

”Den Nya Randiga Tråden”

Version 2016-1

ESKILSTUNA CITY Fotbollsklubb *Riktlinjer och mål*



Innehållsförteckning

<u>ESKILSTUNA CITY FOTBOLLSKLUBB</u>	3
<u>ESKILSTUNA CITY FK – FÖRR OCH NU.</u>	3
<u>INRIKTNINGEN</u>	4
<u>TRÄNARE/LEDARE</u>	5
<u>REKRYTERING</u>	6
<u>BARN- OCH UNGDOMSSPELARE</u>	7
<u>FÖRÄLDRAR</u>	8
<u>MARKNAD – DROGPOLICY.</u>	9



Eskilstuna City Fotbollsklubb

Vi i Eskilstuna City FK är väldigt stolta över vår ungdomsverksamhet. En verksamhet som bygger på att ge varje individ en möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. En verksamhet som erbjuder alla barn och ungdomar möjlighet att vara med utifrån sitt eget intresse och sin egen vilja.

När man kommer till Eskilstuna City FK som ung fotbollsspelare ska man känna att glädje, gemenskap och kvalitet är viktiga nyckelord i vår verksamhet. När sedan, i och med stigande ålder, både träningsmängden och satsningen ökar kvarstår fortfarande målet att utveckla duktiga fotbollsspelare och människor utifrån varje individs förmåga och förutsättningar.

"Den nya randiga tråden" ska fungera som ledstjärna i vår verksamhet och vara ett stöd för våra ledare i det dagliga arbetet. Den ska också fungera som information till ungdomar, föräldrar, partners och andra fotbollsintresserade över hur vi vill arbeta, utifrån våra tankar och målsättningar, med vår fotbollsverksamhet.

Vi vill att alla som är delaktiga i Eskilstuna City FK arbetar mot samma mål, genom att följa vår *Utbildningsplan* för unga spelare och kontinuerligt också utbildar våra barn och ungdomar teoretiskt, för att stärka människan och bygga City-hjärtan. Vi som företräder Eskilstuna City FK ska inte bara vara "bäst" i fotboll utan också bäst som medmänniska.

Vi vill fostra våra spelare till ansvarskännande människor som respekterar regler och normer, både på och utanför fotbollsplanen.

När du läser vidare i *"Den nya randiga tråden"* hittar du flera av våra tankar och strategier för fotbollsverksamheten och hur vi ska arbeta för att kunna leva upp till dem.

ESKILSTUNA CITY FK – förr och nu.

- Föreningen bildades 1907.
- Förutom herr- och damfotboll har också handboll, bordtennis, schack, varpa, ishockey och bandy funnits på programmet. Flera av idrotterna både för damer och herrar.
- Säsongen 1925 spelade City senast i Allsvenskan för herrar.
- City har flera SM- och NM-guld i bordtennis och schack på 50-talet.
- År 1954 startade föreningen sin ungdomsverksamhet.
- Idag bedriver Eskilstuna City FK senior- och ungdomsfotboll för pojkar.
- Februari 2002 blev Eskilstuna City FK svenska mästare i 5-mannafotboll inomhus.
- Sommaren 2009 gick vårt juniorlag hela vägen och vann Gothia Cups P18-klass.
- A-laget spelar 2014 i div 2.
- Ca 90 % av spelarna i A-truppen har spelat i föreningens ungdomslag.
- Ca 450 barn- och ungdomsspelare leds av ett 60-tal tränare och ledare.
- Ungdomsträningen bedrivs mestadels på Årby IP.
- Våra ungdomstränare/ledare jobbar utifrån föreningens Utbildningsplan för unga spelare.
- Ungdomsverksamheten vänder sig mot både bredd och elit.

