Hej på er!

Nu börjar Linköpingscupen närma sig så här kommer lite information om vad som gäller.

Gemensam avresa sker från Visby fredag 5/4 samling vid träffpunkt Gotland kl. 06.15 där kommer vi packa in oss i bilarna som vi kommer åka med.

Vi kommer att fixa frukost åt tjejerna så det är inget dem behöver tänka på.

Vi har första matchen på fredagen kl. 20:45 som kommer att spelas i Campushallen. Vi kommer att checka in i Anders Ljungstedts gymnasium på fredagen när vi kommer fram.   
Adressen är Anders Ljungstedts Gata 1 582 54 Linköping.

**Vi är hemma med båten 23:25 på söndagen och vi möts upp vid träffpunkt Gotland.**

**Pack/checklista till Linköpingscupen:**

**Tränings/matchkläder:**

* Skor,
* Strumpor (gärna flera par om ni har),
* Matchshorts
* Matchtröja
* Uppvärmningströjor
* Vattenflaska
* Klubba
* Innebandy glasögonen
* Overall
* Väskan
* Handduk
* Schampo/tvål.
* Gärna en liten ryggsäck som man kan packa matchsaker i.

OBS! Bra att märka sina saker med namn för att undvika att vi blandar ihop varandras saker.

**Något att sova på:**

* Luftmadrass max 90 cm bredd eller liggunderlag tänk på att inte ta en för bred madrass då alla måste få plats. Inga stora madrasser då vi måste få plats med allt i bilarna

OBS! (Kolla madrassen så att den är hel, innan vi åker)

**Något att sova i:**

* Sovsäck helst då täcken tar upp mer plats
* Kudde
* Pyjamas/t-shirt och shorts

**Extra kläder mm:**

* Underkläder
* Strumpor
* t-shirts,
* byxor,
* skor,
* tofflor (foppa, flipflopp eller något liknande) för att fötterna ska få luftas mellan matcherna
* Någon tjockare tröja,
* Jacka,
* Hygienartiklar:   
  tandborste, tandkräm, tvål, schampoo, balsam, handduk etc,
* Något till att förvara smutstvätt.

Om någon/några behöver medicin så ta med det och informera gärna oss ledare på plats också även fast vi redan har informationen.

**Lite förhållningsregler**   
Fickpengar: Vi tänker att tjejerna kan få ha 100 kr dag med sig alltså 300:-

Mobiltelefoner, ”paddor” mm. Lämnas in när vi samlas och vi kommer låta tjejerna få mobilerna under vissa tidpunkter under kvällarna/morgonen. Detta gör vi för att tjejerna ska vara mer sociala med varandra och inte i den digitala världen. Självklart så kommer tjejerna kunna ringa hem när dem känner för det.

Godis: Inget godis behövs tas med. Det räcker med deras fick peng.

Glöm inte: Ett glatt humör.

Vid frågor, tveka inte att höra av er till någon av oss ledare!

Christian Johansson 0702020559

Daniel Eklund 0739586700

Henrik Fredén 0735257788

Henrik Stoltz 0704477589

Kristin Jenshammar 0705134230

NilsGunnar Eriksson 0703030495  
Amanda Dahlström 0763073755

Med vänliga Innebandyhälsningar!

Ledarna Endre IF F11