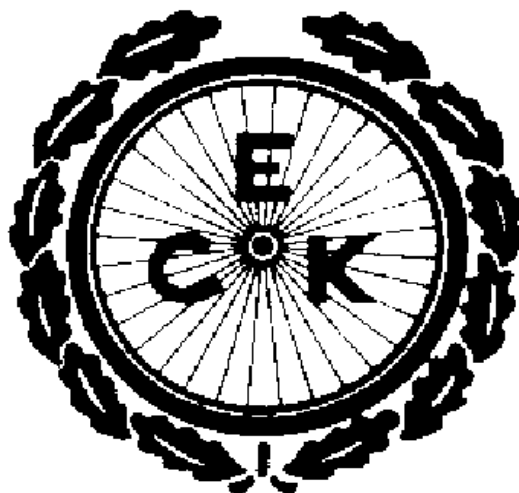




Verksamhetsberättelse 2023



Verksamhetsberättelse

2023

Eksjö Cykelklubb

Sammanställt av:

Anna Lundin/Sekreterare



Innehåll

1. Styrelsen	s. 3
2. Ungdomssektionen	s. 4
3. Ränneborgcupen	s. 6
4. Landsväg	s. 7
5. Mountainbike	s. 8
6. Månadsbrev	s. 9
7. Höst- och julmarknad	s. 10
8. Ränneslättsturen	s. 11

Bilagor

Resultat och balansräkning för 1 januari 2023- 31 december 2023



1. Styrelsen

I styrelsen för Eksjö CK har Tobias Erlandsson (ordförande), Anderas Cnattingius (vice ordförande), Conny Andersson (kassör), Marek Zacharzewski (vice kassör), Anna Lundin (sekreterare), Christian Tenggren (ledamot) och David Axelsson (suppleant) ingått. Under 2023 har styrelsen sammanträtt vid 11 tillfällen (inklusive konstituerande styrelsemöte) där vi setts fysiskt vid alla tillfällen.

Punkterna som har behandlats har utgått från information och yrkanden som varje enskild medlem i Eksjö CK har haft möjlighet att muntligen delge styrelsen eller skriftligen skicka via e-post.

Styrelsen har fortsatt arbeta med att få igång den ny hemsidan och haft möten med både hemsidans support samt tagit hjälp av klubbar i Eksjö som använder samma plattform. Arbetet med att bygga upp en ny hemsida tar tid och arbetet kommer att fortgå under våren 2024.

Styrelsen har även arbetat med att utveckla vår verksamhet ute vid Högegälleområdet. Det har varit möten med kommunen som varit framgångsrika och utvecklingen kommer synas under 2024. Det har även arbetats med förberedelser för att rusta upp vårt hus ute vid Högefälle.

Styrelsen har bland annat beslutat att hjälpa till vid diverse evenemang så som Eksjö stadslopp och Sjöloppet.

Styrelsen beslutade även att vinterträning med föreningen skulle även i år ske i samarbete med Friskis och Svettis. Det har erbjudits spinning varje torsdag och föreningen har haft 20 platser detta år. Spinningen har varit välbesökt.

Under hösten firade klubben 60 år och alla medlemmar bjöds in på ett 60-årsfirande i Skidstugan. Tidigare samma dag så visade styrelsen med hjälp av ungdomssektionen upp sig på torget där man hade chans att prova på vår verksamhet.

Styrelsen har under året behandlat 10 beslutspunkter.



2. Ungdomssektionen

Den 3e april startade vi upp cykelsäsongen med alla vår sju grupper. De minsta kör på måndagar medan de äldre även cyklar på onsdagar. Våra ungdomar är mellan 7-18 år fördelat i både xc och enduro. Vi satsar på de som vill tävla men även på de som bara vill cykla för skojs skull. Alltid kul att se ungdomar som är engagerade inom sporten.