INRIKTNINGEN

- Erbjud fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning där så många ungdomar som möjligt vill och kan ägna sig åt fotboll.
- Erbjud en positiv och sund miljö där alla får spela fotboll och utveckla ett livslångt intresse.
- Skapa ett prestationsorienterat motivationsklimat med fokus på individens utveckling. Självförtroende, självkänsla och motivation är viktiga komponenter för all mänsklig utveckling.
- Skapa ett positivt tränings- och matchklimat där alla lägger fokus på *BRÅ* saker.
- Se matchen som ett inlärningstillfälle och motverka toppning, utslagning och prestationsångest.
- Erbjud alla ungdomar en möjlighet att tillsammans med fotbollskamrater utvecklas i den takt och miljö som bäst passar den enskilde individens förutsättningar.
- Ge ungdomar, med hög ambition, mognad och ett brinnande intresse, möjlighet till en målmedveten fotbollssatsning mot elit och samtidigt ge andra en möjlighet att spela fotboll utifrån sina önskemål.
- Erbjud våra unga spelare möjligheten att träna fotboll flera gånger i veckan året runt.
- Erbjud alla ungdomsspelare möjligheten att träna och spela i nivåanpassade grupper.
- Attrahera så många unga spelare att spel med minst två lag i varje åldersgrupp är möjlig.
- Erbjud 7-, 9- och 11-mannamålvakterna speciell målvaktsträning.
- Lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel.
- Motarbeta all diskriminering och kränkning.
- Arbeta för en miljö utan tobak, alkohol och droger.
- Att skola/utbildning ska gå före fotboll, men med planering hinner man med båda.



Tränare/Ledare

Hur Eskilstuna City FK bedöms av omgivningen beror inte bara på vad vi presterar på fotbollsarenan utan oftast mer av hur våra ledare och spelare **uppträder** på och vid sidan av planen. Vårt uppträdande som ledare tar våra barn och ungdomar efter och har sedan med sig långt fram i livet. Din uppgift som tränare/ledare är därför inte bara att utbilda unga spelare fotbollsmässigt utan också att hjälpa spelarna bli starka, harmoniska och ansvarsfulla individer med stort självförtroende och en positiv syn på livet och sina medmänniskor.

Det är tränarens/ledarens uppgift att skapa ett positivt och utvecklande klimat så att vi får behålla spelarna i föreningen många år framöver. Ledare som arbetar för att alla ska ha roligt och trivas tillsammans och behandla varandra med respekt har kommit en bra bit på väg. Alla spelare är lika viktiga och måste få bli sedda, oavsett hur långt de kommit i sin fotbollsutveckling.

En City-ledare:

- Är lojal mot sin förening.
- Accepterar att följa föreningens riktlinjer och stöder föreningens mål. Läs "Den nya randiga tråden".
- Följer vår Utbildningsplan för unga spelare som finns online i S2S.
- Tar på eget initiativ ansvar för sin egen fortbildning.
- Försöker alltid närvara vid ledarträffar, interna utbildningar och andra föreningsarrangemang.
- Uppmuntrar, motiverar och coachar sina spelare på ett positivt sätt.
- Är tydlig och ärlig i all kommunikation med spelare och föräldrar.
- Ser och bryr sig om alla spelare som individer.
- Behandlar alla individer – spelare, ledare, föräldrar, domare, motståndare och alla övriga – lika oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion, sexuell läggning eller funktionshinder.
- Skapar bra relationer med domare och motståndare.
- Bär alltid föreningens kläder när han representerar Eskilstuna City FK.
- Är aktsam om föreningens material.
- Kommer alltid väl förberedd till träning och match.
- Är en god förebild som vårdar sitt språk, alltid uppträder korrekt och inte använder tobak, alkohol eller andra droger i samband med föreningens verksamhet.
- Motarbetar alla tendenser till mobbing, rasism och andra kränkande företeelser.
- Hälsar alltid gästande lag välkomna, visar dem sitt omklädningsrum och informerar om rutiner de berörs av.
- Ser till att omklädningsrum eller träningslokal/yta grovstädas, läses och med släckta lysen lämnas i det skick han själv vill komma till. Vid hemmamatch kontrollerar han också att motståndarlagets omklädningsrum är lämnat i samma skick.
- Skapar lagkänsla i sin spelargrupp och samarbetar i positiv anda med alla andra ledare och spelargrupper i Eskilstuna City FK – för allas trivsel och för klubbkänslan.

Ledare – Eskilstuna City FK vill att du ska känna dig som den viktiga och betydelsefulla person du är för våra ungdomar och för föreningen. Du är vårt ansikte utåt. Det är ditt kunnande, ditt uppträdande och din entusiasm som är avgörande för om ungdomsspelarna och föreningen når sina mål. Uppgiften är inte lätt men oerhört roligt och stimulerande. Vi stöttar dig med intern och extern utbildning, ledarträffar och god kamratskap ledare emellan. Känslan när du senare ser "dina" spelare utvecklas och bli riktigt bra fotbollsspelare är obetalbar – vi vet.

