



## Description

Smålagsspel, Tävla, U13-U16

**A) 2 vs 2 - Försvär/anfäll:** Först försvarar man sedan toucha klubban i kortsargen och går på anfäll.

Försvare: Spela tätt försvarsspel och plocka bort passningar, blocka skott/ta bort klubbor, spela klart till signal kommer!  
Anfallande lag: Driva på kassen, ta kampen framför mål, hota med avslut tidigt, spela klart!  
10-15 sek byten.

**B) 3 vs 3 med 3 målburar:** Mål = 1 poäng.

Båda lagen välja vilken mål man gör mål på = målvakter beredda hela tiden, lagen vinner mycket på att spela brett och använda hela ytan. 20-30 sek byten.

Spelförståelsen utmanas och spelarna tvingas hitta snabba lösningar för att lyckas kunna göra många mål.