

ESKILSTUNA GUIF IF

Barn och Ungdomspolicy



Foto: Gunnar Johansson

?? ??

Eskilstuna GUIF IF

Barn och Ungdomspolicy

Daterad 2013-08-01

Innehållsförteckning

- 1. Förord**
- 2. Versionshantering**
- 3. Ungdomssektionens arbetsordning**
 - 3.1. Årlig budget, mål, organisation**
 - 3.2. Ungdomssektionen**
 - 3.3. Ekonomi**
- 4. Inledning**
 - 4.1. Riktlinjer**
 - 4.2. Mål**
- 5. Röda Tråden**
- 6. Knattehandboll, Bollskolan och E-ungdom (5-9 år)**
- 7. Barnhandboll, D- och C-ungdom (9-13 år)**
- 8. Ungdomshandboll, B- och A-ungdom (12-17 år)**
- 9. Träningsgrupper och träningsmängd**
 - 9.1. Bollskola**
 - 9.2. E-ungdom**
 - 9.3. D-ungdom**
 - 9.4. C-ungdom**
 - 9.5. B-ungdom**
 - 9.6. A-ungdom**
 - 9.7. Långsiktig utveckling**
 - 9.8. Nivågruppering, toppning och selektiv coachning**
 - 9.9. Åldersintegrering**

- 10. USM-spel, cuper och turneringar**
 - 10.1 USM-spel**
 - 10.2. Partille Cup/Hallbybollen**
 - 10.3. Irstablixten/Järnvägen cup**
 - 10.4. Bollskolan**
 - 10.5. Övriga cuper och turneringar**
- 11. Guif-andan**
 - 11.1. Fair play på och bredvid spelplanen**
 - 11.2. Fair play på läktaren**
 - 11.3. Förväntningar på föräldrar**
- 12. Ungdomsledare**
 - 12.1. Utbildning**
 - 12.2. Utbildningsmöjligheter**
 - 12.3. Önskad ledarkompetens**
 - 12.4. LOK redovisning**
 - 12.5. SISU redovisning**
- 13. Föräldrainformation**
- 14. Domare**
- 15. Funktionärer**
- 16. Ersättningar**
- 17. Sponsring**
- 18. Material**
- 19. Alkohol och tobakspolicy**
- 20. Diskriminering, mobbning och trakasserier**
- 21. Policy för sociala medier**
- 22. Kontakter**

1. Förord

Detta dokument beskriver hur Eskilstuna GUIF IF's ungdomssektion arbetar med barn- och ungdomar i åldern 5-16 år. Vid 17 års ålder blir man junior och går över i Eskilstuna GUIF IFs junior- eller seniorverksamhet.

Dokumentet beskriver de olika aktiviteterna för varje åldersgrupp, tar upp moral och etik samt beskriver hur verksamheten är organiserad.

Dokumentet skall användas som ett regelverk för alla som på något sätt deltar i Eskilstuna GUIF IF's barn och ungdomsverksamhet.

2. Versionshantering

Detta dokument ersätter det tidigare dokumentet öGuif Ungdomssektionens Programförklaringö Dokumentet uppdateras löpande, med hänsyn till synpunkter som kommer in från styrelse, ledare, föräldrar och ungdomar. Ansvarig för uppdatering är Ungdomskonsulent och Ungdomsansvarig.

3. Ungdomssektionens arbetsordning

3.1. Årlig budget, mål, organisation

- Ungdomssektionen sammanställer i juni en verksamhetsplan, organisationsplan samt en balanserad budget för kommande verksamhetsår
- Planen tas upp på Eskilstuna GUIF IF's första styrelsemöte för säsongen
- Eskilstuna GUIF IF's styrelse fastställer ovanstående och ger Ungdomssektion i uppdrag att genomföra verksamhetsplanen

3.2. Ungdomssektionen

- Ungdomssektionen består av ungdomsansvarig, ungdomskonsulent samt ungdomsråd
- Organisation och budget presenteras och förankras i juni månad, närmast före ordinarie årsstämma
- Ungdomssektionen sammanträder minst en gång i månaden
- Ungdomssektionen ska operativt verka för att budget och verksamhetsplan infrias för innevarande verksamhetsår

Ungdomsansvarig är operativt ansvarig för aktiva ledare och anställd personal som arbetar med Eskilstuna Guif IF's ungdomsverksamhet.

3.3. Ekonomi

Ungdomssektionen har en egen budget. Intäktssidan baserar sig på inkomster från medlemsavgifter, träningsavgifter, aktivitetsstöd och sponsorstöd.

Kostnadssidan består av bl a utbildningar, hallhyror, försäkringar, domare, spelarmaterial och anmälningsavgifter till seriespel/cuper samt ledargästkort till turneringar. Ungdomssektionen uppmuntrar varje lag till att bygga upp en egen ekonomi.

4. Inledning

Eskilstuna GUIF IF är en förening med ambition att ha ett A-lag i högsta serien, både på dam- och herrsidan. Föreningen har som målsättning att genom en bred ungdomsverksamhet få fram egna spelare som kan ta plats i A-lagen. Genom att satsa på en bred barn-, ungdoms- och juniorverksamhet med A-lagen i sikte skapar man en röd tråd genom hela föreningen. En spelare skall kunna gå hela vägen från barnhandboll till ett A-lag och Eskilstuna GUIF IF skall verka för att möjliggöra detta.

4.1. Riktlinjer

- Eskilstuna GUIF IF skall ge alla som önskar en bra och omfattande handbollsutbildning
- Förbereda intresserade ungdomar att ta klivet upp till junior-/seniorverksamheten
- Nya ungdomar är alltid välkomna
- Ge flickor och pojkar samma möjlighet för träning och match, oavsett bakgrund och ekonomiska förutsättningar
- Likvärdig matchtid oavsett hur långt man har kommit i utvecklingen
- Känna glädje i prestationen, inte resultatet
- Ha välutbildade ledare
- Utveckla ungdomsdomare
- Eskilstuna GUIF IF skall vara en god uppfostrare av ungdomar
- Aktivt motarbeta mobbning och rasism
- Spelare och ledare som representerar Eskilstuna GUIF IF ungdom skall vara enhetligt utrustade
- Erbjuder intresserade ungdomar alternativa uppgifter till handbollspel, t ex som ledare, domare, funktionärer, speaker etc
- Medverka till att sprida handbollsintresset i närområdet
- Spelare, ledare och föräldrar arbetar för ett gott uppförande gentemot domare, motståndare och publik
- Vara förebild för andra idrottsföreningar

4.2. Mål

- Säkerställa att största delen av seniorverksamhetens spelare kommer från de egna leden
- Se till att individens utveckling ligger som grund för all träning, tekniskt/taktiskt/fysiskt
- Ha ungdomar med på riksläger och junior- och ungdomslandslag
- Fostra harmoniska ungdomar som gärna väljer föreningsliv även efter ungdomsåren

Dessa riktlinjer och mål ligger till grund för resten av innehållet i detta dokument.