Eftersom vi har höga krav på vår verksamhet ställer det speciella krav på tränare och ledare - på alla nivåer - inom föreningen. Därför är utbildning av våra ledare högt prioriterat – både internt och externt. Utbildningen bekostas i de flesta fall av föreningen och sker i samarbete med SISU, Södermanlands Fotbollförbund och Sörmlands Idrottsförbund. Vi har därför inga krav på tidigare utbildning när vi rekryterar ledare till de yngre lagen.

Rekrytering

Spelare

Aktiva värvningar från andra föreningar får inte förekomma i pojk- och ungdomsfotbollen 5 – 14 år, utan där är det upp till spelaren och målsman att själv söka sig till vår förening.

Till det år spelaren fyller 15 år och äldre kan vi bjuda in spelare till ”Tryout-träning” enligt beslut i Eskilstuna Fotbollsallians. Det är endast vid extrema fall som rekrytering sker till lag under U17 eller U19 nivå. På sikt hoppas vi att vår ungdomsfotboll ska vara självförsörjande och att alla ungdomar med ambitioner på orten söker sig till oss i tidig ålder.

Ungdomskommitté och kansli är ansvariga för att ovanstående rekrytering spelare genomförs. Tryout-inbjudningar ansvarar Fotbollskommittén Ungdom för.

- ✓ En bra fotbollsverksamhet, med ordning och reda från de allra yngsta, är viktigast av allt i vår spelarrekrutering. En verksamhet som erbjuder många möjligheter för unga spelare. Möjligheter som varje individ får ta del av och själv bestämma över. En miljö där alla är välkomna utifrån sina förutsättningar och intresse och där det erbjuds en bra fotbollsutbildning.
- ✓ Direktadresserad information och inbjudan via brev till vår Fotbollslekis och Fotbollsskola.
- ✓ Information och inbjudan på vår hemsida.
- ✓ I vissa fall information på för- och grundskolor.

Tränare/Ledare

Vi uppmuntrar och försöker intressera våra ungdomsledare till att utbilda sig. Både internt och externt. Vår långsiktiga ambition är att på U17-nivå och äldre så skall vi ha ledare med lägst advanced utbildning, eller motsvarande. I de yngre lagen ställer vi inte det kravet men internutbildning skall främjas och utveckla våra ledare, utöver SvFFs utbildningar.

- ✓ Vi erbjuder intresserade U19 och U17- spelare, som av olika orsaker slutar att spela fotboll, möjligheten att få en tränarutbildning och en plats i ett lämpligt ungdomslag.
- ✓ Vi erbjuder spelare från vår A-trupp, som lägger ”skorna på hyllan”, chansen att starta en ”tränarkarriär” i vår ungdomsverksamhet.
- ✓ Vi följer upp och erbjuder spelare, som tidigare spelat i vår ungdomsverksamhet och som vuxen avslutat sin A-lagskarriär i någon av Eskilstunas föreningar, en plats som ungdomsledare.
- ✓ Vid nyrekrytering av ledare skall ”Randiga tråden” läsas igenom och den nya ledaren skall få med sig ett exemplar och vara väl medveten om våra policier och arbetssätt.

Föräldraledare

Vår ledarrekrutering, till de yngsta lagen, börjar vid våren, sommaren och höstens Fotbollslekis för 5-åringar och Fotbollsskola för 6-åringar på Årby IP. Genom att erbjuda en genomtänkt, rolig, trevlig och familjär verksamhet med många uppstartsledare och föräldravårdar från föreningen på plats vid varje tillfälle, hoppas vi visa att vi står för ordning och reda och att vi menar allvar med att vår verksamhet ska ”ligga i framkant” – oavsett ålder. Föreningens första kontakter med familjerna är oerhört viktiga.

Många ledare och värdar skapar en mängd spontana och trevliga föräldrakontakter under de här två första säsongerna och frambringar tillsammans med några korta informationsmöten ett intresse för vår verksamhet.

En bra verksamhet vid Fotbollslekis och Fotbollsskola innebär många intresserade barn och då också ett stort antal föräldrar - vilket ger en bra grund att rekrytera från. På hösten, när gruppens barn är inne på sitt sjätte levnadsår, har troligtvis ett antal föräldrar redan visat intresse att ta hand om kommande 7-årslag.

Det är viktigt att vi ger nya tränare/ledare full uppbackning från kansli, ungdomskommitté och mer rutinerade ledarkollegor. Dels genom intern och extern utbildning men också genom täta kontakter med ansvariga personer i föreningen, för att räta ut eventuella frågor och bistå med tips och idéer.

