



ESSINGE IK

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023

Essinge IK bedriver fotbollsverksamhet för herrar, damer, pojkar och flickor. Vi startar upp fotbollsskola varje år för de barn som fyller fem och sex år. Vid utgången av 2023 hade Essinge IK 430 medlemmar varav 398 aktiva som spelade i lag. En liten minskning jämfört med 2022.

## Herrar 2023

Kenneth Strandberg tränare.

En säsong som gick upp och ned och slutade med att laget klarade sig kvar i division 5.

I sista omgången var laget tvingade att vinna mot Krukan. Seger med 2-0 med hjälp från pojkar 05.

Herrarna deltog också i Stockholmsserien där laget slutade på 5:e plats.

Efter säsongen valde vi att gå skilda vägar med tränare Kenneth.

Den 29/12 skrev vi kontrakt med vår nya tränare Mauricio Albornoz.

Johan Elton, Senioransvarig

## Damlaget

Damlaget deltog under 2023 i division 3A efter att 2021 slutat åtta och 2022 slutat sju i division 3. Året inleddes med 14 tillgängliga spelare, då fyra spelare var gravidlediga från fotbollen och övriga slutat. Då flera tidigare tränare slutat och damlaget 2022 hade Anna Zetterlund som spelande tränare, tillfrågades DJ-lagets Daniel Räms om han kunde träna också damerna och det gjordes med Johan Larsson som lagledare. Då deltog i genomsnitt tio spelare per träning och hela 2023 var det en utmaning med antal spelare givet en liten trupp och vanlig frånvaro med allt från jobbresor, semestrar och bröllop. Fem damjuniorer spelade eller tränade regelbundet med damlaget vilket förbättrade numerären, men bristen på målvakter var stor på grund av att Beatrice Robbe inledningsvis var skadad. Sara Passad och Johanna Unneback erbjöd sig att stå i mål ibland vilket var till stor hjälp, men ibland fick damjuniorernas Lova Hurtig Räms (född 2008) rycka in och vid något tillfälle vaktade försvararen Cecilia Mansjö Axelsson buren. En match stod till och med Isa Bengtsson i mål, som skrev över sig till EIK under säsong när tabelljumbon Mariebergs SK drog sig ur serien. Stort tack till alla som räddade damlaget, i ordets alla bemärkelser.

Fotbollsmässigt ville damlaget 2023 spela mer på marken, med större bollinnehav, men resultaten gick emot. 1-2 i premiären hemma mot Kungsängen efter straffmål av kaptenen Jennifer Ström var väl ok, sedan 1-3 mot Råsunda som blev tvåa i serien efter mål av Emelie Mårtensson och därefter 4-3 mot Ursvik där gästerna ledde med 3-1 i en match där Emelie

Mårtensson – årets skyttedrottning i EIK, igen! – gjorde alla mål. Men när Marieberg strök sig från seriespel kom EIK sist och degraderades till division 4. Bästa målskyttar under året var Emelie Mårtensson, Hedda Hurtig Råms och Anna Zetterlund.

## Veteranfotboll

Tvåmål på söndagskvällar som leds av Sam Åberg i mån av plats på IP och tillräckligt antal spelare. Alla tränare och spelare i Essinge IK och i närområdet är välkomna.

## P19, tidigare P04

Under säsongen så har totalt drygt 28 spelare spelat i P19, dvs före detta P04-laget.

Tränare var Lukas Weman, Markus Leopoldson, Sebastian Grube och Ivan Andrade Lagercrantz. Lagledare var Lukas Sundberg.

Laget har deltagit i St Eriks cupen.

## P05

Inför säsongen 2023 var truppen relativt intakt med några få förändringar. Laget spelade under säsongen 2023 i P2005 kval till P19 och i JDM P18.

