

# Välkommen till IF Eksjö Fotboll



**MÅL OCH RIKTLINJER FÖR  
AKTIVA – LEDARE – FÖRÄLDRAR - STYRELSE**

# Välkommen till IF Eksjö Fotboll

## Aktiv – ledare – förälder

För att du ska få bästa möjliga utbyte av din medverkan i IF Eksjö Fotboll har vi sammanställt riktlinjer för hur vi ska arbeta. Riktlinjerna anger vad du kan förvänta dig av oss - och vad vi förväntar oss av dig. Våra mål och riktlinjer gäller alla, oavsett roll inom föreningen. Vi förutsätter därför att du följer och respekterar riktlinjerna.

IF Eksjö Fotbolls mål och riktlinjer för verksamheten fastställs varje år som en del av föreningens verksamhetsplan. Tillsammans med ledare och styrelse diskuteras och revideras riktlinjerna vid behov. Har du synpunkter på vår verksamhet är regeln att negativ kritik tas enskilt med berörd person. I andra hand tar man kritiken till respektive utskott som senare tar upp det i huvudstyrelsen. All positiv kritik ges med fördel öppet. Detta gäller för alla och i alla lägen.

### Övergripande mål

Vårt huvudsakliga mål är att så många som möjligt ska kunna idrotta/motionera med glädje och gott kamratskap, tillsammans med duktiga ledare. Verksamhetens målsättning är att skänka de aktiva sådan glädje och motivation att det blir självklart att fortsätta idrottandet från tidiga år till seniornivå och motionsnivå. IF Eksjö Fotboll ska även fostra från unga år att känna engagemang och gemenskap i vårt föreningsarbete.

### Detta är IF Eksjö Fotboll

IF Eksjö Fotboll har flera utskott som består av:

- Herrsenior
- Damsenior
- Ungdom
- Parasport

Varje utskott har minst en representant i huvudstyrelsen.

### UNGDOMSFOTBOLL

Föreningens samtliga ungdomsledare deltar fortlöpande i ledarmöten och fortbildning. Ungdomsledarna utgörs till största delen av föräldrar som ställer upp med sin tid, sitt idrottskunnande och sitt engagemang. Du som är förälder är varmt välkommen att anmäla ditt intresse som ungdomsledare.

## Ungdomsverksamhetens övergripande mål

De övergripande målen för verksamheten i IF Eksjö Fotbolls ungdomsverksamhet är att:

- utbilda pojkar och flickor att bli duktiga idrottare från grunden och att stimulera deras utveckling och framsteg så att de får glädje och utbyte av "sin" sport.
- verksamheten ska erbjuda en grundläggande fostran i de speciella förutsättningar som gäller för lagidrott, dvs. samarbete, hänsyn och ansvarstagande.
- deltagande barn och ungdomar ska uppmuntras att alltid göra sitt bästa och alltid agera utifrån vad han/hon kan göra för att göra medspelare bättre.
- utbilda aktiva så att de kan delta i seniorverksamhet.
- varje år ha minst ett lag i varje åldersgrupp i träning.
- samtliga ledare ska utbildas enligt förbundens utbildningsstege motsvarande respektive åldersgrupps krav.
- kontinuerligt arrangera fortbildning för ledare.
- rekrytera ledare så att vi i snitt har en ledare/10 spelare.
- varje åldersgrupp bör ha minst tre ledare varav en är huvudansvarig.
- alla inblandade följer IF Eksjö Fotbolls riktlinjer för verksamheten.
- utifrån varje lag/åldersgrupp på bästa sätt tillgodose individens utveckling.
- uppmuntra träningsflit.

Eksjö är en stad med litet underlag av barn så det är av vikt att alla känner sig välkomna att delta i verksamheten. Det ska vara en självklarhet att fortsätta idrottandet från tidiga år till seniornivå och motionsnivå. Ett mål är exempelvis att föreningen ska ha kompletta lag när man övergår till 11-mannafotboll.

Tiden som aktiv i IF Eksjö Fotboll skall förknippas med glädje.

## RIKTLINJER

Förutom övergripande generella riktlinjer som gäller alla, tillämpar IF Eksjö Fotboll särskilda riktlinjer för spelare, ledare, föräldrar och styrelse.