I klubben har vi en del ungdomar som är ute och tävlar. Tävlingar med många deltagare är Huskvarna MTB tour, Borlänge tour och Hallby-rundan. Under säsongen har vi också haft tävlande med på SM i Borås vilket är väldigt roligt att se. Strax efter SM var det dags för tre av våra ungdomar: Patrik Zacharzewski, Alwin Lingmerth och Ellie Lundin att bege sig ner till Italien och närmare bestämt till Il Ciocco. Där fick ungdomarna vara med om en upplevelse och känna på att tävla på ett annat sätt än de är vana vid på hemmaplan. Inom enduron är vi några stycken som har varit ute och tävlat i bland annat i Värnamo, Bankeryd och Isaberg. Under året har våra ungdomar presterat bra vilket gett fina resultat. Alwin Lingmerth slutade totalt som 2:a i Västgötacupen.

På träningarna har vi varit både på våra nya och gamla spår men mest ute på Högefälle. Den nya teknikytan ändvands flitigt och är mycket omtyckt. I höstas hade vi två träningar där vi grillade korv med hjälp av styrelsen även detta var mycket uppskattat.

I början av november anordnades KM i Enduro och ett härligt gäng cyklister gjorde upp om titeln ute i Högefälle. Priser delades ut och många nöjda ansikten syntes.

I november anordnades även i år Cykelkåsan av Aron Jönnervik och Adam med ett gäng på 8 tappra deltagare. Detta år samlades en startavgift in som sedan gick oavkortat till Barncancerfonden.

Den 11 oktober hade vi avslutning i Pingstkyrkan med tacobuffé. Samtidigt så skedde prisutdelning för Ränneborgscupen. Det blev ett trevligt avslut på en fin säsong.





3. Ränneborgscupen

Som vanligt har vi anordnat Ränneborgscupen och dess fyra deltävlingar. Vi har haft två deltävlingar på Ränneslättspåret, en på Robinspåret och en avslutande tävling på Högefälle XCO. Cupen är utformad som träningstävling men för ungdomarna samlas poängen ihop och de tre första i varje åldersgrupp Flickor och Pojkar fick motta fina pokaler på Ungdomssektionens säsongsavslutning. Det kom några deltagare från andra föreningar och körde. De som deltog var alla nöjda över evenemanget. På tävlingarna har vi haft många deltagare samt en engagerad publik.





4. Landsväg

I april startade landsvägsgruppen sina gemensamma turer. På årsmötet beslutades om att vi skulle använda Eksjö CK facebookside så att alla kan se när vi kör, vilken runda samt upplägg. Alla uppmanades att lägga in om man ska ut på en tur och vill ha sällskap.

Tisdagar och söndagar planerades in och vi var mellan 8 och 20 glada cyklister på våra rundor. Tisdagar gjorde vi olika fartgrupper och upplägg så att alla kan vara med på sin nivå. Söndagar inleddes med turer som var som en åtta så man kunde välja om man ville cykla 5 eller 10 mil. De första 5 milen gick i ett lugnare tempo med målet att alla ska med.

I april genomfördes i samarbete med Nässjö cykelklubb ett träningsläger på Öland, 10 cyklister från vår klubb var med. På lördagen deltog cyklister från Färjestadens IF. Det genomfördes tre pass vilket blev 25 mil totalt.

Eksjö CK deltog i tre cykellopp. Sommen runt, Halvvättern och Vätternrundan. Halvvättern var det stora gemensamma målet för många av cyklisterna och 10 cyklister kom till start. Förutom Pelle som fick punktering redan i starten och sedan två till så blev det en fin runda. Vi fick med oss vår rockie Mathilda hela vägen in i mål på tiden 4:48. Härligt när man kan jobba tillsammans där laget går före jaget!

På Vätternrundan var vi bara 5 tappra cyklister som kämpade på i hög sommarvärme och kom i mål på tiden 10:15. Tidsmålet att gå under 10h på nya banan finns därmed kvar!

Vi var glada och nöjda efter vårt lopp vilket vi tror har smittat av sig. När anmälan öppnade hösten 2023 så anmälde sig 22 Eksjöcyklister till Vätternrundan 2024 och alla vill bidra till att nå målet 09:59 om vi har vädret med oss!