Årets serie innebar spännande matcher både på hemma- och bortaplan med fartfylld och anfallsinriktad fotboll. När serien summerades slutade vi på en hedervärd andra plats i kvalserien med bästa målskillnaden av samtliga lag i Sveriges P-19 serier. Andra platsen innebar av laget kvalificerades till P19 Div1 inför säsongen 2024.

En av årets höjdpunkter blev lagets vinst i J DM finalen i oktober som avgjordes på straffar mot Älta vilket innebar att laget kunde titulera sig Distriktsmästare.

Både spelare och ledare ser med stor glädje fram emot kommande säsongen 2024 då laget kommer spela P19 Div 1 Region 5 men även försöka försvara titeln som Distriktsmästare.

Lagets fortsatta gemensamma starka utveckling och attraktionskraft skapar en bra grund inför kommande säsongen 2024.

## P06

Spelade i Sankt Erikscupen och redovisade 1982 aktivitetstillfällen under 2023.

## P09

Truppen har under 2023 haft i genomsnitt 18 aktiva spelare från flera olika skolor. Vi har tränat måndagar, tisdagar och torsdagar. Vi har haft träningar i möjligaste mån även under vintersäsongen på uppvärmd / skottad plan på Stadshagens IP samt inomhus på PACE med fokus på styrka, rörlighet och koordination.

Vi har spelat med två lag i St. Eriks-cupen på olika svårighetsnivåer för att möta bredden vi har i gruppen och också för att våra spelare ska få möjlighet att testa på olika motstånd. Vi deltog i cupen Future Stars under våren, som vi vann, samt Aros-cupen i Västerås.

Vi upplever att stämningen bland spelarna har varit mycket bra under året och de är duktiga på att stötta och peppa varandra. P09 har haft ett bra samarbete med P10 under 2023, liksom under tidigare år, då vi bl.a. har stöttat varandras matcher och haft en del gemensamma träningar. Sedan i slutet av 2023 har vi ökat samarbetet med P10 och tränat tillsammans då antalet 09:or minskat och genom detta har vi kunnat skapa ännu bättre

träningstillfällen. Vi kommer framåt att ha gemensam tränarstab och genomföra träningar och matchspel i St. Erikscupen tillsammans.

## P10

Under 2023 har laget deltagit i fem cuper och spelat Sanktan i Division 2 & 3. Bland annat kom laget tvåa i Torvalla Bil Cup på Värmdö och på hösten vann vi prestigefyllda Luxcupen i Kristinehamn där vi finalslog Önnereds IK som är ett av Göteborgs bästa P10-lag. I Sanktan gjorde laget bra ifrån sig i båda serierna och kom trea i sin Div 2-serie. I sina bästa perioder spelas en väldigt fin passningsinriktad fotboll. Under sommaren deltog vi i Aroscupen med två lag där ena laget gick till A-slutspel och andra laget tog sig till B-slutspel. Tyvärr tog det stopp för båda lagen i respektive slutspels åttondelsfinal respektive kvartsfinal. Vi har samarbetat tätt med P09 under året och har fördjupat det samarbetet under senhöst/vinter samt inlett utbyte med P11/12. Lagledare är Christian Jungfeldt och Petter Dixelius. Tränare under 2023 har varit Hogir Aslan (extern avlönad huvudtränare) samt Tim Rangström från A-laget och Erik Järning som är fostrad i klubben.

## P112

Under 2023 har P112 fortsatt att växa. Killarna har blivit större, starkare och fler! Truppen består av 30 killar från 7 olika skolor i Stockholms stad. ca 10 är födda 2012, 20 2011 och de kommer från 12 olika skolklasser. Den stora spridningen skapar gruppdynamik vilket är bra och utmanande. Lagledningen har fått positiva signaler att killar från laget börjat umgås även utanför fotbollsträningarna på skol- och fritid.