### Riktlinjer för aktiva i ungdomsidrotten

- Alla som deltar i IF Eksjö Fotbolls verksamhet ska göra det utifrån begreppet "**Fair play**" vid träningar, under matchspel samt utanför "arenan".
- För att delta i träningar och matcher ska medlemsavgiften vara betald på angiven tid.
- Nya aktiva erbjuds en "prova på tid" på två veckor varefter medlemsavgiften ska betalas (annars gäller inte försäkringen som föreningen har tecknat för våra medlemmar).
- För spel i matcher och cuper kvalificerar man sig genom att
  - 1) delta i träningar och
  - 2) under träningar visa att man vill utvecklas och bli bättre samt
  - 3) följa ordningsreglerna och ledares anvisningar.

För att du ska kunna tillgodogöra dig träningen behöver du äta, vila och återhämta dig noggrant.

Skolarbetet är viktigt och du ska inte slarva med det utan planera din tid så att du hinner med både skola, träning, återhämtning och påfyllning av energi.

**Träningen är viktigast!**

Det betyder att de som tränar mycket också är mest förberedda för själva matchspelet.

Utveckling, gott kamratskap och träningsflit kan premieras.

IF Eksjö Fotboll ser med glädje på att du även provar på andra idrotter. Den sammanlagda träningen ger dig en bra grund att stå på inför ditt fortsatta idrottande.

Kom ihåg, och respektera, att det är respektive lags ledare som avgör vilka som tas ut till match och till vilken position i laget. I IF Eksjö Fotboll låter vi alla som tränat vara med i match **utan att toppa laget!**

- Du som aktiv har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför "arenan" i samband med aktivitet som anordnas av IF Eksjö Fotboll
- Att följa "**Fair play**" är en självklarhet
- Att meddela sig till sina ledare om man inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet är viktigt
- Du använder ett vårdat språk
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är juste
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på
- Du håller ordning på din utrustning samt dig själv
- Du använder alltid rätt skydd vid träning och matchspel
- När ledarna pratar, lyssnar du!
- Du deltar inte i fysisk aktivitet om du är sjuk eller skadad och du är försiktig när du börjar med träningen igen efter sjukdom och skada

### Fair play = Rent spel

Vi som ledare, spelare och föräldrar ställer upp bakom följande:

- Vi följer idrottens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till rent spel och inget fusk!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag/grupp och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen!
- Vi håller idrotten drogfri!
- Vi har god stil på och utanför "arenan"!
- Vi ser till att fylla på varandras må-bra-konton!
- Vi följer A L M (Ansträngning uppmuntras, Lära sig nya saker, Misslyckas gör alla)

## Riktlinjer för ledare i ungdomsidrotten

Att vara ledare inom IF Eksjö Fotboll innebär ett stort ansvar. Som ledare är du inte bara ansvarig för att utveckla de aktiva utan ansvarar också för att de trivs med sin idrott, i laget/gruppen och med sina kamrater. Detta kräver såväl kunskap som lyhördhet.

### **Av dig som ledare förväntar sig IF Eksjö Fotboll med tacksamhet att du**

- delar med dig av ditt idrottskunnande och engagemang genom att se positivt på utbyte mellan lagen/grupperna såsom fadder- eller mentorskap.
- ser till att övergången mellan ungdomsidrotten och senioridrotten sker på ett smidigt, tryggt och bra sätt så vi inte tappar idrottare.
- utvecklar barnen/ungdomarna inte bara idrottsmässigt utan också socialt, d.v.s. när det gäller ansvar och hänsyn gentemot andra.
- lär aktiva respektera de regler som gäller både på och utanför "arenan", i med och motgång, utbildar aktiva som lär sig av motgången och är ödmjuka i framgången.
- lär att övning ger färdighet, återigen poängtera att träningen är viktigast.
- behandlar alla med hänsyn till deras ålder, mognad etc.
- aldrig tvingar någon att göra något mot sin vilja (förutom att de alltid skall ha rätt skydd på sig vid träning och match).
- deltar i extern och intern utbildning som är lämplig i förhållande till den åldersgrupp du leder.
- är ledare för alla aktiva i gruppen vid träning och match och inte agerar som förälder.
- är observant på idrottare som återupptar träning efter sjukdom eller skada samt inte tillåter aktiva att träna och tävla som uppenbarligen är sjuka eller skadade.

För att du ska lyckas med ditt arbete behöver och får du naturligtvis hjälp och stöd av föreningen. Du erbjuds tränarutbildning på olika nivåer, deltagande i kurser m.m. för att bli en ännu bättre tränare/ungdomsledare. Har du synpunkter/önskemål på sådant som du tror kan utveckla dig och andra tränare/ledare är du alltid välkommen att kontakta ansvarig för respektive utskott.

