

Alkohol- och drogpolicy

Enköping United Fotbollsklubb

Denna policy är framtagen av styrelsen i Enköping United Fotbollsklubb och innefattar regler och riktlinjer om tobak, alkohol, narkotika och dopning. Dokumentet innehåller även de handlingsplaner som blir aktuella vid misskötsel av reglerna.

Regler gällande bruk av tobak

Tobaksbruk innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen för bruk av dessa produkter är 18 år, enligt svensk lag. **Det är strängt förbjudet för spelare och ledare under 18 år** att använda tobaksprodukter under eller i anslutning till träning, match eller någon annan aktivitet knuten till föreningen. Om någon spelare eller ledare under 18 år skulle bli ertappad vid bruk av tobak så agerar föreningen på följande sätt:

- Tobaken beslagtogs av ledare
- Vårdnadshavare till berörd person kontaktas
- Möte hålls med lagledare, berörd person och vårdnadshavare
- Vid upprepade fall med samma person kan ytterligare åtgärder komma att vidtas

För spelare och ledare över 18 år agerar man alltid som förebild för de yngre och därför avråder föreningen från all form av tobaksbruk i samband med föreningens aktiviteter.

Alkohol

Åldersgränsen för bruk av alkohol är 18 år enligt svensk lag. **Det är strängt förbjudet för spelare och ledare oavsett ålder** att dricka alkohol under eller i anslutning till träning eller match. Vilka åtgärder som vidtas om någon spelare blir påkommen att bruka alkohol eller vara berusad beror på den inblandades ålder.

Generella regler för alla spelare och ledare i föreningen

- Förbud mot att bruka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- Ingen spelare kommer bakfull till träning, match, lagmöte eller annan aktivitet kopplad till föreningen
- Vi har ett sunt förhållningssätt till alkohol i samband med lagaktiviteter såsom resor och fester



Handlingsplan för spelare och ledare **under 18 år:**

- Vårdnadshavare till berörd person kontaktas
- Möte hålls med lagledare, berörd person och vårdnadshavare
- Vid upprepade fall av missbruk ska berörda sociala myndigheter kontaktas

Handlingsplan för spelare och ledare **över 18 år**

- Möte hålls med berörd spelare eller ledare
- Stöd och hjälp erbjuds
- Upprepade fall av missbruk kan leda till avstängning

Narkotika och dopning

All form av bruk eller hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag, så även i Enköping United Fotbollsklubb. Dessutom är alla former av dopningsklassade preparat förbjudna i enlighet med idrottens regler, likväl som hanteringen av dessa preparat. Vid misstanke eller upptäckt av att någon av våra medlemmar brukar eller har brukat narkotika eller dopningsklassade preparat vidtas följande åtgärder:

- Enskilt samtal med den berörda medlemmen, lagledare och representant från styrelsen. Om medlemmen är under 18 år skall även dess vårdnadshavare medverka
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Dopningskontroll vid misstanke om bruk av dopningsklassade preparat
- Avstängning med omedelbar effekt vid positivt provsvar
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid doping)

Enköping United FK skall verka för en narkotika- och dopingfri miljö samt en sund idrottsmiljö och det är därför av yttersta vikt att innehållet i denna policy respekteras och följs. Styrelsen ansvarar för att nya medlemmar blir underrättade om policyns innehåll och att dessa regler följs. Våra ledare har i sin tur ett ansvar att uppmärksamma styrelsen på avvikande beteenden hos sina ledarkollegor eller spelare. Ledare skall kontakta styrelsen vid misstanke om bruk av narkotika samt dopningspreparat. Alkohol- och drogpolicyn ska delas ut till varje spelare vid spelarmöte.

Styrelsen ska gå igenom och diskutera eventuella förbättringar av policyn en gång per kvartal samtidigt som det vid varje årsskifte sker en mer omfattande revidering. Policyn ska finnas tillgänglig för allmänheten på föreningens hemsida samt lyftas upp på årsmötet.