Då fotbollsvanan varierar mycket i truppen deltog laget i två lätta serier i Sankt Erikscupen 2023, en för P11 och en för P12. Inför 2024 planerar vi att köra majoriteten av matcher på P11-nivå i division 3 och 4 - för att kunna erbjuda mer relevant motstånd för bredden i truppen. Vi har även anmält laget till en kortare serie för barn födda 2012 så att de yngre killarna inte enbart ska möta äldre barn på match.

Under 2023 har P112 haft återkommande vänskapsmatcher med Mälarhöjden och Årsta FF. Därutöver har truppen deltagit på ett par cuper och spelat en del träningsmatcher. I slutet av året ökade P112 utbytet med P10 som behövde hjälp med spelare till träningsmatcher. Detta gav motiverade spelare i P112 möjlighet att prova på matchspel i niomannafotboll som blir lagets fokus 2024. Under 2024 planerar vi att erbjuda yngre P10-killar möjlighet att träna och spela match med P112.

Vi är glada att EIK-talangen Erik Järning anslutit till tränargruppen som i övrigt består av föräldrarna Magnus Hedbys, Ola Winberg och Jim Ankare. Dessutom ordnar Kristina Lockne med sociala aktiviteter utanför fotbollsplanen, exempelvis grillning och pizzakväll.

## P13

Spelade i Sankt Erikscupen och redovisade 1589 aktivitetstillfällen under 2023.

## P14

P14 är ett lag med stor vilja att spela fotboll och hög träningsnärvaro. Laget har vid årets slut 19 aktiva spelare. Under 2023 har några spelare har tillkommit och ett par har slutat under säsongen. Laget har tränat två gånger i veckan under utesäsongen och en gång i veckan inomhus under vintern.

I S:t Erikscupen har laget haft två anmälda lag, ett i insteg och ett i nivå medel. Det har spelats mycket fotboll, präglats av fotbollsglädje och stort engagemang från både spelare och familjer.

Under hösten arrangerade laget en cup på Essinge IP där 10 lag deltog. Förutom fotboll serverades det hamburgare och en utsökt risotto. Solen sken och alla hade en riktigt härlig dag.

Lagledare och tränare är Rikard Skött som sköter träningarna tillsammans med ungdomstränarna Saga Esk och Skilla Farm Sundberg. Tränarna Klas Lindberg och Johan Vanky har anslutit under året vilket är jätteroligt. Till ledarstaben hör också Kristina Lockne-Andersson som lagledare.

P14 har en engagerad föräldragrupp som hjälps åt att anordna cup, café och aktiviteter för spelarna.

## P15

I P15 har ett starkt lag med träningsvilliga och engagerade barn börjat forma sig. Vi är glada att ha 25 till 30 barn på alla träningar i ur och skur från 4 olika skolor. Våra duktiga ungdomsledare under 2023 Elias Tivéus och Theo Kullman har verkligen gjort ett fantastiskt arbete med barnen. Både som förebilder och fotbollsutbildare.

## P16

P16 innehar en av föreningens största trupper, vi har på den lilla planen snittat 23 barn, och då det har fortsatt tillkomma nya spelare beslutades att inte ta in fler till P16 "gamla gruppen", utan man skapade en ny "P16M" med ca 12 barn som spelar parallellt med "gamla" gruppen.

Boll = skoj – vilket vi har, vi ser pojkarna utvecklas fint både som individer och som lag.

Innan sommaren var vi med i Bauhaus Cupen samt NSK höstcup, båda med stor uppslutning och glädje - något som givit mersmak för framtida matcher!

Inför både sommar- som jul-avslutning, anordnas fika resp pizzaparty där alla får en gemensam stund att summera det gångna året.

Bra sammanhållning både på och utanför planen!

Tack för ett härligt 2023!

