

Informationsbrev till unga personer 15–18 år

Forskningsprojekt: Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. Här får du information om projektet och om vad det innebär att vara med.

Vad är det för projekt och varför vill vi att du ska delta? Forskare vid Karolinska Institutet vill ta reda på hur och vilket sätt innebandyspelande unga personer i åldrarna 12–18 år upplever att mens påverkar deltagande, trivsel och träning inom innebandy. Även om du inte har fått din första mens så är vi intresserad av att veta vad du tycker och tänker om mens och träning, och vad du önskar att få lära dig om mens och träning via innebandyförbundet. Med hjälp av dina svar kan vi lära oss mer om vad idrottsföreningar kan göra för att stärka och höja kunskapen om mens och träning utifrån ett barnperspektiv. Projektet genomförs av Karolinska Institutet i samarbete med Innebandyans kompetenscentrum, Dalarnas Innebandyförbund och RF-SISU Dalarna.

Hur går projektet till? Deltagandet i projektet innebär att du är med i en intervju. Du väljer om du vill delta själv i intervjun eller tillsammans med andra i din åldergrupp. Vi bestämmer en tid och plats som passar dig. Intervjun tar ungefär 30 – 60 minuter. Du får vara med även fast du inte fått mens. För att vara med i intervjun måste du ha fyllt 12 år eller vara äldre, max 18 år. Om du inte har fyllt 15 år behöver dina vårdnadshavare samtycka till att du får vara med i intervjun. Det finns ett specifikt informationsbrev för dig som är mellan 12 – 14 år.

Det är helt frivilligt att delta i projektet. Om du vill anmäla ditt intresse för att vara med i intervjun ska du kontakta Rebecka Hallencreutz på 073-979 95 85 eller rebecka.hallencreutz@ki.se. Rebecka är forskningsassistent och jobbar på Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa på Karolinska Institutet. Innan du deltar i intervjun ska du först fylla i samtyckesformuläret (se sida 3) och lämna det till Rebecka Hallencreutz. Du kan ångra ditt deltagande, även under och efter intervjun. Om du ångrar dig ska du kontakta den ansvariga forskaren för projektet Eva Åkerman eva.akerman.2@ki.se. Eva är forskare och jobbar på Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa på Karolinska Institutet.

Vilka fördelar finns det? Genom din medverkan i projektet får vi forskare ökad kunskap om vad innebandyverksamheten kan göra för att tillgodose unga personers behov när de har mens under träning eller match. Sådan kunskap är viktigt för att förstå hur idrotten kan utformas på lika villkor utifrån ett barn- och ungdomsperspektiv. **Vilka risker finns det?** Det finns inga risker med att delta i projektet. Att prata om mens är ovant för många och det kan väcka olika känslor. Om det visar sig att du mår dåligt på grund av mensrelaterade besvär kommer vi att erbjuda dig hjälp, till exempel kontakt med sjukvården i samråd med dina vårdnadshavare.

Vad gör vi med intervjuerna? För att komma ihåg så mycket som möjligt av det som sägs spelas intervjun in. Men om du inte vill, hoppar vi över inspelningen. Den inspelade intervjun skrivs ut och sparas i en dator som har lösenord. Ditt namn kommer inte att finnas med i intervjuutskriften. Dina intervjuvar och personuppgifter (till exempel ditt namn) förvaras skyddat så att obehöriga inte kommer åt dem. Utöver intervjuutskriften kommer bakgrundsuppgifter som ålder och antal år som innebandyspelare samlas in via bakgrundsformulär, utan namn eller annan information som kan identifiera dig. Sammanställningar av intervjuvaren kommer att presenteras i artiklar,

masteruppsatser, för forskare, intresserade innebandyföreningar och vårdnadshavare samt allmänheten. Ingen utomstående såsom dina vårdnadshavare och innebandyledare eller vänner får veta vad just du har svarat.

Ansvarig för intervjuutskriften och dina personuppgifter är Karolinska Institutet. Efter avslutat projekt sparas uppgifterna i minst tio år. Du har rätt att få läsa uppgifter som lämnats, som till exempelvis intervjuutskriften. Du har rätt att begära att uppgifter om dig raderas eller att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Kontakta i dessa fall ansvarig forskare Eva Åkerman eva.akerman.2@ki.se. Om du har synpunkter på Karolinska Institutets behandling av dina personuppgifter kan du kontakta Karolinska Institutets dataskyddsombud dataskyddsombud@ki.se.

Välkommen att höra av er till oss om ni har frågor.
Vänliga hälsningar,

Eva Åkerman

Ansvarig forskare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
eva.akerman.2@ki.se 070-366 69 90

Rebecka Hallencreutz

Forskningsassistent/projektmedarbetare
Institutionen för Kvinnors och Barns hälsa
Karolinska Institutet
rebecka.hallencreutz@ki.se 073-979 95 85

Samtycke till att delta i forskningsprojektet ”Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning”

Jag har fått skriftlig information om projektet. Jag har haft möjlighet att ställa frågor genom att ringa eller maila till ansvarig forskare. Jag får behålla den skriftliga informationen. Jag vet om att det är helt frivilligt att vara med i projektet, och att jag när som helst kan hoppa av projektet utan att förklara varför.

- Jag samtycker till att vara med i projektet ”Främjande av jämställd idrott – barns och ungas röster om mens och träning”.
- Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i informationsbrevet.

Plats och datum	Underskrift
	Namnförtydligande