5. Röda Tråden

Mål och syfte med öRöda trådenö:

Eskilstuna GUIF IF's spelare och ledarutbildning är i första hand utformat som ett stöddokument till ledare och tränare som arbetar med de ungdomar som spelar i respektive lag i föreningen. Meningen är att använda en röd tråd i föreningen med syfte att säkerställa att spelarna, oavsett ålder, utbildas efter en och samma modell. Röda tråden innehåller ett stort antal övningar som finns i programmet Sideline Organizer. Övningsinnehållet i programmet är uppdelat i övningar som är anpassade efter den kravbild som tagits fram för respektive ålder. Röda tråden skall också fungera som stöd och hjälp för respektive ledare och tränare vid säsongsplanering och enskilda träningar. Varje ledare och tränare ska veta vad spelarna i respektive ålder ska träna på med hjälp av Röda tråden. Tanken med Röda tråden är också att det skall vara ett ständigt föränderligt styrdokument. Det är tillsammans som vi/ni ledare ska utveckla Röda tråden.

6. Knattehandboll, Bollskolan och E-ungdom (5-9 år)

Inriktningen på hur knattehandbollen ska utövas kännetecknas av en individuell och motorisk allsidig färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod och med kroppen samt bollen som redskap. Övningsförrådet finns i öSideline Organizerö.

öRöda Trådenö Bollskola

Riktlinjer Bollskolan:

Grundläggande:

- Glädje
- Hög rörlighetsgrad
- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad

öRöda Trådenö E-ungdom

Riktlinjer för E-ungdom:

Grundläggande:

- Glädje
- Hög rörlighetsgrad
- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad

Tekniska:

- Passa och fånga
- Bollbehandling
- Skottrörelser

Taktiska:

- Träning och spel i alla positioner
- Lagspel
- Offensivt försvar (3 - 3)

Fysiska:

- Uppvärmning
- Lekar
- Koordination och kroppskontroll

Sociala:

- Positiv inställning till medspelare, motspelare, ledare och domare.
- Alla spelar lika mycket

Övrigt:

- Stor vikt på individuell utveckling
- Stor vikt på övningar en och en med boll, eller i smågrupper (2 och 2, 3 och 3).
- Undvik köbildande övningar
- Mini handboll
- Regelkunskap

Träningsmoment för E-ungdom:

Bollteknik:

- Passa och fånga, stillastående
- Bollbehandling, stillastående och i rörelse

Skott:

- Avstämda skott
- Hoppskott

Anfallsspel:

- Fritt spel

Försvarsspel:

- 3-3 försvar

Fysisk träning:

- SISU idrottsböcker, öBasträning för barnö

För att behålla knattarna inom vår verksamhet är det viktigt att tillgodose deras behov och att verksamheten genomförs på deras villkor.

Exempel på barns behov är:

- Att ha roligt
- Att bli öseddö under träning och match
- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll
- Att känna sig trygg i gruppen
- Att det är ordning och reda
- Att få pröva nya utmaningar
- Att få vara med och vinna

7. Barnhandboll, D- och C-ungdom (9-13 år)

Denna period inriktas på att utveckla fysiska och tekniska grundfärdigheter på individnivå och få barnen att förstå handbollspelets grunder. Övningsförrådet finns i öSideline Organizerö.

öRöda Trådenö D-ungdom

Riktlinjer för D-ungdom:

Grundläggande:

- Glädje
- Hög rörlighetsgrad
- Hög aktivitetsgrad
- Hög bollkontaktsgrad

Tekniska:

- Passa och fånga, även i rörelse
- Bollbehandling, även i rörelse
- Skott, olika positioner samt varianter
- Förövningar, grunder till finter och genombrott

Taktiska:

- Träning och spel i alla positioner
- Lagspel
- Offensivt försvar (3 -3)

Fysiska:

- Uppvärmning
- Lek
- Koordination och kroppskontroll

Sociala:

- Positiv inställning till medspelare, motspelare, ledare och domare
- Alla spelar lika mycket

Övrigt:

- Stor vikt på individuell utveckling
- Stor vikt på övningar en och en med boll, eller i smågrupper (2 och 2, 3 och 3)
- Undvik köbildande övningar
- Mini handboll
- Regelkunskap

Träningsmoment för D-ungdom:

Bollteknik:

- Passa och fånga, stilla och i rörelse
- Studsa, stilla och i rörelse
- Bollbehandling

Skotteknik:

- Avstämda skott
- Hoppskott
- Skott i olika positioner

Anfallsspel:

- Rullningsspel, grunder
- Kontringsspel, 1:a fas

Försvarsspel:

- Grunder

Finter och genombrott:

- Grundrörelser, förövningar

Fysisk träning:

- SISU idrottsböcker, öBasträning för barnö

ÖRöda Trådenö C-ungdom

Riktlinjer för C-ungdom:

Tekniska:

- Individuell teknik, bollbehandling
- Anfallsspel, olika typer av - skott, - genombrott, - passningar.
- Kontringar och hemspring.
- Försvarsspel, täcka, stöta och säkra.