Barn- och Ungdomsspelare

Som spelare representerar du, både på och utanför fotbollsplan, din förening Eskilstuna City FK. Omgivningen både ser och bedömer hur du och dina lagkamrater uppträder, inte bara som fotbollsspelare utan kanske än mer som individ och medmänniska.

Eftersom Eskilstuna City FK står för gemenskap, glädje och kvalitet och vill vara ”bäst” inte bara i fotboll utan också som medmänniskor, ställer det också en hel del krav på dig som spelare.

För att du ska kunna följa föreningens riktlinjer korrekt, både på och utanför plan, mot ledare, medspelare, motspelare, domare och publik, vill vi att du noga läser hela ”*Den nya randiga tråden*”.

En City-spelare

- Använder inte tobak, alkohol eller andra droger.
- Respekterar ledare, domare, med- och motspelare.
- Använder alltid ett vårdat språk.
- Kommer i tid till träning och match.
- Kommer alltid med rätt inställning till träning och match och visar att han vill utvecklas.
- Tränar aldrig om han har feber eller ont i halsen.
- Meddelar alltid sin närvaro/frånvaro.
- Satsar alltid på Fair Play.
- Motarbetar all mobbing och rasism.
- Har ett stort hjärta för fotboll och Eskilstuna City FK.
- Betalar själv böterna som Fotbollsförbundet debiterar vid grov utvisning för det som inte hör fotbollen till – snack, tjafs, könsord, slagsmål mm.

Ungdomsverksamhetens målsättning

- Att erbjuda barn och ungdomar Eskilstunas bästa fotbollsverksamhet med möjlighet till träning flera gånger i veckan året runt.
- Att erbjuda unga spelare med talang och vilja en möjlighet till optimal utveckling - för att nå sina individuella fotbollsmålsättningar.
- Att alla ledare och spelare utvecklas som individer och i sina roller.
- Att alla är välkomna oavsett egna målsättningar.
- Att alla ungdomar ska minnas tiden i Eskilstuna City Ungdom med värme och glädje - och för all framtid bli City-anhängare.
- Att minst 80 % av vår A-lagstrupp ska bestå av spelare som deltagit i vår ungdomsverksamhet.



Föräldrar

Föräldrar/anhöriga har en betydande roll i verksamheten eftersom det är du som skapar förutsättningar för barnet att kunna utföra sin idrott på bästa sätt.

Att som ung känna stöd från sina närstående är en ovärderlig hjälp för att kunna fokusera på sin fotboll och ha roligt.

Som förälder har du ett stort inflytande över ditt barn och kan påverka hans förhållande till fotbollen, föreningen, tränare, ledare och lagkamrater. Därför är det bra om du läser *"Den nya randiga tråden"* och får en insikt i föreningens mål och riktlinjer.

Det är också bra om du vet vilket tema laget tränar på för tillfället, så att du i din dagliga kontakt med den aktive mest pratar om det aktuella temat och så lite som möjligt om matchresultat.

Låt tränaren och ditt barn ansvara för det rent idrottsliga och själva prestationen. Som förälder har du ett mycket viktigare ansvarsområde, nämligen att se till att ditt barn lär sig av sina erfarenheter inom idrotten, för att dra nytta av dem resten av livet. Lär ditt barn att ta en motgång som en lärdom och hur man kommer igen med ny beslutsamhet efter att ha drabbats av en orättvisa eller ett nederlag.

Engagera dig gärna i ditt barns fotboll men ta inte på dig rollen som extratränare. Fokusera hellre på att ditt barn mår bra och har kul och uppmuntra honom att fortsätta anstränga sig i skolan och på fotbollsplan.

Goda råd till City-föräldrar

- Se ditt barns utveckling i stort och som en långsiktig utveckling, inte som kortsiktiga resultat – även om han är en talang.
- Följ gärna med på träning och match. Barn sätter stort värde på det.
- Uppehåll dig längs ena sidlinjen på avstånd från spelare och ledare.
- Håll dig lugn vid sidlinjen. Kommentera aldrig hur barnen ska spela.
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Respektera alltid en domares beslut. Kommentera aldrig ett domslut. Beröm gärna domaren efter matchen.
- Efter matchen: Prata gärna med barnen om vad som gick bra och var kul. Lägg mindre fokus på matchresultatet.
- Beröm skapar bättre spelare än kritik. Uppmuntra alla spelare, inte bara din son.
- Kom ihåg att det är barnen som spelar fotboll - inte du.
- Stöd din förening. Var med och hjälp till. Det är kul och värdefullt.
- Medverka, tillsammans med alla på idrottsplatsen, till en god stämning.
- Använd inte tobak och alkohol i samband med träning och match.

