



Sammanställning föräldramötet 17/10-22

Agenda;

- Året som gått
 - Förändringar
 - Cuper / Matcher
 - Ekonomi
 - Övrigt
- **Året som gått** – Vi pratade om utveckling som varit Enorm och barnen har i olika grader utvecklats i Enormt, Våldigt bra och bra.... Vi toppade bägge St Eriks Cuperna F12 samt F13, Vi har deltagit i 6st cuper.
- Pga många som slutade i F12 så ställde några F13 tjejer upp och har dubblerat i år i 2 serier / årgångar. Varför slutade många? Tufft /jobbigt, stor skillnad mellan 5-manna & 7-manna, andra intressen med mera Våldigt vanligt i alla lag när man går till 7-manna.
- Samtidigt då vi har en fantastisk sammanhållning, gemenskap och glädje så började massa nya / nygamla spelare som tyvärr inte hann vara med i St Erikscupen men har fått träna och spela träningsmatcher denna säsong...
- Jag ordnade möjlighet / dispens att starta ett lag i F13 Våldigt lätt men frågade 10/4 efter en lagledare som kunde sköta detta ihop med oss tränare / coacher men INGA svar så då rann det ut i sanden men alla på plats tyckte det va okay ändå och dom har nu fått träna ifatt lite och ser framemot nästa säsong....
- Vi har haft en skyhög närvarostatistik 67% och topp 12 över 72% Det är helt otroligt högt – därav utvecklingen.... Vi visade staplar på alla men nämnde inga namn.... Vi förklarade hur viktigt det är med träningarna Att man blir lite snabbare, lite starkare, lite mer teknisk, lite mer spelförståelse med mera för varje träning och dessutom att man skal göra sitt bästa och kämpa och va stolt när man går hem DÅ HAR MAN GJORT EN BRA TRÄNING och utvecklas..!!! Och kämpa för varandra då detta är en lagsport...!
- Vi ökade träningarna till 1 ½ timme per gång med Cirka 30 minuter uppvärmning / fys som alla skall delta på oavsett när man kommer till träning. Ingen får bara vara med på "det roliga" fotboll är löpning & fysiskt så väldigt viktigt!
- Vi har inte upplevt dåligt språk mellan barnen, mobbing eller liknande och alla mår bra i laget och tycker det är superkul som vi pratat med (vi håller på med "one to one" samtal med alla just nu och kommit halvvägs..)
- Vi har jobbat med sammanhållning och gemenskap via aktiviteter som besöka AIK damer och äta ihop, se på fotboll och träffa spelarna ihop – Superbra dag. Jobbat i Caféet (som alla älskar att göra!!) samt andra aktiviteter och många har börjat umgås och leka / spela fotboll på fritiden som går i olika skolor samt olika åldrar FANTASTISKT! Många av våra motståndare berömmar oss för vår fart, kommunikation och kunskap – Så jättekul!!
- Vi har ordnat massor med träningsmatcher och haft teori och fys träningar samt pratat ofta om FOKUS, Inte störa i gruppen och infört regler tillsammans med alla spelarna! Samt haft "faddrar" från dom äldre F12:orna eller spelare som spelat och utvecklats mycket att hjälpa F13 och "nya" spelare för att få harmoni och god stämning.



Sammanställning föräldramötet 17/10-22

○ **Förändringar** – Vi har nu skapat 2st lag i 2st åldersklasser samt svårighetsgrad för att stimulera samtliga tjejer på bästa och mest rättvisa sätt. Alla måste få va stjärnor, hjältar och känna sig viktiga och därmed utvecklas!! **F12/13 Lag Svart** (kommer spela i medel/svår serie) och blir en grupp på 14-15 spelare. **F13 Lag Gul** (kommer spela en lätt serie) som också blir 14-15 spelare. Dom F13 spelarna som går upp i F12 kommer INTE att spela med F13 Lag Gul utan endast i det laget vilket gör att nu med alla nya så kommer alla få möjligheten att spela mycket. Uttagningar sker som i år efter närvaro och hälsa 50% närvaro senaste 2 veckorna så blir man kallad till Matcher. Om man varit sjukt skal man ha en träning i kroppen innan uttagning (utav rekommenderade hälsoskäl!)

Rekommendationen från Fotbollsförbundet är **10st spelare per match** – detta för att få mycket speltid, harmoni och bygga kondition samt utvecklas på bästa sätt. Dom tjejerna i F13 som utvecklas mycket och kämpar bra skal om dom vill få testa någon match i F12 som är MYCKET tuffare, snabbare och svårare för att stimuleras. De tjejer som behöver bygga självförtroende och självkänsla samt få lite lättare kan få spela med F13 och agera lite "fadder" för att hjälpa / stötta varandra.

F13 skal få ha några fler avbytare i början då många tycker det är jobbigt att springa så mycket och fort just nu... Men som vi pratat om med alla så föra varje träning /match blir man lite snabbare och orkar lite mer så vår policy som vi lär ut är att gör ditt bästa så länge du orkar och sen ropa byte så bygger vi upp varandras kondition och styrkor.

Match Coacher på F13 kommer vara ungdomstränare med hjälp från Kenna i början – detta för att stimulera dom att utvecklas som ledare och få gå utbildningar. Dom har testat några matcher och cup redan med bravur.... 😊

Match coacher på F12/13 kommer vara Kenna.

Tränarna håller Kenna & Co i.... Gemensamma träningar och aktiviteter hela tiden. Individuella träningar för att hjälpa och stimulera alla.

Vi söker också en ny lagledare för F13 som skall sköta kallelser, admin och koordination med tränarna, kassören med mera. 2st har redan visat intresse.