Taktiska:

- Träning och spel i alla positioner
- Lagspel
- Offensivt försvar (3 - 3)
- Defensivt försvar (6 - 0)

Fysiska:

- Uppvärmning
- Koordination och kroppskontroll

Sociala:

- Positiv inställning till medspelare, motspelare, ledare och domare
- Alla spelar lika mycket

Övrigt:

- Stor vikt på samarbetsövningar eller övningar i smågrupper (2 och 2, 3 och 3)
- Mini handboll
- Regelkunskap

Träningsmoment för C-ungdom:

Bollteknik:

- Passa och fånga i rörelse
- Olika typer av passningar, inspel, utspel
- Bollbehandling

Skotteknik:

- Avstämda skott
- Hoppskott
- Skott i olika positioner

Anfallsspel:

- -Rullningsspel
- Grunder växelspel
- Kontringsspel, 1:a och 2:a fas

Specialpositionsträning:

- Grunder i respektive position

Finter och genombrott:

- Grundrörelser
- Stegisättningar, vanlig och omvänd
- Kullager, grunder

Försvarsspel:

- Grunder, individuellt och samarbeten

Fysisk träning:

- SISU idrottsböcker, öTräning för ungdomarö

8. Ungdomshandboll, B- och A-ungdom (12-17 år)

Inriktningen på ungdomshandboll ska kännetecknas av en ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. Leken och glädjen i att utöva idrott ska, med bollen som redskap, fortsätta den individuella fysiska och tekniska utvecklingen. Huvudinriktningen är att varje spelare ska utveckla sina individuella färdigheter för att nå en maximal utveckling.

För att utvecklas till duktiga elit- och landslagsspelare, uppmuntrar vi att ungdomar ges möjlighet att syssla med andra idrotter under sommarhalvåret så länge som möjligt. Inte förrän vid 16-17 års ålder, ska man behöva man bestämma sig för att öJag vill bli handbollsspelareö.

Övningsförråd finns i öSideline Organizerö.

öRöda Trådenö B-ungdom

Riktlinjer för B-ungdom:

Tekniska:

- Individuell teknik
- Anfall. Olika skott, genombrott, passningar.
- Kontringar och hemspring.
- Försvarsspel, täcka, stöta, säkra och snedställa.

Taktiska:

- Träning och spel i den egna positionen
- Lagspel
- Offensivt försvar (3 - 3, 4 - 2, 5 - 1)
- Defensivt försvar (6 - 0)

Fysiska:

- Uppvärmning
- Koordination och kroppskontroll
- Kondition
- MAQ (första året) och SISU träning (andra året)

Sociala:

- Positiv inställning till medspelare, motspelare, ledare och domare
- Alla spelar lika mycket

Övrigt:

- Stor vikt på samarbetsövningar eller övningar i smågrupper (2 och 2, 3 och 3)
- Börja med konditionsträning

Träningsmoment för B-ungdom:

Bollteknik:

- Passa och fånga i rörelse
- Olika typer av passningar, inspel och utspel
- Bollbehandling

Skotteknik:

- Avstämda skott
- Hoppskott
- Löpskott
- Vikskott
- Underarmsskott
- Skott i olika positioner

Anfallsspel:

- Rullningsspel
- Växelspel
- Övergångsspel
- Isärdragsspel
- Kontringar, 1:a och 2:a fas

Specialpositionsträning:

- Grunder i varje position

Finter och genombrott:

- Stegisättningar, vanliga och omvända
- Kullager
- Snurrfint

Försvarsspel:

- Individuellt och samarbeten

Fysisk träning

- MAQ träning, år 1
- SISU träning, år 2

ÖRöda Trådenö A-ungdom

Riktlinjer för A-ungdom:

Tekniska:

- Individuell teknik i respektive position
- Anfall, olika skott, genombrott, passningar.
- Kontringar och hemspring.
- Försvarsspel.

Taktiska:

- Träning och spel i den egna positionen
- Lagspel
- Offensivt försvar, olika varianter
- Defensivt försvar (6 - 0)

Fysiska:

- Uppvärmning
- Koordination och kroppskontroll
- Kondition
- SISU träning

Sociala:

- Positiv inställning till medspelare, motspelare, ledare och domare

Övrigt:

- Stor vikt på samarbetsövningar eller övningar i smågrupper (2 och 2, 3 och 3)
- Stor vikt på fysisk träning och individuell utveckling i respektive position

9. Träningsgrupper och träningsmängd

Eskilstuna GUIF IF's ungdomsverksamhet omfattas av barn och ungdomar i åldrarna 5 till 16 år (ålder vid början av säsongen). Indelning enligt Svenska Handbollsförbundet:

Bollskola, 5-6 år, en träning i veckan

E-ungdom, 7- 9 år, två träningar i veckan

D-ungdom, 9-11 år, två träningar i veckan

C-ungdom, 11-13 år, tre träningar i veckan, en av träningarna med mer fysinriktning

B-ungdom, 13-15 år, tre-fyra träningar i veckan, en av träningarna är enbart fysinriktad

A-ungdom, 15-17 år, fyra träningar i veckan, en av träningarna är enbart fysinriktad

Juniorer, 17-19 år (omfattas inte av detta dokument)

Målet är att varje träningsgrupp ska bestå av 18-30 spelare. Träningsgrupperna bör inte vara större än 30 barn. Blir det fler deltagare bör det diskuteras en delning av gruppen. Det görs alltid i samråd med Ungdomskonsulent och Ungdomsansvarig.

Från åldersgrupp D1 (10 år) går man upp och spelar på stor plan.

9.1. Bollskola

Syftet med verksamheten är att ge barnen möjlighet till ytterligare fysisk aktivitet utöver vad skolan kan erbjuda. Verksamheten koncentrerar sig till lek, koordination och bollkul. Inslag av passnings- och studsövningar förekommer. Handbollsspel bedrivs på små planer med små mål och mjukisboll. Musik kan användas vid sammankomsterna.

Bollskolan deltar i mini-handbolls cuper.

9.2. E-ungdom

- Lagen tränar minst en gång i veckan i en liten hall.
- Tränarna och ledarna ska följa direktiven i Röda Tråden.
- Lagen deltar i Eskilstuna GUIF Mini Cup eller egen minicup med fyra deltagande lag.

9.3. D-ungdom

- Lagen tränar minst 2 x 1 timme/vecka i större hallar.
- Tränarna och ledarna ska följa direktiven i Röda Tråden.
- Eskilstuna GUIF IF subventionerar följande cuper i denna ålder:
- D2:or deltar i Irsta Blixten och Järnvägen Cup.
- D1:or deltar i Irsta Blixten och Järnvägen Cup.
- Utöver dessa två cuper väljer lagen själva vilka cuper man vill åka på.
- Om laget åker på cup med flera lag, ska dessa delas så jämnt som möjligt.

9.4. C-ungdom

- Lagen tränar handboll minst 2 x 1 timme/vecka i större hallar.
- Lagen har en fysträning i veckan.
- Tränarna och ledarna ska följa direktiven i Röda Tråden.
- Eskilstuna GUIF IF subventionerar följande cuper i denna ålder:
- C2:or - Hallby Bollen och Partille Cup.
- C1:or - Irsta Blixten och Järnvägen Cup.
- Utöver dessa två cuper väljer lagen själva vilka cuper man vill åka på.
- Om laget åker på cup med flera lag, ska dessa delas så jämnt som möjligt.