Före varje säsongstart väljs det minst två lagföräldrar som ska vara tränarens stöd i laget. När du representerar IF Eksjö Fotboll vill vi att du är klädd i föreningens kläder och tänker på att föregå som det goda exemplet vi vill förmedla med dessa riktlinjer.

**IF Eksjö Fotboll blir bedömt av andra utifrån ditt sätt att agera som ledare.**

### **IF Eksjö Fotbolls riktlinjer för utbildning av ungdomstränare**

"Inom barnfotbollen ska barnen vara i fokus. De förtjänar att mötas av en varm och inspirerande miljö där de får möjlighet att växa som både fotbollsspelare och individer. Träningen ska ha spelet som utgångspunkt och präglas av en hög aktivitetsgrad och mycket glädje." (SvFF)

För att säkerställa att samtliga tränare och ledare inom IF Eksjö fotboll lever upp till Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer och förhållningssätt i sitt arbete med barn och ungdomar, **anser föreningen att det är av yttersta vikt att ledare i vår ungdomsverksamhet genomgått Svenska Fotbollsförbundets tränarutbildning C.**

IF Eksjö Fotboll erbjuder genom förbundet denna utbildning årligen. Vanligtvis under april och maj månad. Utbildningen brukar var mycket uppskattad av deltagarna och är dessutom ett fint tillfälle att lära känna såväl föreningen som sina tränarkollegor i andra lag.

Om utbildningen på Svenska Fotbollsförbundets hemsida:

*”Svenska Fotbollförbundet Tränarutbildning C vänder sig till tränare för barn upp till och med 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram. Kursen består av två kursdagar å åtta timmar. Mellan kursdagarna görs ett antal webbuppgifter. Kursen kan också genomföras i lärgrupp.*

*I boken och webbplatsen som ingår i kursmaterialet får du träningstips och ett stort övningsregister med lekar, färdighets- och spelövningar samt hela träningsprogram. Du får också kunskaper om barns och ungdomars utveckling och konkreta förslag på hur du kan leda lärande och organisera träningen. Allt för att du ska bli tryggare i din roll som tränare och kunna erbjuda roliga och utvecklande träningspass när du står på planen med din träningsgrupp.*

*På den tillhörande webbplatsen finns ytterligare information om kursen, [www.fogis.se/tuc](http://www.fogis.se/tuc), och där hittar du samtliga övningar och ett flertal filmade föreläsningar. Låt dig inspireras inom områden såsom barns och ungdomars fysiska och psykologiska utveckling, tränarens förhållningssätt under match samt barnfotboll och lärande.”*

<http://fogis.se/tranare/svffs-tranarutbildning/tranarutbildning-c/>

### **Riktlinjer för träning**

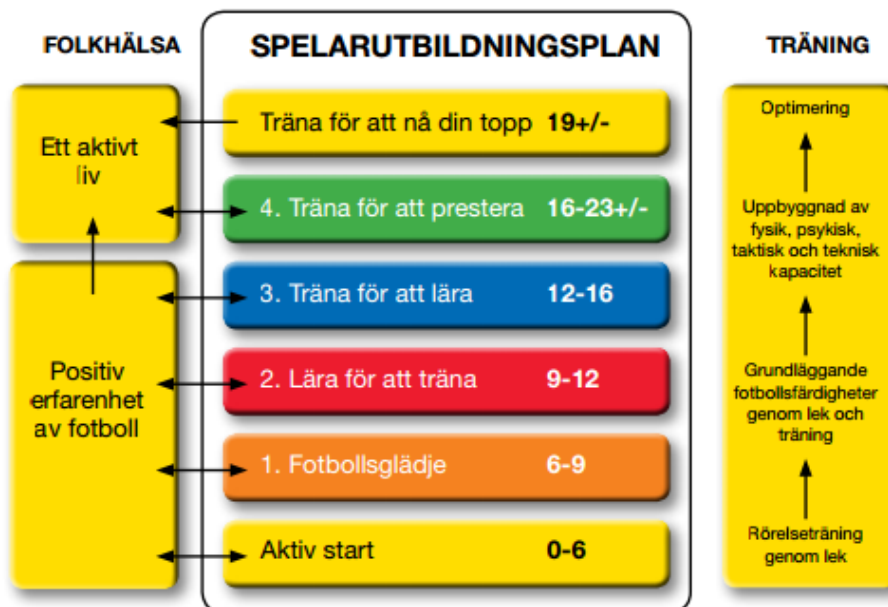
I föreningen ska alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av idrottarna är aktiva under träningsmomenten.

