**Information inför cupen Mälarenergi cup i Västerås  
12 – 14 april -2024**

**Resan:**  
Båten avgår fredag morgon 12/4 kl 07.15 till Nynäshamn, **samling kl 06.15 på Bilcitys parkering**.

Hemresa söndag från Nynäshamn till Visby kl 20.10. Båten kommer in kl 23.25, barnen hämtas på Bilcitys parkering.

**Måltider:**  
Frukost till fredag morgon står man för själv, medtag egen eller så finns det möjlighet att köpa på båten.  
Övriga måltider som frukost (lör+sön), lunch och kvällsmat står laget för.

**Transport:**   
Vi åker i tre minibussar, ledarna kommer bestämma vem som åker i vilken buss. Information om bussindelning kommer senare eller tas på plats.

**Boende:**Vi kommer bo på Nybyggeskolan och alla måltider kommer ätas där.

**Vi spelar matcher följande tider:**- Fredag: kl 20.45 (Sala)  
- Lördag: kl 09.30 (Köping), kl. 14.00 (Åkersberga)  
Sen är vi garanterad minst en match på söndagen, beroende vilken placering vi kommer i gruppspelet. Vi återkommer när vi vet vilken tid det blir.

Förhoppningsvis kommer man kunna streama matcherna på denna sida:   
Mälarenergi Cup - Solidsport

Endre F08/09 och IBK P11 kommer också åka på samma cup, så vi hoppas det finns utrymme att heja på våra gotländska lag.

**Mobiltelefoner:**  
Det kommer vara begränsad mobiltid, vi kommer samla in dem och fokusera på att umgås och ha roligt tillsammans.

**Packlista:**

Observera att bagageutrymmet är begränsat så packa lätt.  
  
 -**Endrekläder** (träningströja, matchtröja, overall) *Ha dem på redan på båten så vi syns att vi hör ihop*   
- **Hel Luftmadrass** (max 95 cm bred)/liggunderlag (vi sover i skolsalar ) + pump (*prova att pumpa upp hemma så man vet att den är hel*)  
- **Sovsäck/litet sovtäcke  
- Kudde**  
- **Handduk och duschtillbehör**  
- **Necessär med tillbehör**  
- **Innebandyklubba** (gärna 2 st ifall en går sönder)  
- **Innebandyglasögon**  
- **Matchkläder** (shorts, strumpor, matchtröjor svarta och gula)  
- **Gula vattenflaska med namn** -**Innebandyskor, utomhusskor, tofflor**   
- **Ryggsäck/träningsväska – till innebandykläder till matcherna**  
- **Underkläder**  
- **Sovkläder**  
- **Kortlek, bok, spel**  
**- Fickpengar (swish, betalkort eller kontanter) till ev försäljning i samband med cupen  
- Laddare till mobil**

**Övrigt:**  
Vi ledare kommer ha med frukt, snacks och dryck under hela vistelsen.

**Ledare som åker med:**

Sabina – 073-506 90 39  
Erika – 070-733 12 45  
Ramona – 070-338 15 36  
Eva – 070-341 51 39  
Johanna – 070-481 28 78  
Lotta – 070-772 77 06