

Packlista

- Shorts – svarta
- Röd och svart matchtröja samt vit uppvärmningströja.
- Underställ eller annan långärmad tröja/tights att ha under matchställ om det är kallt.
- Strumpor x 4-6 par
- Underkläder
- Handbollskor (bra med mönstrad sula alt. fotbollsskor)
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Tandborste / tandkräm
- Dusch/toalettartiklar:
 - Tvål och Schampo
 - Handduk x 2 - Borste - Snoddar, hårband m.m. för att sätta upp håret
 - Solkräm
 - Ev. mediciner
 - Påse där de kan lägga smutsvätt
- Nattlinne eller pyjamas
- Luftmadrass och pump
- Sövsäck alt täcke (ev. lakan)
- Kudde
- ”Vanliga” kläder (extra toppar, tights/byxor, tröja)
- Jacka eller varma kläder till kvällen.
- Spel typ kortlek

VIKTIGT för utomhuscuper

Ordentliga kläder för att kunna vara utomhus

Tänk på att det kan behövas regnkläder att ha på sig när vi går till och från planerna.

Ev. Mössa och vantar beroende på väder

Löparskor (ordentliga skor att gå i utomhus)

Ryggsäck eller liknande (EJ för stort) för att bära med sig saker i. Vi kommer att behöva extra kläder med mera så alla tjejer ska ha med sig egen väska att bära sina saker i till och från Match!