![C:\Users\cf002\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\HBGUZ96G\20080720003715-caricatura-nina-futbol-sccl0181[1].jpg]()Träningsläger 7-8 april
 (med övernattning för de som vill)

Vi träffas fredagen den 7 april kl.17.00 vid Vissefjärdas klubbhus. Efter det att vi har lämnat in sovsakerna går vi gemensamt till omklädningsrummen för ombytte innan det första träningspasset. Tänk på att packa en särskild väska/ryggsäck med träningskläder för utomhusträning, skor och duschsaker. Efter träning och dusch går vi tillsammans till klubbhuset igen. Där väntar en grillad hamburgare och fredagsmys i klubbhuset innan det är dags att krypa ner i sovsäcken.

Efter frukost nästa dag kör vi träningspass två. Vi joggar bort till Vissefjärda skola där vi spelar lite boll för att senare jogga tillbaka till klubbhuset. Vi räknar med att träning och dusch är avklarad till cirka klockan 11.00, då det är dag för er föräldrar att hämta era barn.

Vi hoppas att alla vill vara med på ett roligt fotbollsläger!
Meddela ev. allergier.

Hälsningar Ledarna

 

 Utrustningslista

Sovsäck/sovtäcke
Liggunderlag/luftmadrass
Kudde
Pyjamas
Gosedjur
Toalettsaker – tandborste, tandkräm mm.
Extra ombyte – kalsonger, strumpor, T-shirt, tröja och byxor
Fredagsmys - godis

Träningskläder för utomhusträning, joggingskor,inomhusskor o vattenflaska. Handduk och duschsaker packas i en särskild väska OBS! Inga fotbollsskor då vi inte har tillgång till några gräsplaner /ryggsäck.

 