

Packlista

- Shorts - svarta
- Röd och svart matchtröja
- Underställ eller annan långärmad tröja/tights att ha under matchställ om det är kallt.
- Strumpor x 4-6 par
- Handbollsskor (bra med mönstrad sula alt. fotbollsskor)
- Träningsoverall
- Vattenflaska

- Trosor / Bh-toppas
- Tandborste / tandkräm
- Dusch/toalettartiklar:
 - Tvål och Schampo
 - Solskyddskräms
 - Handduk
 - Borste
 - Snoddar, hårbands m.m. för att sätta upp håret
 - Ev. mediciner (Resorb/vätskeersättning kan vara bra om det är varmt)
 - Påse där de kan lägga smutsvätt
 - Ev. Badkläder
 - Kanske en keps om det är soligt

- Nattpinne/pyjamas
- Luftmadrass och pump
- Sovsäck alt täcke (ev. lakan)
- Kudde

- ”Vanliga” kläder (extra toppas, tights/byxor, tröja)
- Jacka eller varma kläder till kvällen.

- Bok, kortlek, spel eller annat för egen förströelse.

- Fickpengar – upp till var och en (men för att nämna några kostnader:)

Liseberg	Stora åkpasset 355:-/pers
	Lilla åkpasset 235:-/pers
Ev. Partille T-shirt	100:-

VIKTIGT för utomhuscuper

- Ordentliga kläder för att kunna vara utomhus
- Tänk på att det kan behövas regnkläder
- Ordentliga skor att gå i (löparskor)
- **Ryggsäck eller liknande (EJ för stort) för att bära med sig saker i.**