# Guifläger 2025

# Fredag-lördag 22-23 augusti.

Uppdelning av ansvarsområden:

* Övernattning. Ta emot anmälningar, fördela lokaler, hålla med nattvakt.
* Från vilken ålder är det läge att prova övernatta?
* Frukost.
* Städning av gemensamma ytor.
* Grill.
* Disco.
* Lunch på lördagen.

Lägrets innehåll där A-lagsspelare också är med och instruerar:

* Tematräning utifrån position.
* Lagträning.
* Löpteknik.
* Rörlighetsträning.
* Ledarinformation.

Kostnad

* 300:-/spelare för middag, övernattning, frukost, lunch.