



**5.000:- i presentchecker**

**till segrarna i respektive dam & herrklassen**

**Från OLKA Sportresor**

### **Inbjudan till *TRIM-SM* 10-11 maj 2013**

GF Kroppskultur har även i år fått nöjet arrangera årets TRIM-SM i Uddevalla

**Vi hälsar därför alla hjärtligt välkomna att anmäla sig till en spännande helg i Bohusläns sköna försommars och med roliga matcher och umgänge.**

#### **Upplägget av *TRIM-SM*:**

Matcherna kommer att spelas fredag 10 maj (ca 16-21) och lördag 11 maj (ca 09-17) i Agnebergshallen samt nybyggda Rimnershallen A + B hall (hallarna ligger 5 min avstånd) Tillresande lag med lång resa får matcher senare på fredag.

Tio dagar före arrangemanget kommer spelprogrammet att läggas ut på Svenska Handbollförbundets hemsida [www.svenskhandboll.se](http://www.svenskhandboll.se) & GF Kroppskulturs hemsida [www.kroppskultur.com](http://www.kroppskultur.com), samt <http://www.facebook.com/home.php?sk=lf#!/GFKroppskultur> Uppdatering av anmälda lag kommer att publiceras på GFK:s hemsida & facebook och SHF

## Spelform:

Lagen kommer att indelas i grupper med gruppspel samt påföljande slutspel. Speltiden i samtliga matcher är 2 x 15 min. I övrigt hänvisar vi till SHF:s tävlingsbestämmelser. Alla lag får minst fyra matcher. GF Kroppskultur betonar vikten av att anmälningsavgiften är betald i tid. Se vidare under de ekonomiska förutsättningarna!

## Representationsbestämmelser:

SHF:s tävlingsbestämmelser gäller. Samtliga spelare skall vara licensierade. Åldergräns är 35 år och äldre såväl för såväl damer som herrar. <sup>1</sup>

<sup>1</sup> § 8:1.1 Trimspelare är den spelare som fyllt 35 år det kalenderår som tävlingsåret börjar, och som är licensierad.

## Dispenser:

Arrangören tillsammans med SHF måste godkänna eventuella spelardispenser. För att erhålla denna dispens skall spelaren någon gång under sin aktiva tid ha representerat den förenings A-lag i seriespel, vilken skall spela **TRIM-SM**. Kontakta Thomas Willram 0522 – 147 00 för frågor rörande detta, så löser vi dem i samförstånd.

## Domare:

Uttages av GF Kroppskultur tillsammans med BDHF.

## Ekonomiska förutsättningar:

**Anmälningsavgift:** 2 900 kronor och anmälningsavgiften ska vara inbetald till GF Kroppskultur bankgiro: 5345-7537 senast den 1 maj 2013. I avgiften ingår deltagande, domare/funktionärskostnader samt hallhyra.

Anmälan är bindande och anmälan registreras först när ovanstående 2 900 kronor är inbetalda.

Obs! Vid utdragning efter den 1 maj tas en "administrationsavgift" ut på 5 000 kronor. Om arrangören tvingas ställa in **TRIM-SM**, återbetalas samtliga avgifter till respektive förening.

---

### **Kostnadsfördelning:**

Kostnadsfördelning skall genomföras med 80 kr/mil, oavsett färdmedel.  
Kostnadsfördelning sker separat, damer och herrar var för sig. Fördelningen sker genom Svenska Handbollförbundet efter avslutad turnering.

### **Logi:**

GF Kroppskultur har i år Hotel Best Western Carlia som samarbetspartner, där även den oförglömliga banketten kommer att hållas

Pris: tre-fyrbäddsrum: **375:- per person och natt**

Bokningar av hotellrum sker genom GF Kroppskultur 0522-14700

### **Bankett & Ceremoni (lördag 11 maj 2013)**

Banketten sker i nattklubben Rock Bar i Hotell Carlia. Där sker pristutdelningen, samt att det bjuds på tre-rättersmiddag med dans och uppträdande mm.

**Pris 275 kr/person. Anmälan sker senast till GF Kroppskultur senast 1 maj och betalning sker i samband med att lagen ankommer Uddevalla.**

**Välkomna till en härlig helg i Uddevalla !**

### **Frågor:**

GF Kroppskultur står alltid till tjänst, om det är något du/ni undrar över. Vi kommer på Svenska Handbollförbundet hemsida samt GF Kroppskulturs facebookside att uppdatera hela tiden, vilka lag som anmält sig mm.

**GF Kroppskultur**

**Thomas Willram**

**Tävlingsledare**

**Tel 0522 – 147 00 & 0707 – 46 22 63**

**E-post: [thomas.willram@kroppskultur.com](mailto:thomas.willram@kroppskultur.com)**

# Anmälan TRIM-SM 2013

Lag/Förening: .....

Kontaktperson: .....

Adress: .....

E-post: .....

Mobil: .....

Tröjfärg:.....

Reserv:.....

Vi anmäler följande:

Damer **TRIM-SM:** .....lag

Herrar **TRIM-SM:** .....lag

Banketten den 11/5:

ca .....personer

Vi betalar anmälningsavgift 2900 kr/lag med denna anmälan till GF Kroppskulturs bankgiro: 5345 – 7537 **senast 1 maj 2013**

Vi är införstådda med att deltagande i **TRIM-SM** innebär att vi deltar på egen risk och att vi är skyldiga att betala de fastställda avgifterna enligt inbjudan