9.5. B-ungdom

- Lagen tränar handboll minst 3 x 1.5 timmar/vecka i större hallar.
- Lagen har en fysträning i veckan.
- Tränarna och ledarna ska följa direktiven i Röda Tråden.
- Eskilstuna GUIF IF subventionerar följande cuper i denna ålder:
- B2:or - Hallby Bollen och Partille Cup.
- B1:or - Hallby Bollen och Partille Cup
- Utöver dessa två cuper väljer lagen själva vilka cuper man vill åka på.
- Om laget åker på cup med flera lag, ska dessa delas så jämnt som möjligt.

9.6. A-ungdom

- Lagen tränar minst 3 x 1.5 timmar/vecka i större hallar.
- Lagen har en fysträning i veckan.
- Tränarna och ledarna ska följa direktiven i Röda Tråden.
- Eskilstuna GUIF IF subventionerar följande cuper i denna ålder:
- A2:or - Hallby Bollen och Partille Cup.
- A1:or - Hallby Bollen och Partille Cup.
- Utöver dessa två cuper väljer lagen själva vilka cuper man vill åka på.
- Om laget åker på cup med flera lag, ska dessa delas så jämnt som möjligt.

Spelarutveckling

9.7. Långsiktig utveckling

Under barn- och ungdomsåren utvecklas alla spelare i olika takt.

Motorik, fysik och speluppfattning utvecklas så olika från individ till individ att det är omöjligt att i ett tidigt skede kunna se vem som kommer att nå högst kompetensnivå.

Med detta som bakgrund strävar Eskilstuna GUIF efter att låta alla spelare utvecklas i sin takt utan att se för mycket till tidiga resultat. Det är viktigt att vi har en stimulerande och utvecklande verksamhet för hela ålderperioden 5-17 år så att vi inte förlorar spelare som har en sen utvecklingsfas.

Se nedanstående illustration som exempel på spelare utvecklas i olika takt:

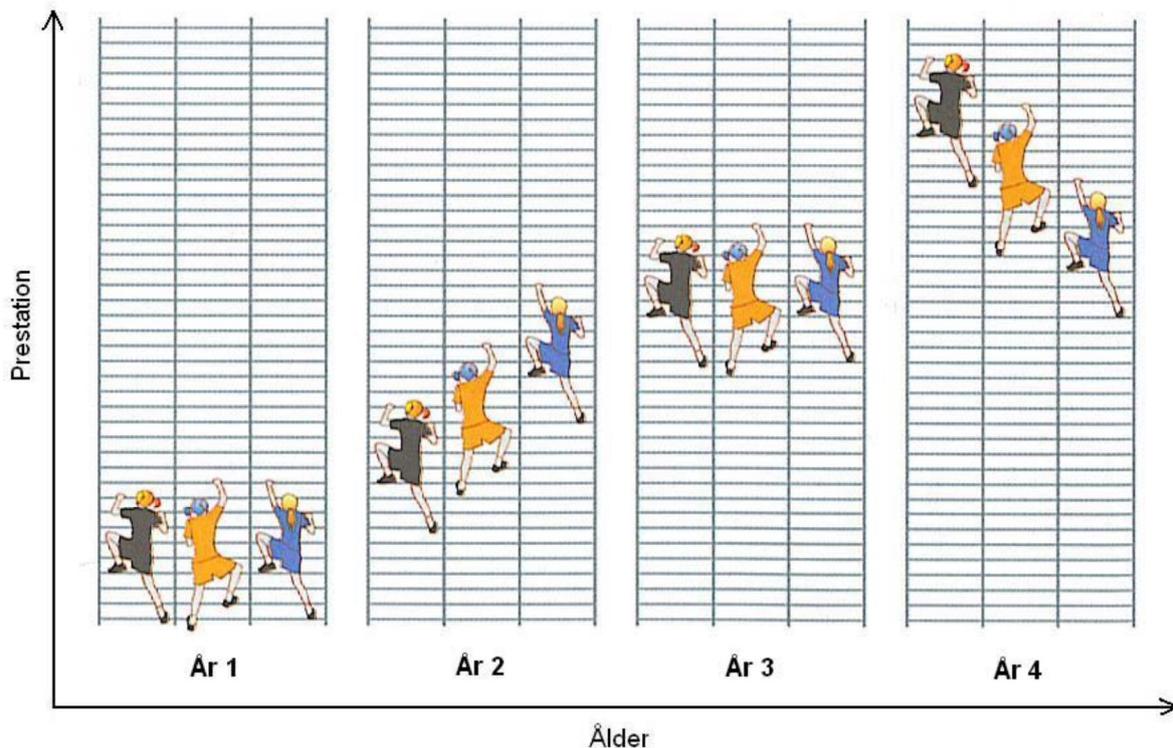


Illustration från Svenska Handbollsförbundet

9.8. Nivågruppering, toppning och selektiv coaching

Inom ungdomsidrott nämns ibland begreppen önivågruppering, ötopping och öselektiv coaching.

Nivågruppering innebär att man delar in spelargrupper efter deras kompetens vid en viss tidpunkt under säsongen utan att det påverkar den sammantagna tränings-/matchtiden. Alla tränar och spelar lika mycket.

Topping innebär att någon/några spelare får t ex avsevärt mer matchtid etc på bekostnad av andra spelare. Genom att planera träning och matcher i god tid kan man undvika topping. Generellt sätt skall alla som deltar regelbundet i träningen samt följer föreningens normer få möjlighet att spela när matchtillfälle ges.

Inom barn- och ungdomshandboll arbetar vi inom Eskilstuna GUIF efter principen att: öAlla skall spela ó ingen utvecklas som handbollsspelare genom att sitta på bänken i ett vinnande lag.

Genom att använda sig av *selektiv coaching* under matcherna, så kan man låta en del spelare få mer speltid i vissa matcher och andra spelare få mer speltid i andra matcher. Det viktiga är att anpassa speltid efter förmåga och motstånd. Alla spelare ska få mäta sig med bra såväl som mindre bra motstånd. Ingen spelare ska dock bli sittandes på bänken en hel match.

