



Starta ett lag 🙌

Introduktion

Vi är så glad över att du tittar på den här presentationen för det innebär att ni har eller är på väg att starta ett lag i vår förening!

Den här presentationen har som avsikt att ge en bild av föreningen och vad som krävs för att starta upp och driva ett lag.

Nu kör vi!



Introduktion

Essviks AIF är i dag en renodlad fotbollsförening, men så har det inte alltid varit. Sedan föreningen grundades 1924 har det även bedrivits brottning, boxning, friidrott, skidor, ishockey och gymnastik.

Det som människor med kännedom om föreningen sedan begynnelsen framhållit som Essviks kännemärke är den sammanhållning och kamratanda mellan aktiva och ledning som är den bästa tänkbara.



Agenda

- Starta upp ett lag
- Medlemsavgifter
- Kommunikation
- Träningsupplägg
- Träningar
- Träningskläder
- Matcher
- Sammandrag
- Ånäscupen
- Mentorskap
- Tips



Starta upp ett lag...

För att få ihop ett lag behövs att laget registreras i "Fogis" (anmälningstopp början på mars). Föreningen hjälper till med att ordna inlogg. Det behövs också att föräldrar hjälps åt med olika ansvarsområden. I ett lag behövs följande.

- Tränare/hjälptränare (2 personer)
- Marknad/försäljning (1-2 personer)
- Dyketansvariga (1-2 personer)
- Anläggning (1-2 personer)
- Café (1 person)
- Ungdom (1 person)
- Lagkassör (1 person)



Medlemsavgifter och åtaganden

För att få ihop ekonomin för föreningen är upplägget enligt nedan (2024 års avgifter).

- Medlemsavgift 150 kr/barn (person – självklart är ni som föräldrar välkomna att vara medlemmar)
- Träningsavgift 1000 kr
- Bemanning Dyket (beroende på antal barn ca 7 dagar/lag=1 pass/barn)
- Föreningsförsäljning 1 aktivitet/år. Grillkol, resaturangchansen eller liknande. Administreras av föreningen
- Gemensam städdag



Kommunikation

Kommunikation från föreningen och mellan föräldrar görs i dessa två kanaler:

■ Laget.se

Laget.se används för att skicka ut inbjudningar till träningar och matcher. Det är också här föräldrar svarar om barnen kan delta eller inte. Här finns också samlad information och kontaktuppgifter om laget och föreningen.
Lagledaren får tillgång till laget.se.

■ Facebook: "Essviks P-XX"

Starta en Facebook-grupp och bjud in samtliga föräldrar där "snabbare" information, frågor och diskussioner kan få bo.

Glöm inte att gå med i Facebook-gruppen "Essviks AIF Ledare" där alla ledare inom föreningen är med.



Träningsupplägg

Träningarna utgår från SvFF "Fotbollens spela, lek och lär" som beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.

■ Mer info och förslag på övningar...

www.utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare

(Inlogg till portalen ges av föreningen)



Träningar

Träningarna startar vanligtvis utomhus i början av maj beroende på väder. Varje lag tilldelas träningstider samt vilken plan som gäller. Information om träningsstart ges på Facebook samt laget.se.

Med den nya inomhushallen på Essviks Företagscenter ges också möjlighet för laget att träna inomhus under vintersäsongen (kostnad 600 kr/h).

■ Träningar

- I förrådet vid cafeterian finns koner, bollar, västar för alla lag (Nyckel till förrådet delar föreningen ut till lagledaren).
- Viktigt att barnen har benskydd och vattenflaska
- Sommaruppehåll under juli

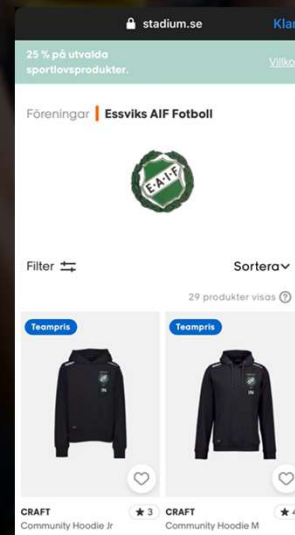


Träningskläder

Möjlighet finns att beställa tränings- och spelardressar för spelare och tränare via föreningens sida hos Stadium. Dessa kläder finansieras av spelare och tränarna själva.

■ Träningskläder

- Kläder finns att prova på Stadium i Birsta
- Kläder beställs via www.stadium.se/foreningar/2123751
- Med hjälp av bonus från Stadium/Craft har föreningen kunnat köpa sju nya matchställ och annan utrustning. Tipsa alla föräldrar om att välja Essviks AIF under "Stöd din förening". Kostar inget och är värdefull hjälp för oss.



Matcher

Laget kommer spela 5-manna matcher och vara med i spelsystemet.

■ Matcher

- 5-manna matcher
- Startar i början av maj (SvFF gör klart spelprogrammet)
- 3x15 min vid enskilda matcher och 3x10 min vid sammandrag
- Lagledaren kallar till match (ca 10-12 spelare/match)
- Sammandrag genomförs där varje förening ansvarar för en speldag
- Matchkläder för laget ordnar föreningen. Matchtröja, shorts, sockar finns i förrådet (Eget ansvar under säsong).
- Regler för 5-manna går att hitta på www.utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare



Sammankomst

För att underlätta kring matcher och för att se till att laget inte har ett stort antal hemmamatcher varje säsong anordnas sammankomster. Det innebär att laget genomför några sammankomster under säsongen då samtliga lag i serien spelar sina matcher på Essviksvallen.

■ Sammankomst

- Laget ordnar med domare och matchvärdar för att hjälpa spelare och föräldrar till omklädningsrum, planer etc (maila utsedd person i föreningen som bokar domare)
- Laget ser till att mål och bollar finns samt västar om lagen har samma matchfärger (föreningen "kritar" planerna)
- Laget bemannar cafeterian (grillar korv/hamburgare för intäkt till laget)



Ånäscupen

Ånäscupen arrangeras av Kovland IF och är ofta barnens första fotbollscup. Över 70 lag deltar.

■ Ånäscupen

- Genomförs i slutet av augusti
- Avgift 1300 kr (föreningen tar avgiften)
- Drygt 70 deltagande lag
- Anmälan görs innan augusti
- 2x10 min matcher
- Mer info:

<https://www.kovlandsif.se>

kansli@kovlandsif.se



Mentorskap

Vi vet att det kan vara mycket som är nytt när man startar ett lag för första gången och därför hjälper vi varandra. Vi har alla varit där och för att göra det så smidigt som möjligt erbjuds ett mentorskap från det lag som startade förra säsongen.

■ Upptakt

Boka en träff med lagledare och tränare för laget som är ett år äldre.

Kontaktuppgifter finns på laget.se



Tips

För att laget ska fungera så bra som möjligt är kommunikation mellan lagledare, tränare och föräldrar viktigt. Bjud därför in till ett föräldramöte för att berätta om hur säsongen kommer genomföras.

Och framförallt glöm inte att ha kul!

Välkommen till föreningen!

