



Description

Smålagsspel - Tävla.

A) 1 vs 1 x 3: 3 puckar igång samtidigt.

Mål = 2 poäng, skott på mål = 1 poäng. 20 sek/byte

B) 2 vs 2 + 1 skytt/offensiv back per sida. 20 sek byten.

2 vs 2 på varje sida, ett lag förvarar och ett anfaller. 2 puckar igång samtidigt.

Offensiva: Ta kampen vid/mot/ runt målet, vinna kampen om retur, skymma/styra.

Försvarende: Boxa ut, plocka bort klubbor, vinna kampen om lösa puckar, plocka upp varsin motståndare.