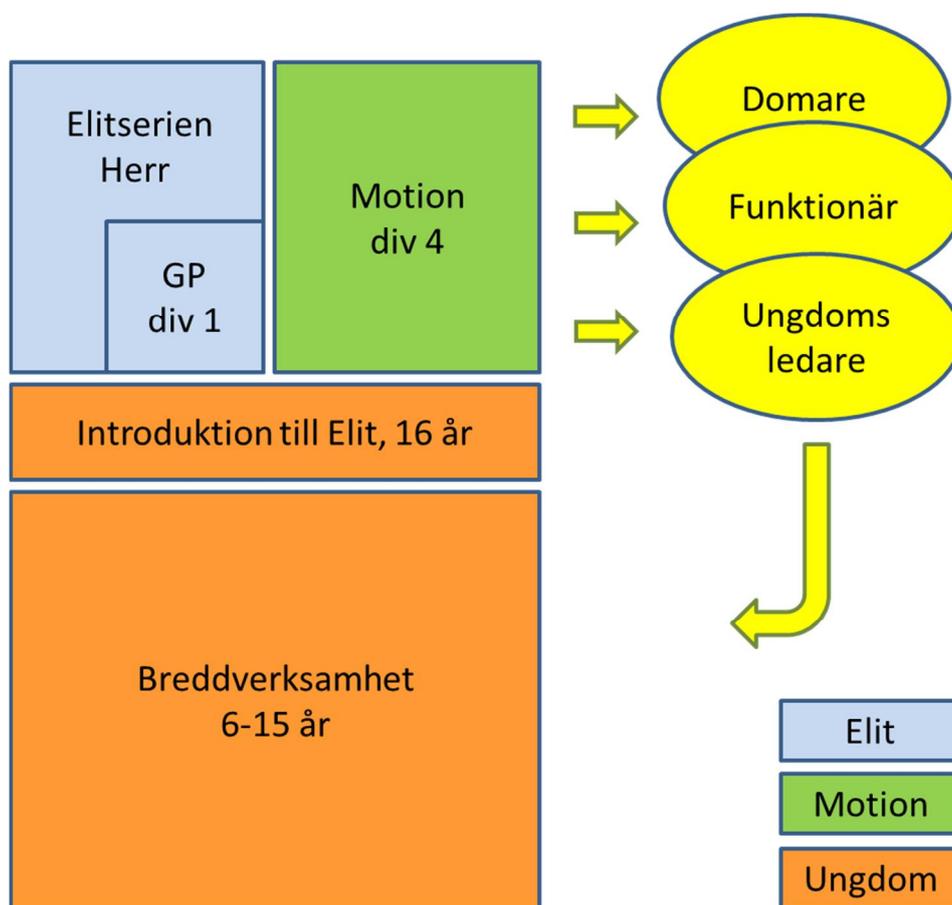
9.9. Åldersintegrering

Upp till 15-års ålder, dvs första året som A-ungdom jobbar föreningen med en bred ungdomsverksamhet. Det innebär att alla medlemmar som vill träna och spela handboll bereds plats. Inga elitsatsningar eller toppningar, dvs där vissa spelare får mer speltid på bekostnad av andra. Spelarna ska också spela i rätt lag, rent åldersmässigt. Vid eventuella övergångar i tidigare åldrar ska detta godkännas av föreningen.

Vi jobbar långsiktigt med individens utveckling och undviker kortsiktiga "vi måste vinna"-syften.

Alla medlemmar skall beredas en vältäckande handbollsutbildning baserad på de nivåer som Röda Tråden beskriver. Vi håller ihop lagen och bildar inga toppade lag i SM-spel mm.

Eskilstuna Guifs modell för att kombinera elit/bredd/motion :



Första året på gymnasiet - 16 år - introduktion till Elitsatsning

Svenska Handbollsförbundet tillåter ungdomar att spela seniorhandboll från hösten det år man fyller 16 år, även Rikslägerverksamheten startar under detta år. Det överensstämmer med föreningens syn på i vilken ålder som vi inleder vårt arbete med att lyfta fram unga talangfulla spelare. Som 16-åring spelar man fortfarande med sitt lag och tillhör Guif Ungdom organisationsmässigt, men spelarna kan vara aktuella för träning och spel med A-laget eller B-lag.

Ålderskullen spelar Ungdoms SM-spel med sitt eget lag - finns det flera lag så anmäler man även ett lag under namnet GP. Vi håller ihop lagen och bildar inga toppade lag i SM-spel.

Vilka spelare är aktuella samt vad gäller för denna introduktion till Elitsatsning?

- Lyfta fram de som har rätt inställning, attityd och vilja
- Skapa förståelse för vad som väntar med elitspel
- Skapa förståelse för ökad/förbättrad fysisk träning
- Viktigt att visa att vi satsar på dessa spelare
- Ställa krav på dessa spelare
- Inte utöka antalet handbollsträningar per dag för individen
- Ej för många matcher per vecka
- Specifik individuell träning
- Samarbete/kommunikation mellan ledarna för de berörda lagen

Andra året på gymnasiet - 17 år ó Elitsatsning

Som 17-åring erbjuds de som vill satsa på en elitkarriär plats i B-lag, i enstaka fall plats direkt i vårt

A-lag. B-laget består till stora delar av 17-18 åringar, men även spelare som är något äldre om föreningen ser en potential i spelaren som en kommande A-lagspelare. Föreningens målsättning med B-laget är att skapa förutsättningar för intresserade spelare att utvecklas till elitpelare.

Föreningen har som ambition att våra B-lag ska spela så högt upp som handbollsförbundets regler tillåter. Om gruppen i våra B-lag blir för stor så är det dom spelare som föreningen bedömer har A-lags potential som tillhör B-laget. Spelare som innehar juniorålder deltar i Junior-SM, elitsatsande juniorspelare ingår i B-laget.

B-laget har som viktigaste uppgift att utveckla och förbereda spelare för att ta en plats i A-laget.

Andra året på gymnasiet - 17 år ó Motion

Om man som 17-åring inte har ambition att ta steget fullt ut och satsa på en elitkarriär så kan man spela vidare i vårt motionslag. Här är ambitionen att kunna träna och spela matcher seriöst, men inte med den hårda elitsatsningen. Möjligheten att starta en elitsatsning i B-laget efter en tid i motionslaget finns givetvis om föreningen ser potential i den nysatsande spelaren.

Föreningen ser också spelare i motionslaget som potentiella domare, funktionärer och ledare.