- Det skall vara roligt och inspirerande att träna.
- Kräv prestation inte resultat.
- Tänk på att utbilda dina aktiva på lång sikt, inte resultatfokuserat för stunden.
- Låt spontanitet väga tyngre än styrning.
- I fotbollen följer vi Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan, vilken varje ledare ska ha som underlag för planering av träning för resp. åldersgrupp.

## I IF Eksjö Fotboll är inriktningen för träningsmomenten för ungdomsfotbollen enligt SvFF:

Nedanstående figur är den röda tråden i spelarutbildningsplanen. Den beskriver nivåerna som en spelare passerar i sin utveckling från barn till seniorspelare. Åldrarna i nivåerna är genomsnittet av kronologisk ålder samt biologisk och idrottslig utveckling. Eftersom det förekommer stora individuella variationer måste det tas hänsyn till dessa i all spelarutbildning.

### Spela, lek och lär med fotboll



### Mål och riktlinjer för laguttagning eller uttagning till tävling

Det är viktigare att utbilda och utveckla ungdomarna än att vinna en viss match eller en serie. Resultaten kommer på sikt!

En ledare är alltid huvudansvarig för varje lag och ska informera om principerna för laguttagning i förväg.

Till grund för laguttagning ska gälla att alla matcher är ett led i utbildningen, och att alla som deltar i träningen ska få delta i match.

I de yngre åldrarna ska strävan vara att alla skall få spela ungefär lika mycket. Undantag från grundregeln får från 12 år och uppåt göras i speciella fall, exempelvis i DM-matcher.

## Riktlinjer för seniorfotbollen

### De övergripande målen för verksamheten i IF Eksjö Fotbolls seniorfotboll är att:

- träna spelarna så att de blir duktiga fotbollsspelare och att stimulera deras utveckling så att de får glädje och utbyte av sitt deltagande i föreningen.
- verksamheten ska ge en grundläggande fostran i de speciella förutsättningar som gäller för en lagidrott, d.v.s. samarbete, hänsyn och ansvarstagande.
- spelarna ska uppmuntras att alltid göra sitt bästa och alltid agera utifrån vad han/hon kan göra för att göra medspelare bättre.
- varje år ha minst ett A-lag och ett utvecklingslag i seriespel. För detta krävs att man håller en trupp på minst 30 spelare. För att klara att hålla denna trupp krävs att vi tar vara på alla egna spelare, samt att vi även är så attraktiva att vi kan få in spelare utifrån. Viktigt att spelare känner sig välkomna och delaktiga i truppen.
- fotbollsmässigt bör vi för närvarande sikta på att hålla en stabil division 5 nivå för Herr och division 1 nivå för Dam och när det dyker upp en spelartrupp som håller klassen, satsar vi givetvis på avancemang i serierna.

### Övergripande krav/förväntningar på seniorspelare

- Alla som deltar i IF Eksjö Fotbolls verksamhet ska göra det utifrån begreppet ”**Fair play**” (se sid 4) vid träningar, under matchspel samt utanför ”arenan”.
- För att delta i träningar och/eller matcher ska medlemsavgiften vara betald på angiven tid (annars gäller inte försäkringen i Folksam).
- Nya aktiva erbjuds en ”prova på tid” på två veckor varefter medlemsavgiften ska betalas.
- De som tränar mest spelar också mest! Träningen är viktigast så man är väl förberedd.
- Kom ihåg, och respektera, att det är tränaren/lagledaren som avgör vilka som tas ut till match och till vilken position du ska spela.
- Du som spelare kan bli skadad eller sjuk och då ska du inte delta i träning eller match. När du ska återuppta träning ska det vara utom tvekan att du är helt frisk.
- Du som aktiv har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför plan, i samband med aktivitet som anordnas av IF Eksjö Fotboll.
- Komma i tid till träningar och matcher.
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på hemsidan [www.laget.se/eksjofotboll](http://www.laget.se/eksjofotboll) eller genom annan överenskommen informationskanal.
- Att meddela sig till sina ledare om man inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet i god tid enligt vad som är överenskommet inom laget är viktigt. Återbud till match görs i god tid!
- Du använder ett vårdat språk.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar, hela tiden sträva efter en positiv anda.
- Vid våra sammankomster försök alltid att:
  - vara positiv både till egna och till lagets insatser.
  - sprida positiva signaler till dina lagkamrater.
  - alltid göra ditt bästa, inställningen på träning återspeglas sedan till matcherna.
  - vara ett föredöme till de som är yngre, gärna prata och skoja med dem.
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är juste.



- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Du är väl förberedd inför träning och match (sömn, mat och dryck), håller god ordning på din utrustning samt på dig själv.
- Pumpa bollen innan träning och se till att ta in bollen du tog ut.
- Hela laget hjälps åt att lägga igen torvor efter träning. Detta för att hålla bra fotbollsplaner.
- Du använder alltid benskydd vid träning och match.
- När ledarna pratar så lyssnar du!
- Du deltar inte i fysisk aktivitet om du är sjuk eller skadad. Du är försiktig när du börjar med träningen igen efter sjukdom och skada.
- Ställ upp solidariskt på föreningens obligatoriska åtaganden, vilka beslutats på föreningens årsmöte. Vid förhinder fixar du själv en ersättare och meddelar ansvarig vem det är.
- Ska du ut och resa, börja skola, göra militärtjänst eller liknande under säsong ska du meddela tränaren i god tid. Planera helst resor till "off season".
- Är du missnöjd med något eller kanske har problem hemma som inverkar på fotbollen, prata med spelarråd, tränare eller någon i styrelsen.
- Positiv kritik kan med fördel sägas öppet.
- Negativ kritik tar man upp enskilt med berörd.

### Övergripande krav/förväntningar på tränare

- Alla som deltar i Eksjö Fotboll IF:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet "**Fair play**" (se sid 4) vid träningar, under matchspel, tävlingar samt utanför "arenan".
- Du använder ett vårdat språk.
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Du uppträder på det sätt mot dina spelare, ledare och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Du håller spelarna informerade om träningar och matcher genom att kontinuerligt uppdatera kalendern på hemsidan [www.laget.se/eksjofotboll](http://www.laget.se/eksjofotboll).
- Du håller kontakten med spelarna. Är det någon som börjar utebli från träningarna så "pusha" på dem och meddela utskottet.
- När det kommer nya spelare är de välkomna, men det är du som godkänner om de får vara med. Kontrollera dock alltid så de har tillstånd från gamla klubben.
- Du registrerar närvaro på alla sammankomster på laget.se (alla måste vara medlemmar för att komma med i närvarohanteringen).
- Du företräder föreningen gentemot massmedia, motståndare och domare.

### Riktlinjer för träning

I föreningen ska alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av spelarna är aktiva under träningsmomenten.

- Det ska vara roligt och inspirerande att träna.
- Kräv prestation istället för resultat.
- Tänk på att utbilda dina aktiva på lång sikt, inte resultatfokuserat för stunden.
- Du leder träningarna enligt dina riktlinjer, men mycket boll i övningarna önskas.
  - Då det periodvis kan vara mycket spelare med olika utveckling är det okej att dela upp i grupper efter förmåga

- Begär hjälp från styrelsen med ledare som kan bistå dig på träningarna när du behöver det
- Planera så att målvakterna minst 1 gång per vecka får organiserad målvaktsträning
- Under försäsong och matchsäsong bör det vara minst 2 träningar + 1 match per vecka och spelare
- Håll högt tempo på träningarna och driv på! Spelarna ska ej "slöa till" mellan övningarna, då detta kan spegla av sig på matcherna (ta hjälp av någon driven spelare, halvskadad spelare eller ledare om det behövs)
- Var positiv och ge beröm. Lyft fram det som är bra.
- Positiv kritik kan ges i grupp.
- Negativ kritik tas alltid enskilt.
- Tränaren är alltid huvudansvarig för varje laguttagning och ska informera om principerna för uttagningen i förväg. Träningsnärvaro och engagemang premieras vid uttagningarna.
- Skriv ett kortare matchreferat på hemsidan efter varje A-lagsmatch (uppskattas mer än man kan tro hos våra sponsorer).
- För statistik på träningar, spelade matcher och gjorda mål.
- Vid skador på spelarna behöver rehab komma igång snabbt. Meddela utskotten så de kan hjälpa till med detta.
- Hjälptill så att övergången mellan ungdomsfotbollen och seniorfotbollen sker på ett smidigt, tryggt och bra sätt så att vi undviker att tappa utövare.