## P16M

Den 8 maj 2023 startade föreningen upp en till grupp med pojkar födda 2016 (P16M) eftersom det var flera pojkar som ville vara med i föreningen och träna. Det var fullt i gruppen P16. Vi har tränat en gång i veckan på en 1|4 dels yta på 11-mannaplan och har haft mellan 10-15 pojkar på träningen. Det är ett härligt gäng som det finns mycket träningsglädje

i. Under vinterhalvåret har vi hållit ihop gruppen genom att träna innebandy en gång i veckan. Nu ser vi fram emot att komma i gång ute igen och träna fotboll.

## PF17

Laget har fortsatt att växa, speciellt efter sommaruppehållet i samband med skolstarten. Under våren deltog runt 15 barn på träningarna och under hösten mellan 20-25. En del av ökningen beror dock på att en del av de befintliga barnen inte varit registrerade på laget.se. Under säsongen har vi föräldrar försökt bena ut hur vi ska samordna oss och vad de olika rollerna innebär. Ett arbete som fortsätter under nästa säsong. Med anledning av detta bjöds i början av hösten alla föräldrar in till ett föräldramöte. Ett antal föräldrar anmälde sig som frivilliga som tränarassistenter för att turas om att stötta våra ungdomstränare. Laget är fortsatt ett lag för flickor och pojkar. Som säsong avslutning efter sista träningen, bjöds alla barn med föräldrar till klubbhuset där det bjöds på korv och fika.

## Fotbollsskolan 2023

En glad grupp har samlats på söndagsmorgnarna för fotbollslekar och tränat engagerat på att bli vän med bollen. Fokus har varit att få barnen att vilja spendera tid på en fotbollsplan och låta den upplevelsen vara glädjefylld. Att vänta på sin tur och att respektera varandras olika fotbollskunskaper har också legat högt på vår agenda. Vår ungdomsledare Vera Oliveira och Silva Hagblom har gjort ett fantastiskt fint jobb med barnen och är en stor förebild för dem. 23 april inleddes Essinge IK:s fotbollsskola 2023. Totalt 19 barn har deltagit på tretton träningar. Gruppen heter nu (2024) PF18.

## Damjuniorer

DJ-laget utgjordes säsongerna 2023 och 2022 av gamla F067-laget, som var en sammanslagning av tidigare F06 och F07. De senaste åren har cirka 25 tjejer deltagit i division 2- och division 3-serier. 2023 var det DJ division 3B som gällde för breddverksamheten och laget tränades av Danel Råms med Johan Larsson och Martin Kåberg som assisterande. Fem damjuniorer – Hedda Hurtig Råms, Lova Hurtig Råms, Majken Lund, Elisa Larsson och Mira Magander – representerade under 2023 också damlaget i seniorernas division 3B och två av tjejerna var ordinarie i representationslaget, vilket var en bra inspiration för övriga damjuniorer.

Redan vintern 2020-2021 började det bli utmanande med spelarnumerären i truppen, varför dåvarande F067 beslöt åka till Barcelona Cup hösten 2021 för att så många tjejer som möjligt skulle fortsätta. Detta finansierades med städning i trädgårdar på Stora Essingen, deltagande i Städa Sverige på Lilla Essingen, spontancaféer på Hornsberg och Norr Mälarstrand, försäljning av plastpåsar och Marabou etc. Hela 22 spelare och lika många föräldrar följde med till Spanien och 2022 deltog EIK DJ, som vi då hette, i både division 2 och 3. Men på grund av gymnasiestudier, heljobb och andra intressen sjönk närvaron för en del spelare och truppen minskade. När säsongen 2023 inleddes var det cirka 16 spelare, men ett mycket fint samarbete med EIK F10-laget inleddes och fyra F10-tjejer roterade regelbundet upp i DJ-matcherna för att få testa på 11-mannaplan. Samordningen med F10 var mycket uppskattad från båda verksamheterna.