10. USM-spel, cuper och turneringar

10.1 USM-spel

Vid dessa cuper/tävlingar är motståndarlagen vanligen sammansatta av de för tillfället bästa spelarna från respektive förening. Vi i Eskilstuna GUIF ska se till att alla spelare ska ha fått spela i minst ett av stegen under USM. Se kapitlet 8.7 om Långsiktig utveckling och planera era laguttagningar så att alla får möjlighet att spela och känner att det är kul med handboll. Som förening accepterar vi inte att man tappar fokus på de spelare som står på tillväxt.

Bredd och topp skall samexistera. Om det vid en stor årskull finns spelarmaterial för att anmäla ytterligare ett lag till USM-spel så finns det möjlighet att göra det. Ledarna för respektive åldersgrupp beslutar detta gemensamt.

Det öextra lagetö kan dock inte spela under namnet Eskilstuna Guif, utan spelar under namnet öGPö (Guifpojkarerna).

Den årliga ungdomsbudgeten för SM-spel är samma oavsett antal lag som anmäls.

Detta innebär extra kostnader om mer än ett lag anmäls till SM-spel. Denna extra kostnad står de inblandade lagen i respektive årskull för.

10.2. Partille Cup/Hallbybollen

Från och med att spelarna blir sista års C-ungdom (det år spelarna blir 12 år) är Partille cup och Hallbybollen de cuper vi förordar samt delvis finansierar från föreningens sida (anmälningsavgift och två ledarkort). Om det finns underlag för att anmäla flera lag till en och samma turnering så är det en fördel då alla spelarna får mer speltid, vilket både är roligt såväl som främjande för utvecklingen. Lagen ska vara jämnt fördelade.

10.3. Irstablixten/Järnvägen cup

Fram till att spelarna blir sista års C-ungdom (det år spelarna blir 12 år) är Irstablixten och Järnvägen cup de cuper vi förordar samt delvis finansierar från föreningens sida (anmälningsavgift och två ledarkort). Om det finns underlag för att anmäla flera lag till en och samma turnering så är det en fördel då alla spelarna får mer speltid, vilket både är roligt såväl som främjande för utvecklingen. Lagen ska vara jämnt fördelade.

10.4. Bollskolan

Den turnering som bollskolan deltar i under de första åren som barnen spelar är vår egen Mini cup som går av stapeln under våren här på hemmaplan. Föreningen står för anmälningsavgiften till cupen.

10.5. Övriga cuper och turneringar

Det är fritt att anmäla respektive lag till vilka cuper och turneringar som helst. Det viktigaste är att se till att alla får möjligheten att delta i lika många cuper och turneringar samt att speltiden är jämnt fördelad sett över året. I dessa cuper och turneringar finansierar lagen själva de kostnader som hör till deltagandet.

11. Guif-andan

11.1. Fair play på och bredvid spelplanen

Inom Eskilstuna GUIF så skall vi fostra barn och ungdomar till duktiga handbollspelare. Det är dock lika viktigt att vi i ett tidigt skede bygger grunden för hur man agerar på och kring handbollsplanen *utöver* det handbollstekniska. Generellt så skall vi som förening, dvs ledare, spelare, föräldrar m fl agera på ett sportsligt sätt som resulterar i att Eskilstuna GUIF som förening uppfattas som att vi har en god stämning på/utanför planen och att vi spelar alltid ett schysst spel. Handboll är en fysisk sport. Domarna gör hela tiden ögonblicksbedömningar och i en sport med fysisk närkontakt så förekommer svårbedömda situationer, såväl på ungdomsom på elitnivå. Till skillnad mot t ex höjdhopp så finns det ingen öribbaö som ramlar ner vid en rivning, utan varje avblåsning i handboll är en bedömning. *När Eskilstuna Guif Ungdom spelar match så ligger ansvaret på ledare och spelare att det blir en schysst match, det ansvaret ligger inte på domarna.*

I unga år så skall leken prioriteras under matchsituationer och det ötuffaö utelämnar man helt. Varningar och utvisningar skall inte behöva förekomma på denna nivå. Det är viktigt att ledare och föräldrar tar ett stort ansvar i denna tidiga ålder. Ofta är också domarna på denna nivå mycket unga och det händer givetvis att domarna missar regelöverträdelser. Om vi som ledare/föräldrar blundar för sådana överträdelser för att ödomaren inte såg någotö så lär sig spelare att det är OK att spela fult öom inte domaren ser detö. För att överträdelser inte skall ske igen, diskutera igenom spelsituationen med spelaren efter matchen, förklara vad han gjorde galet och hur han skall agera nästa gång. Protester mot domslut eller försök att påverka domare är inte acceptabelt på denna nivå. Eskilstuna Guifs ledare och spelare skall alltid respektera domaren och dennes uppgift. Ledare som protesterar mot domare lär indirekt spelarna att göra likadant vilket gör att spelarna fokuserar mer på öfelaktigaö domslut än på spelet. I lite äldre klasser anpassar man spelet allt eftersom spelarna får en ökad spelförståelse, en annan fysik samt bättre kan skilja på *fysiskt* och *fult* spel. Grundregeln i Eskilstuna Guif är att vi har en god stämning på/utanför planen och att vi spelar ett schysst spel. Om man oavsiktligt skadar en motspelare så ber man alltid tydligt om ursäkt. Så tufft spel att det endast begränsas av domaren förmåga att sätta nivå på spelet accepteras inte inom Eskilstuna Guifs Ungdomshandboll, det hör hemma på elitnivå. Som ett led i detta ska alla, ledare såväl som spelare, vara väl införstådda i föreningens synsätt på beteende och agerande i samband med matcher och träningar.

11.2. Fair play på läktaren

Lika viktigt som att vi sköter oss på planen är vårt beteende på läktaren/runt omkring planen. Som förälder skall vi givetvis stötta vårt lag med applåder, positiva tillrop mm.

Bra prestationer brukar alltid ge spontana applåder till det egna laget, men applådera gärna även motståndarnas barn när dom är duktiga. I barn- och ungdomshandboll skall det alltid vara positiva tongångar på läktaren, även om det i matcher kan bli heta situationer.

Att applådera och jubla när Guifs målvakt räddar en straff är givetvis helt normal, men skall vi verkligen applådera och jubla om motståndarnas straffskytt missar målet med två meter?

Fair play på läktaren handlar också mycket om relationen mellan domare och publik.