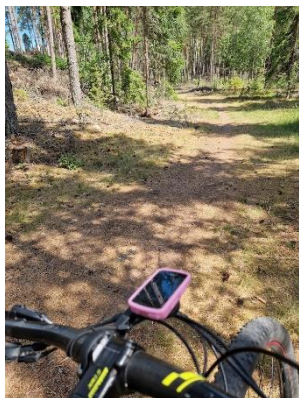
Men allt är inte cykellopp. Upplevelseturer med god ostkaka är minst lika trevligt! En höjdpunkt blev därför ostkaketuren till Brostorps gård en vacker sommardag i juli som solskenscyklisterna Bogmark bjöd in till.

Vi hoppas på fler sådana initiativ 2024! Att cykla tillsammans är ju extra kul!



5. Mountainbike

Under året har enbart gemensamma träningar genomförts i olika gruppkonstellationer på initiativ av enskilda föreningsmedlemmar. Vi har haft ett antal medlemmar som varit ute och kört motionstävling i mountainbike där vi visat upp våra färger. Det har varit både vuxna och ungdomar som kört dessa motionslopp. Det har även varit fem personer som kört tävlingsklass på olika tävlingar som till exempel Långloppscupen i H30 samt H40. Aktiviteten på våra olika spår har varit hög och de nyttjas aktivt. Det är våra spårgrupper som arbetar med att hålla spåren i fint skick.





6. Månadsbrev

Under året har utskicken av månadsbrev fortsatt. Det har under 2023 skickats ut 9 månadsbrev, då en del månaders slogs ihop. Dessa har skickats ut via mail och läggs även på hemsidan där alla brev samlas under respektive år. I breven lyfts sådant som skett under månaden eller sådant som är på gång fram. Bilder försöker bifogas. Det blir sedan som en resumé om vad som skett under det år som gått.

Månadsbrev maj 2023

Efter en ganska kall vår kom äntligen värmen med storm. Nu har maj månad flugit förbi och det har varit en månad med mycket aktivitet.

Aktiviteten med att förbereda Ränneslåtturen är i full gång och vi är så tacksvamma för alla som är med och bidrar med arbete så att detta uppskattade lopp får finnas kvar. Finns det något där ute som är villig att hjälpa till är det inte för sent än, utan kameran du ett du vill bidra med något tveka inte att kontakta Lasse Jansson på jansson_lasse@icloud.com.

Tävlingssäsongen är i full gång både på ungdomssidan och vuxarsidan. Ungdomarna har genomfört både Utrickshorn MTB och Huskvarna Tour. Det var fantastiskt roligt att se så många Eksjö CK-färger i många olika klasser. Klubben ställde upp med 16 deltagare. Ungdomarna har gjort sitt bästa och kommit hem med pallplatser, så roligt att se alla härliga ungdomar. Speciellt roligt är det att se 6 av 16 startande tjejer i F11/12 som körde med Eksjö CK's färger under Huskvarna Tour.

Även Långloppscupen har kört igång där har vi haft ett gäng som kört både Billingeracet och Lidalopp. Det har varit fina resultat på båda tävlingarna. Ska bli spännande att se vad det kommer sluta under säsongens gång. Kul att se fler i år som kör tävlingsslag än föregående år.

Landsvägsgruppen håller i och det är god upplutning på deras träningar. Snart är det dags för en del av denna grupp att ge sig på Vätternrundan. Ett gäng deltog i Sommarrunn och njöt av det fina vädret.

Klubben har också genomfört den första av fyra deltagelser av Rännebergscupen. Det var god upplutning av både vuxna och barn denna kväll. Vi hoppas ändå att fler vill komma och delta på våra trevliga träningsövningar.

Ölsm inte ett följa EksjöCK på Instagram där det kommer ut mycket om vad som sker här och nu i föreningen.

Håll också utkik på hemsidan för snart kommer info om klubbens 60 års firande 🎉

//Sekreteraren Anna





7. Höst- och julmarknad

Marknadsgruppen kallas gruppen där vi tillsammans med Esok och Esik arbetat med ett antal evenemang under 2023. Representanter för ECK är Conny Andersson och Bengt Hedström och inför 2024 har vi även knutit till oss Björn Lundin som ska stötta oss i mån av tid. Conny har under 2023 haft ansvar för personal och transporter, Bengt har haft hand om administrationen inför och under höstmarknaden och är också den som har kontakt med knallarna när det är marknader, det är därför alltid bemanning på torget både vid höst och julmarknad.