Men trots aktiviteter som att besöka damallsvenska derbyn och damlandslagets matcher på Friends, så enades alla om att det inte var hållbart med en fortsättning för damjuniorerna efter 2023. När den sista hemmamatchen för EIK DJ spelades på Stora Essinge vann tjejerna med 10-1 mot FK Bromma, men då var det bara 13 spelare kvar i truppen. Vi fick summera ett 2023 där Hammarbys akademilag också slog ut oss ur DM med 0-25 sedan "Bajen" kom till cupspel med landslagstjejer, en erfarenhet i sig som över tid faktiskt kommer vara rolig att se tillbaka på. Före årsskiftet upplöstes laget och all EIK-materiel såsom matchtröjor och bollar lämnades tillbaka till föreningen. Vi skänkte också medicinväska, sex termosar som köpts in för egna caféer och en radda annat till klubben som gett dessa 2006- och 2007-tjejer så mycket skoj genom åren.

Majoriteten av spelarna ville dock fortsätta med fotboll och vi kontaktade därför alla relevanta verksamheter och tjejer och familjer fick information om att de kunde fortsätta i EIK:s damlag i division 4, Värtans IK:s DJ-lag i division 3, Norrtulls SK:s damlag i division 4 samt Karlbergs BK:s F17-lag i SM-serien eller DJ-lag i division 2 och 3. Sex tjejer valde att gå till Karlberg och två tränar med Norrtull. Övriga slutade med fotboll, men alla är ense om att åren med flick- och ungdomsfotboll inom Essinge IK var mycket fantastiska.

## F-09/10

Spelade i Sankt Erikscupen och redovisade 1031 aktivitetstillfällen under 2023.

## F12/13

2023 hade vi 2st lag i 2st serier. F12 medel samt F13 medel– Truppen växte till 41st spelare... Vilket ledde till att det var omöjligt att träna ihop – för stor grupp samt 14st helt nya (blandat f14 /13) och 10-12st som spelat i 4-5 år med ett åldersspann mellan 2014 – 2011 så nu mera uppdelat i 3st lag F14/13 – F13 samt F12. 5st ungdomstränare som nu är 3st i det nya laget f13/14 med Mattias Parmhed som huvudcoach och Mattias Larsson som lagledare. Vi samarbetar och lyfter upp spelare som behöver stimulans samt tvärtom om någon behöver bygga självförtroende.

F13 kommer spela svår serie med 10st spelare och hjälp från 1–2 f12or

F12 kommer spela lätt serie med 8st spelare och hjälp från 2–3 f13 spelare.

Vi tappade 2st spelare men fick 14st nya spelare.

Vi har en snittnärvaro på 64 % i truppen och topp 12 på över 75%

Ken Svendsen är huvudtränare med Lola Fredriksson och Clara Ramirez Palmgren som ass tränare och nya för iår är 2st föräldrar / hjälptränare vid behov. Tyvärr tappat vår målvaktstränare Lola Hurtig Räms då hon lämnat klubben. Lagledare Petra Lindhe som också är kassör samt Linda Pettersson och Micaela Leü.

Vi har spelat 13st cuper med Aros Cupen som höjdpunkt ihop med vår egna cup på Stora Essingen. Totalt sett över 80st matcher.

Målsättning 2024:

- Träna 2st dagar i veckan 1 1/2 timme per gång 7 – manna fotboll.
- Spela i 2st serier i St Erikscupen lätt samt svår
- Delta i 12st cuper
- Delta i Örebrocupen med 2st lag 14-16/6
- Arrangera egen cup /folkfest 9/5 för 12st lag

- Delta på akademiträningar vid 2st tillfällen
- Träffa Hammarby på träning med spelare.
- Samla in pengar via Café och andra aktiviteter.
- 1-2 special aktiviteter med lagen för att bygga vidare på gemenskapen

## F13/14

Skapades i slutet av 2023 från framförallt F12/13, se ovan.

## F1516

Truppen består av cirka 30 spelglada tjejer som under säsongen gjorde smygpremiär i St Erikscupen. Det var väldigt roligt och lärorikt för tjejerna att spela mycket matcher mot äldre motstånd. Nu är vi väl förberedda inför kommande säsong!