I barn- och ungdomshandboll så har vi domare i åldern 14-18 år, dvs barn och ungdomar.

Dessa unga killar och tjejer gör sitt allra bästa, men bedöms ofta från läktaren som om dom vore fullfjädrade elitdomare. Eskilstuna Guif-andan innebär att vi respekterar domarna och deras domslut. Publik som agerar öextradomareö på läktaren genom högljudda protester rekommenderar vi att stanna hemma, det är inte förenligt med gott uppförande på barn- och ungdomsmatcher.

11.3. Förväntningar på föräldrar

- Alltid stödja ditt barn när det vill idrotta, eftersom det är ett av de bästa alternativ som erbjuds idag.
- Alltid uppmuntra att gå till träning. Om barnet inte vill gå, kontakta ledarna och ta reda på orsaken.
- Om ditt barn väljer att sluta spela, meddela gärna orsaken till berörda lags tränare alternativt till Ungdomskonsulent eller Ungdomsansvarig.
- Hjälpa till med lotteriförsäljning och dylikt till barnens cupkostnader etc
- I möjligaste mån försöka följa med på matcher och resor, du får då kontakt med ledarna och andra föräldrar.
- Inte lägga sig i vad det egna barnet gör på plan under match. Detta är svårt för barnet, då barnet lärt sig lyda sina föräldrar, men även att lyssna på sin ledare.
- Aldrig ge ditt barn pengar för gjorda mål. Handboll är ett lagspel och för laget är det inte viktigt VEM som gör målen.
- Efter matchen, fråga hellre ö hade du kul? än det vanliga ö gjorde du några mål? ö
- Inte kritisera ditt barn efter match. Du vet aldrig vilka uppgifter denne fått av sin ledare.
- Inte hetsa till uppgifter barnet ännu inte är moget för. Även om det under ungdomsåren inte blir en massa segrar, så var glad att barnen håller på med idrott istället för att hänga på gator och torg.
- Inte sitta på läktaren och kritisera domare och motspelare. Dessa är inga fiender. Utan domare och motståndare kan vi inte tävla.
- Tänka efter! För vems skull tävlar barnen? För din eller sin egen. Vilket är viktigast för dig som förälder? Att pressa ditt barn till kortsiktiga segrar eller att stödja och uppmuntra i både med- och motgång för att kanske få en harmonisk samhällsmedborgare som fortsätter att idrotta även efter junioråldern.

12. Ungdomsledare

Alla ungdomsledare tillsätts och godkänns av ungdomssektionen. Ungdomsledaren har därmed befogenhet att leda och utveckla laget enligt Ungdomssektionens policy.

Som ungdomsledare har man ett stort ansvar för hur man fostrar barn och ungdomar. En ledare i Eskilstuna Guif skall främja för att vi trivs och har roligt tillsammans och behandlar varandra med respekt.

En av de viktigaste uppgifterna en ledare har är att skapa förutsättningar för att behålla spelare långt upp i åldrar. Alla spelare är lika viktiga och måste kunna utvecklas och få utmaningar utifrån sin egen kompetensnivå, oavsett om man kommit långt eller inte. Några utvecklas snabbt medan behöver stå på tillväxt en tid. Det är inte acceptabelt att spelare slutar för att de har fått för höga krav alternativt för låga utmaningar. Det är ledarens uppgift att skapa ett positivt och utvecklande klimat och därmed behålla så många spelare som möjligt. Alla utvecklas, dock i olika takt, så länge de tränar regelbundet. Behålla spelare är oerhört viktigt av den enkla anledningen att det är först när en spelare har slutat i föreningen som våra möjligheter att utveckla spelaren till en duktig handbollsspelare upphör.

Följande grundkrav gäller för alla ledare:

- Följa ungdomsverksamhetens policy, riktlinjer och mål
- Ej använda alkohol eller droger i samband med träningar, matcher, turneringar
- Ta hänsyn till alla individer oavsett handbollskunskap
- Vara en god förebild som ledare
- Använda föreningens kläder vid matcher/cuper

Ledare som av någon anledning inte uppfyller ovanstående grundkrav alternativt inte följer Eskilstuna Guif IF's riktlinjer behöver upplysas om detta så att de blir observanta på regelverket och kan förbättra sig.

Ungdomsgruppen ansvarar för att ta denna diskussion med berörd ledare. Om det inte sker någon förbättring efter en sådan diskussion har föreningen möjlighet att stänga av berörd ledare.

12.1. Utbildning

Eskilstuna Guif IF strävar efter att ha en välutbildad ledarstab. Alla som önskar skall få möjlighet till utbildning. Grundläggande krav för att vara ledare är att ha genomgått Grundkursen (BAS) med godkänt omdöme.

12.2. Utbildningsmöjligheter

Svenska Handbollsförbundets kurser:

- BAS, barnhandboll 6-13 år (kurslängd ca 16 tim)
- TS 1, barnhandboll och lite ungdomshandboll 6-14 år (kurslängd ca 72 tim)
- TS 2, ungdomshandboll och lite vuxenhandboll 13-19 år (kurslängd ca 72 tim)
- TS 3, vuxenhandboll 18-22 år (kurslängd ca 60 tim)
- Elittränarutbildning, elithandboll
- Master Coach, elithandboll på europeisk nivå

12.3. Önskad ledarkompetens

Åldersgrupp:

Bollskola, 5-6 år, Baskurs

E-ungdom, 7-8 år, Baskurs

D-ungdom, 9-10 år, Baskurs

C-ungdom, 11-12 år, TS 1

B-ungdom, 13-14 år, TS 1

A-ungdom, 15-16 år, TS 2

Kompetensnivån ses över årligen av föreningen.

12.4. LOK redovisning

Alla lag ska redovisa in träningar och matcher till LOK. Vid eventuella oklarheter får ni kontakta Uffe Dahlström.

12.5. SISU redovisning

Föreningen har sedan ett antal år tillbaka ett samarbete med SISU, Sörmland. Vi får bland annat hjälp med föreläsningar, fysisk träning samt en del material. Motprestationen från föreningens, lagens, sida är att redovisa genomförda aktiviteter till SISU. Alla aktiviteter som genomförs utanför LOK aktiviteter redovisas till ungdomskonsulenten. Samtliga ungdomslag har fått underlag för vad lagen kan jobba med i samband med hemma-bortamatcher, träningsläger och turneringar. Vid eventuella oklarheter får ni kontakta Janne Ekman.