### Övergripande krav/förväntningar på utskotten och dess ledamöter

- Inför säsongen ska ledamöterna rekrytera ledare så att:
  - det finns minst en ledare som hjälper huvudtränaren vid träning.
  - det finns minst en lagledare som hjälper tränaren vid A-lagsmatcherna.
  - det finns två ledare vid utvecklingsmatcherna.
- Samtliga ledare ska uppmuntras till att vidareutbilda sig.
- Alla som deltar i IF Eksjö Fotbolls verksamhet ska göra det utifrån begreppet "**Fair play**" (se sid 4) vid träningar, under matchspel samt utanför "arenan".
- Medverka till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar.
- Uppträda på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Hålla dig informerad genom att kontinuerligt titta på hemsidan: [www.laget.se/eksjofotboll](http://www.laget.se/eksjofotboll).
- Hålla kontinuerlig dialog med tränaren, planerar för minst ett möte med tränaren på våren och ett på hösten.
- Ordna minst två aktiviteter (utöver fotbollen) för spelarna.
- Jobba för att hålla en så bra och bred spelartrupp som det är möjligt.
- Bjuda in motståndare och domare till matcher.
- Organisera matcharrangemangen.
- Ordna spelarmöte med fika ungefär till varannan vecka under säsong.
- Organisera vid önskemål från tränaren ett träningsläger i någon form.
- Föra statistik till föreningens maratontabell.
- Organisera så att utskotten håller sitt ekonomiska ansvar gentemot föreningen.
- Representera föreningen utåt, t ex på seriekonferenser, förbundsmöten m.m.
- Organisera tvätt av matchkläder.

- Organisera utbetalning av domarersättningar, tränararvoden och reseersättningar till spelarna.

När du som ledare representerar IF Eksjö Fotboll vill vi att du är klädd i föreningens kläder och tänker på att föregå som det goda exemplet vi vill förmedla med dessa riktlinjer. IF Eksjö Fotboll blir dömt av andra utifrån ditt sätt att agera som ledare.

## **Riktlinjer för föräldrar**

Vi önskar att alla föräldrar är intresserade och engagerade i föreningens verksamhet (visa gärna genom att lösa medlemskap).

Vi vill ha ett aktivt samarbete med er föräldrar. Därför är det viktigt att ni accepterar våra mål och riktlinjer.

Vi kan inte bedriva vår verksamhet utan tydliga regler. Även du som förälder representerar IF Eksjö Fotboll när du besöker träning och match. Vi förväntar oss att du uppträder som en god förebild enligt dessa riktlinjer.

### **Det finns några regler vi vill att du ska känna till och respektera:**

- Den viktigaste är att det är ledare som tar ut lag/grupp för matchspel.
- Det är också lagets ledare som ansvarar för lagets matchning och dialog med motståndare och domare.
- Du som förälder stöttar ditt barn på bästa sätt genom att vara positiv i din support till laget.
- Ledare tar hand om skador m.m. och ber dig om hjälp om så är nödvändigt.
- Vi inom IF Eksjö Fotboll visar respekt för motståndare, såväl spelare som ledare, föräldrar samt för domare och deras beslut.

En del uppgifter som tillhör föreningslivet vill vi också ha din hjälp med. Det gäller skjuts för spelarna till bortamatcher och eventuellt cuper samt tvätt av lagets matchdräkter. Vi ser gärna att du som förälder organiserar detta tillsammans med andra i gruppen. Till varje lag ska väljas minst två lagföräldrar. De ska se till att engagera alla övriga föräldrar att hjälpa till med diverse förekommande uppgifter.

Varje ledare inom varje idrott kan berätta om hur svårt det är att göra ett fullgott arbete och samtidigt få kritik för att man gör sitt bästa. Det gäller inte minst vid laguttagningar och därför ber vi dig respektera ledarnas/tränarnas beslut.

Framför dina synpunkter till ledarna enskilt och inte inför spelarna.

### **Det handlar om rent spel. Av alla, för alla!**

**Vi önskar dig och ditt barn en lika lärorik som trivsamt idrottsupplevelse tillsammans med alla oss i IF Eksjö Fotboll!**

# HEJA FOTBOLL

**SPELARE** respekterar domare,  
ledare och båda lagens spelare

**LEDARE** agerar föredömligt mot  
spelare, domare och ledare

**DOMARE** dömer och alla  
respekterar domsluten

**PUBLIK** hejar på ett positivt sätt  
med ett vårdat språk

Smålands Fotbollförbund gör en satsning för  
att skapa god stämning på våra matcher för  
spelare, ledare, domare och publik.  
Detta sker i vår förening men även genom  
besök av Smålands Fotbollförbund.



Mer information på [www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)