Vuxna får gärna springa med de barn som vill ha sällskap runt banan. Banan är kuperad och snitslad med rödvita band. Efter målgång får alla barn minnesmedalj och kexchoklad.

### **Toaletter**

Toaletter finns i anslutning till idrottshallen.

### **Tidtagning**

Eltidtagning via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se).

### **Banan**

Banan är markerad med rödvita plastsnittslar. Lyft blicken ofta och sökt efter snitslar. Om det regnat dagarna före loppet eller på loppdagen kommer det vara halt på vissa delar av banan.

### **Vätskestationer**

Vatten serveras vid målgång samt längs sträckan vid 5 km loppet.



*Estuna I.F.*

### **Priser och prisutdelning**

Samtliga löpare i barn- och ungdomsklasserna som fullföljer loppet får medalj. De tre första i klasserna 3-8 (flickor/kvinnor och pojkar/män) får pris. Vinnaren av Svanbergaloppet 5 km (kvinnor och män) erhåller vandringspokal för Svanbergaloppet. För deltagare i ROSLAGSMÄSTERSKAP (RM) 2,5 km och 5 km utgår pris till bästa Roslagslöpare (flickor/kvinnor och pojkar/män) i de klasserna. För att delta i ROSLAGSMÄSTERSKAP måste deltagaren tävla för en förening ansluten till Roslagsalliansen.

OBS! Prisutdelning sker så snart de tre första i varje klass respektive distans har gått i mål.

Även utlottning på nummerlapparna i vuxenklasserna.

### **Resultat**

På hemsidan [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) finns länk till resultatsida där resultaten kommer in allteftersom löpare från 12 år och uppåt går i mål.

### **Kiosk**

Serveringen är öppen från cirka kl. 9.30 och hittas bakom idrottshallen i anslutning till start- och målområdet. Där serveras kaffe, dricka, korv och godsaker.

### **Första hjälpen**

Sjukvårdare finns på plats under loppet. Hjälp varandra om olycka inträffar. Numret till ansvariga för första hjälpen längs banan: tel 070-532 47 82

### **Övrigt**

Allt deltagande sker på egen risk.

### **Information på tävlingsdagen**

Tävlingsledare Anna Åkerlund: 070-532 47 82.

Varmt välkommen till Svanbergaloppet 2023!