13. Föräldrainformation

Ungdomssektionen ansvarar för att föräldrar kan få information om innehållet i ungdomssektionens policy och organisation. Föräldrar ska även delges aktivitetsplanen för aktuella lag samt de krav som ungdomssektionen ställer på föräldrar till ungdomar i Guif. Föräldrar ges också möjlighet till muntlig information genom ledarna.

14. Domare

Fr.o.m. B2-ungdom(14 års ålder) erbjuder Eskilstuna Guif alla att delta i en förberedande domarutbildning. Ledare uppmuntrar ungdomar till att utbildas till domare. Målet är att utveckla 10 domare per år.

15. Funktionärer

För att få sköta matchprotokoll och matchklocka, krävs en grundläggande funktionärsutbildning. Alla ungdomslag inom Eskilstuna Guif har krav på sig att ha utbildade funktionärer i det egna laget. Eskilstuna Guif ordnar i samarbete med Mellansvenska Handbollsförbundet funktionärsutbildning i september månad varje år.

Funktionär är ett ideellt arbete inom ungdomshandbollen. Utbildning kan ges för funktionärsarbete på högre nivå för intresserade. Lagen måste utbilda egna funktionärer på distriktsnivå för spel i MSHF-serier.

16. Ersättningar

Följande ersättningar utgår inom Eskilstuna Guif IF:

- Nivåtränare får ersättning enligt överenskommelse

- Alla tränare, ledare får en ny overall vartannat år, två pikéer per år (3 ledare per lag).

Om flera ledare finns kan ytterligare overaller beställas till inköpspris.

- Domare får betalt beroende på åldersgrupp enligt en årligen fastställd taxa

Vissa turneringar med kortare matchtid än normalt, betalas enligt överenskommelse

17. Sponsring

Sponsorer sponsrar alltid Eskilstuna Guif IF. Sponsorer kan dock välja att rikta sitt stöd till ungdomsverksamheten. Ungdomsverksamheten arbetar efter att knyta upp sponsorer till verksamheten. Detta för att trygga den ekonomi som krävs för att hålla den nivå som överensstämmer med våra mål.

Följande gäller:

- Sponsorpengar går till ungdomssektionen
- Marknadsansvarig godkänner all sponsring där namn eller företag trycks, på för publik synlig plats
- Sponsorn har, beroende på sponsorsummans storlek, möjlighet att få sitt namn eller sitt företag nämnt på olika vis. Vid oklarheter ta kontakt med marknadsansvarig.
- Enskilda lag kan ha egna sponsorer under förutsättning att de nya sponsorerna inte innebär en intressekonflikt med de befintliga sponsorerna. Kontakta alltid marknadsansvarig innan egna sponsorer diskuteras i laget.

18. Material

För att skapa gemenskap, spara pengar och underlätta för de olika lagen, har Eskilstuna Guif följande regler vad gäller material.

Eskilstuna Guif tillhandahåller utan kostnad:

- sjukvårdsmaterial (tape, kylpåsar, Dauerbindor)
- bollar
- västar
- koner
- ledaroveraller (ny overall vartannat år, tre ledaroveraller per lag)
- ledartröjor (två tröjor per ledare och år)
- vax

För uthämtning av ledarkläder krävs en rekvisition, som Janne Ekman skriver ut. Allt annat material hämtas på kansliet.

19. Alkohol och tobakspolicy

Eskilstuna GUIF IF följer Riksidrottsförbundets rekommendationer när det gäller alkohol och tobak. För mer information se följande text på RF's hemsida: <http://www.rf.se/RF-tycker/Alkohol-och-tobak/Riktlinjer-alkohol-och-tobak/>

20. Diskriminering, mobbning och trakasserier

Eskilstuna GUIF IF följer Riksidrottsförbundets rekommendationer när det gäller frågor om människors lika värde. För mer information se följande text på RF's hemsida:

<http://www.rf.se/RF-tycker/Diskriminering/> och <http://www.rf.se/RF-tycker/Mobbingtrakasserier/>

21. Policy för sociala medier

Sociala medier är interaktiva mediekkanaler ó mötesplatser ó som skapar möjlighet till dialog. Gemensamt för sociala medier är att konversationen står i fokus och upplevelser, erfarenheter, åsikter och innehåll delas med andra. Riktlinjerna för sociala medier i Eskilstuna GUIF IF ska hjälpa oss att ha rätt beredskap och kompetens för att kommunicera på ett lämpligt och lagenligt sätt i sociala medier.

Här följer en redogörelse för de regler som var och en som ansvarar för och administrerar konton på sociala medier ska tillämpa enligt den tolkning och praxis som finns idag. Datainspektionens rekommendationer har beaktats.

Språk och ton

Språket ska vara vårdat, lämpligt och anpassat till mediet och målgruppen. Vedertagen netetikett ska följas på sociala medier.

Inlägg och kommentarer

Inlägg på ett socialt medium är en allmän handling och hanteras i enlighet med tryckfrihetsförordningen, offentlighets- och sekretesslagen, personuppgiftslagen, arkivlagen.

Brottsligt material

Kommentarer får inte innehålla:

Förtal, personliga angrepp eller förolämpningar.

Hets mot folkgrupp, sexistiska yttranden eller andra trakasserier.

Olovliga våldsskildringar eller pornografi.

Uppmaningar till brott eller annan brottslig verksamhet.

Olovligt bruk och publicering av upphovsrättsligt skyddat material.

Foto, bild och video

Publicering av bilder och video kräver tillstånd från upphovsman. Om personer på fotot är igenkänningsbara krävs samtycke för publicering. Särskild aktsamhet krävs vid publicering av foton på barn och ett samtycke krävs från vårdnadshavare vid varje publiceringstillfälle.

Inlägg får inte innehålla upphovsrättsskyddat material.

Som medlem i Eskilstuna GUIF IF skall du följa direktiven i policyn.

Följs inte policyn blir det Eskilstuna Guif IF styrelse att besluta om åtgärd.

22. Kontakter

Vid eventuella frågor på innehållet i denna policy eller om ni upplever att ni behöver samtala med någon inom föreningen gällande policyfrågor så kan ni vända er till någon av följande personer:

Nicklas.algekrans@guif.nu, ungdomsansvarig i föreningen.

Jan.ekman@guif.nu, ungdomskonsulent, med ansvar för det sportsliga.

Ulf.dahlstrom@guif.nu, ungdomskonsulent, med ansvar för det administrativa.