



INBJUDAN TILL MÅLVAKTSAKADEMIN

Välkomna till den första träffen med målvaktsakademin som är den 5/1–20
kl.14:00-18:00 i Ica Maxi Arena

Upplägg för träffen:

- 14:00-15:00 Teoretisk utbildning för ledarna, extern målvaktstränare Robin Asklöf
- 15:00-16:00 Praktisk utbildning för ledarna, extern målvaktstränare Robin Asklöf
- 16:00-16:15 Energipåfyllning, frukt, dricka m.m.
- 16:15-18:00 Målvaktsträning för alla målvakter i våra lag som vill komma. Träningen hålls av Robin med hjälp av alla ledare som varit med på utbildningen, samt Thea och Frida från A-laget, Blanka från U-laget och vår tidigare A-lags målvakt Sophia Lundmark. De är ju inte bara kunniga utan också stora förebilder för era målvakter.

Robin Asklöf driver Askens målvaktsutbildning och har sedan 2010 varit målvaktstränare i bl.a. FBI Tullinges damlag (mina tre år där som huvudtränare) och Huddinge (SSL Dam). Han har själv varit målvakt i 20 år. Nu utbildar han ledare, håller i målvaktsträningar, ordnar målvaktsläger på skolloven m.m.

Målet med målvaktsakademin är att vi ska ha en kontinuerlig och bra utbildning för föreningens alla målvakter med engagerade och utbildade ledare. Vi hoppas att vi kan hitta en tid till under våren då Robin kan komma hit och hålla i en utbildning/målvaktsträning till. Till nästa säsong har vi som mål att vi själva ska kunna hålla i målvaktsakademin en gång i månaden med er ledare och A-lags målvakter som instruktörer.

Viktigt att vi har minst en ledare representerat från varje lag, så att så många lag som möjligt får ta del av denna utbildning.

Bjud in alla era målvakter till målvaktsakademin. För de yngre lagen som inte har fasta målvakter är det ändå viktigt att deltaga med både ledare och målvakter. Fråga i lagen om det finns minst två spelare som vill prova att vara med som målvakter. Får gärna vara fler då vi har några extra målvaktskläder på kansliet. Kanske finns att låna i något lag också som har flera. Det kommer bli fler tillfällen och då kan fler få prova på att vara målvakt.

Samling för målvakterna är kl. 15:45

Anmäl antal ledare och målvakter med namn till mig senast 19/12 Lennart.roos@endreif.se



Har redan fått flera anmälningar men anmäl er gärna igen då tiden blivit justerad och programmet satt.

Väl mött till några roliga och lärorika timmar i ICA Maxi Arena!