Marknad och sponsorarbete

- All sponsorförsäljning hanteras alltid i samråd med klubbens sponsorsäljare
- Ingen aktiv sponsorjakt bör förekomma i klubbens namn utanför ordinarie sponsorsäljare av ledare eller föräldrar.
- Klubben uppmuntrar alla föräldrar och ledare att förmedla kontakter med eventuella sponsorer som kan hjälpa klubben i jakten på pengar.
- Om någon förälder, vid undantagsfall, vill sponsra sitt lag barns lag och inte kan eller får sponsra City centralt sker fördelningen med att laget behåller 80 % av intäkter och klubben behåller 20 % för att finansiera omkostnaderna för hela klubben.
- Arbetsplikt kan förekomma hos sponsorer och här kan klubben kalla deltagare från klubbens lag att delta vid behov.
- Om något lag arbetar i klubbens namn sker samma fördelning som ovan. 80 % till laget och 20 % av intäkterna till klubben.
- Ingen sponsor som inte godkänts av förening får synas på något av klubbens material.
 - Svenska fotbollsförbundet har ett regelverk som vi skall följa.

Alla som kan och vill hjälpa till att underlätta klubbens arbete med att hitta lösningar så föreningen kan drivas med god ekonomi, bra event och ett fint sponsorsamarbete välkomnas att kontakta klubben sponsoransvarige.

Eskilstuna City FK – Drogpolicy.

Att vara med i **Eskilstuna City FK** är mer än att bara träna och spela match. Här får barn och ungdomar en trygg och social gemenskap. För många barn är fotbollsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste miljön för fostran.

Alla ledare ska vara en bra förebild. Ledarnas förhållningssätt till alkohol, tobak och andra droger påverkar värderingar som våra barn- och ungdomar bär med sig hela livet. Vår målsättning är att våra ungdomar, utan att använda droger, får lära sig prata med killar och tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För barn och ungdomar som i hemmet växer upp i en otrygg miljö står idrottsledaren ofta för den trygghet de saknar. Eskilstuna City FK ska vara en miljö där våra barn och ungdomar kan lita på de vuxna.

Alkohol, tobak och narkotika.

Ungdomsspelare i Eskilstuna City FK:

- All verksamhet i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och andra droger. Gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet i föreningens namn och innefattar resor, övernattningar, turneringar/cuper och andra aktiviteter i föreningens namn.
- Om det inte följs ska förälder till berörd spelare omedelbart kontaktas.
- Lagets ledare ansvarar för föräldrakontakten och vid behov deltar vår ungdomsansvarige eller annan föreningsansvarig.

Ungdomsledare i Eskilstuna City FK:

- All verksamhet i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och andra droger.
- Om det inte följs ska föreningens ungdomsansvarige eller annan föreningsansvarig omgående kontaktas.
- Alla ledare har skyldighet att meddela missförhållande.

Föräldrar i Eskilstuna City FK:

- Eskilstuna City FK förutsätter att förälder inte är påverkad av alkohol eller annan drog i samband med föreningens verksamhet.

- Om det inte följs ska ett möte äga rum med berörd förälder.
- Alla har ett ansvar att meddela misstanke om missförhållande.
- Vi önskar att varje förälder respekterar vår önskan att tobak inte används i samband med vår verksamhet och synligt för våra barn- och ungdomar.

Doping:

- Riksidrottsförbundets policy gäller, vilket innebär att alla former av otillåtna medel, som inte föreskrivs av läkare p.g.a. medicinska skäl, är förbjudna att använda i föreningen.
- Om det inte följs bedömer styrelsen fallet. Den yttersta konsekvensen kan bli att medlemmen utesluts ur föreningen.

Representation:

- Eskilstuna City FK:s policy i samband med representation för ledare/sponsorer är att stor måttfullhet ska gälla vid konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som alternativ.

Övrigt:

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med:

- Fester som arrangeras för föräldrar/ledare i hyrd/lånad lokal.
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen. Dessa regleras av alkohollagen.