Vi har två ungdomstränare, Ava och Hedda, som gör ett fint jobb med laget. Vi har också spelat vår första cup, Aspudden höstcup, och även det var en spännande upplevelse! På träningarna fortsätter vi att jobba på att bli trygga med bollen och öva oss för spelmoment. Vi är en stor trupp med blandade åldrar och nationaliteter så vi lägger förstås mycket tid på att ha roligt och lära känna varandra. En annan rolig händelse under året var EIKs klubbkväll på IP där tjejerna fick spela matcher tillsammans med äldre lag, det var uppskattat!

## Styrelsens sammansättning

Styrelsen har bestått av:

Mats Zackrisson, ordförande

Ingela Gullborn, sekreterare, ansvarig för caféet

Martin Ahlqvist, kassör

Sara Paulun, ansvarig för kläder, bollar, konor etc

Johan Elton, ansvarig för anläggning/klubbhus och seniorlagen

Daniel Cedercrona, sponsoransvarig

Mikael Kärrsten, ledamot

Petri Miettinen, ansvarig för ungdomslagen

Thomas Mattsson, kommunikationsansvarig

Petra Lindhe, ansvarig för ungdomstränarna

Christian Jungfeldt har varit ansvarig för träningstider och tilldelning, men inte varit medlem i styrelsen

## Styrelsens möten

Styrelsen har under 2023 haft åtta protokollförda möten.

## Inriktning

Styrelsen har haft fokus att utveckla klubben med fortsatt kontroll på ekonomin men även arbete med att definiera och utse/hitta personer för olika ansvarsområden. Styrelsen kommer fortsätta att jobba med den nya strukturen under 2024

## Utbildning och träffar

Tränarträff 18 mars

I juni under två veckor, anordnades Lira Blågult på IP, på initiativ av Johan Elton.

7-10 augusti anordnades Essinge Sensommarcamp av F12/13.

29 augusti anordnades klubbkväll med interna fotbollsmatcher mellan tillfälliga lag mixade från olika årskullar/träningsgrupper

16 november hade vi ledar- och tränarmöte, med fokus på positiv coaching

## Sponsorer

Huvudsponsorer under 2023 var Stadium, Adidas, ICA Maxi Lindhagen, Wallin & Co, Handelsbanken Kungsholmen, Faberex, Stalands Möbler samt Naprapatlandslaget, som inledde ett samarbete med oss i början av året.

## Essingefonden

Essingefonden, som instiftades i samband med Essinge IK 100 år 2019, har till syfte att stötta aktiva spelare som har sämre ekonomiska förutsättningar. Fonden kan betala aktivitetsavgifter och stödja inköp av kläder och skor. Under året har fonden också möjliggjort för ett antal spelare att delta i träningsläger. Ansökan om bidrag är tämligen enkel och kan inges av spelare eller tränare med en kort text om behov och förutsättningar. Beslut om bidrag är delegerat till föreningens ordförande, kassör samt ytterligare en ledamot av styrelsen.

Finansiering av fonden sker i huvudsak via överskottet från försäljningen av granar men fonden tillåter också enskilda bidrag. Under 2023 blev överskottet av granförsäljningen 35 272 kr, några bidrag har inte inkommit. Fondens utgifter har under året uppgått till 15 187 kr vilket gör att fondens ekonomi är i balans.

Som medlem eller EIK-vän är man alltid välkommen att stödja fonden. Kontakta kassören om du vill ge ett bidrag. Alternativt går det bra att betala in önskat belopp på förenings bankgiro, ange "bidrag Essingefonden".

## Övrigt

Cafeterian har hållit öppet under större delen av säsongen 2023.

Vi organiserade försäljning av bingolotter vilket gav 96 000 kronor i intäkt.

Mats Zackrisson  
Ordförande