Men fortfarande ETT LAG men i 2 serier / åldersklasser men behålla vår sammanhållning & träningar och hjälpa , stötta , peppa varandra framåt.....Alla skal få känna sig viktiga i lagen!

○ **Cuper / Matcher;** Vinter träningar startar så fort snön har lagt sig – Kostnad 200kr per spelare för hela vintern. Dom som anmäler sig på vinterträning kommer också att få vara med på vinter cuper och träningsmatcher. Lördagar 16.00 – 17.30 i Essinge Skolans Gymnastiksal.

Vi har som mål att åka till Aros Cupen 15-19/6 i Västerås. Kostnad per barn är cirka 3000kr + resa dit. Vi prövar samla pengar så det blir nånstans mellan 800 -1000kr per barn resten betalar lagkassan. Vi letar också efter en sponsor att täcka kostnaden för en buss vilken sparar oss 500kr per barn cirka.... Målet är 2st lag F12/13 samt F13 och bo ihop i en skolsal , gå på discot samt besöka kokpunkten äventyrsbad – 4st ledare + 4st mammor är förhoppningen att sova med barnen då Kenna & Stefan ej får det. Detta är som alla va överens om "Ett minne för livet".

St Erikscupen börjar i April och alla skal spela 7-manna fotboll 3 x 20 min och 10-11 spelare blir uttagna per match. Vi kommer arrangera massor av träningsmatcher. Vi samarbetar med 9st klubbar för detta. Samt 2-3 cuper i mars / april innan säsongstart.

Avgifter nästa år 300kr i medlemsavgift samt cirka 1500kr för St Erikscupen samt en ny kvartals avgift på 100kr per spelare (som alla godkände på mötet, detta för tränar och utrustnings kostnader).

○ **Ekonomi;** Vi kommer bli Digitala via Digitala Lagkassan – Detta gäller samtliga lag i EIK , detta för att Ken & Salah inte skal behöva samla pengar och swish med mer på privata konton , men också för att det skal bli mer transparens så vi alla ser kostnader och intäkter till våra mål. Här kommer avier gå ut samt påminnelser samt egna QR koder till cafe , bingoletter med mera. Man kan betala med Swish , Kort , överföring och vi får ett klientmedel konto på Swedbank för våra lag.



Sammanställning föräldramötet 17/10-22

Vi skal som vanligt sälja **bingolotter** åt klubben, alla spelare skal sälja 7st var till bekanta, familj , föräldrar kan ta med till jobb osv... Vårt mål är 10-12st i snitt per person vilket ger oss cirka 5000kr till lagkassan. Vi kommer stå och sälja utanför Lilla Mamsen , Matpressen samt Stora torget på Stora Essingen där tjejerna som ifjol säljer i tomteluvor och bjuder på glögg med mer, superkul förra året. Vi va alla överens om att klara detta tillsammans om någon har svårt att sälja sin kvot, kontakta Kenna för hjälp idéer eller har policy beslut i familjen att inte sälja lotter med mera.... **Schema och mer info kommer inom kort..**

Vi skall som vanlig också sälja **julgranar** åt klubben – mer info kommer.

Vi visade **specialhäften från ICA Maxi och frågade om några handlar på ICA Maxi Lindhagen** då vi får chans att sälja häften med kraftiga rabatter på handla mat med mera... 100% av denna försäljning bjuder ICA på till oss – **VÅRA LAG**, så om vi säljer 1st per spelare = 7500 kr till lagkassan 2st 15000 osv.... Karlberg sålde och tjänade över en miljon på detta förra året och med tanke på prishöjningar nu så är detta superbra. Pris per häfte 250kr. 100% till vårt lag!!

EIK FONDEN – Här finns stor chans för föräldrar, familjer att söka stöd för sitt barns kostnader (medlem och årsavgifter) då alla inte har samma möjlighet. GÖR DET! Ärendet behandlas konfidentiellt av Ken & Styrelsen i EIK. Vi delar ut / hjälper familjer för 50–75 000kr varje år **ALLA SKAL KUNNA VA ME!!!!**

- **Övrigt;** Vi ber **ALLA** att bli bättre på att anmäla eller avanmäla sina barn på laget.se Detta för att underlätta för ledarna att planera övningar, matcher och aktiviteter. Eftersom det TYVÄRR kommer ett email på varje aktivitet på laget .se så kan kallelser försvinna i mängden email... Vi jobbar på saken med laget.se att kunna ta bort vissa email när man gör något på sidorna... Så ett tips är att varje söndag gå in på kalendern och titta vad som är på g... på så sätt kanske alla kan anmäla / avanmäla i god tid så alla får chansen och inte missar något, Efter deadline så kommer det vara försent sen. Tack!
Träningar ute 2023 får vi veta i mars – Vi siktar på 16-17.30 tisdag / torsdag. Annars kanske ons-fre på 7-manna planen.

Tack för allt stöd , beröm och ert deltagande på alla matcher . träningar och aktiviteter – Våra tjejer är faktiskt unika och förtjänar detta – Denna sammanhållning, moral, kamratanda och glädje – Det visar om inte annat statistiken på närvaro , massa nya spelare och inte minst glädjen!!! Kul också att många börjat leka / träffas på IP för att leka / extra träna oavsett ålder, skola, kunnande HÄRLIGT – Spontan träningen är det som gör det lilla extra samt får massa vänner.

Tack! Bara kontakta Kenna / Stefan för frågor mer info.

Ken "Kenna" Svendsen Lagledare / Headcoach

EIK F12/13 & F13

Stefan Lundblad Assisterande tränare / lagledare

F12/13