Följande projekt har genomförts 2023.

1. Nationaldagsfirande upp och nedmontering av bänkar m.m.
2. Trästadsloppis där vi varit funktionärer.
3. Höstmarknad 2023 som arrangörer.
4. Vi har skött transport av instrument till och från musikskolans adventskonsert i Eksjö kyrka.
5. Julmarknad upp och nedmontering av 40 marknadsbodur. Ansvariga för personal och uppbyggnad av torget.
6. Säkerhetsansvar och personal på museet under hela julmarknaden.

Under 2024 kommer vi utöver de vanliga projekten även arbeta med uppbyggnaden av sittplatser till Eksjö Tåto. Vi hoppas såklart få hjälp med det projektet.

Vi vill passa på att tacka till alla som ställt upp 2023.

Mvh Conny Andersson och Bengt Hedström för marknadsgruppen





8. Ränneslättsturen

Den 2 juli arrangerade Eksjö CK tillsammans med Eksjö SOK långloppet i MTB Ränneslättsturen. Över 700 deltagare tog sig igenom någon av de tre banorna 73 km, 42 km eller 23 km. På startlinjen stod allt från den svenska eliten till motionärer som deltog i ett långlopp för första gången i sitt liv.

Arrangemanget började att planeras redan vid årsskiftet, då tävlingens ledningsgrupp samlades för att staka ut riktningen för tävlingen sju månader senare. Nytt för i år var att den långa banan gjordes fem kilometer kortare än tidigare år. Det är alltid svårt att få till en bana som passar alla krav och förväntningar. Dels krävs både markägartillstånd, tillstånd från Fortifikationsverket och tillstånd från Länsstyrelsen, dels ska banans sträckning passa tävlingsvillkoren så att det inte blir för trångt eller riskfyllt. Exempelvis tog vi bort den del av tidigare års bansträckning som gick på vår singletrack Ränneslättsspåret söder om grusvägen. Genom det slapp vi grusvägspassagen där banan korsade sig själv, vilket gjorde det enklare att få damelittävlingen och herrelittävlingen att inte gå ihop med varandra på fel ställen utmed banan.

De sista veckorna innan tävlingen preparerades banan av flera spårgrupper. Med lövblåsar, röjsågar och andra verktyg förbereddes stigarna för att vara så fina som möjligt. Och det inte bara för att det ska se fint ut, utan för att det ökar säkerheten för cyklisterna. Säkerheten är viktig och det ställdes särskilda krav på den i samband med starten. Då gällde det för flaggvakter att varna bilister och fotgängare för cyklisternas passage på asfaltvägarna genom Eksjö. Men även utmed banan satt flaggvakter på säkerhetsmässigt känsliga ställen. Inga incidenter rapporterades, vilket var ett gott betyg till våra trafiksäkerhetsfunktionärer!

På Arenan i Vattenledningsparken erbjöds deltagarna varm måltid efter loppet, men Frendo hade även en kiosk för fikasugna. Till på köpet hade vi i år skaffat fram en glassbil! Framåt tolvtiden började de första cyklisterna rulla i mål och sen var det en konstant ström av cyklisterna genom målfållan ända fram mot femtiden på eftermiddagen. Idel positiva omdömen hördes från cyklisterna – från de som orkade prata efter målgång. För en sak är säker om vår tävling: Den är tuffare än vad de samlade höjdmetrarna ger sken av!

Efter prisutdelning där de tre främsta i respektive klass (från pojkar och flickor i elvaårsåldern till damer och herrar i sextioårsåldern) tömdes Arenan på alla utpumpade, krampkännande cyklisterna och vi kunde lägga ännu ett väldigt lyckat och proffsigt Ränneslättsturen till handlingarna. Tack till alla funktionärer för att ni har gjort även detta års arrangemang till ett av Sveriges absolut bästa långlopp i MTB. Vi tar nya tag inför ett nytt Ränneslättsturen den 30 juni 2024!

// Lasse Jansson, tävlingsledare

