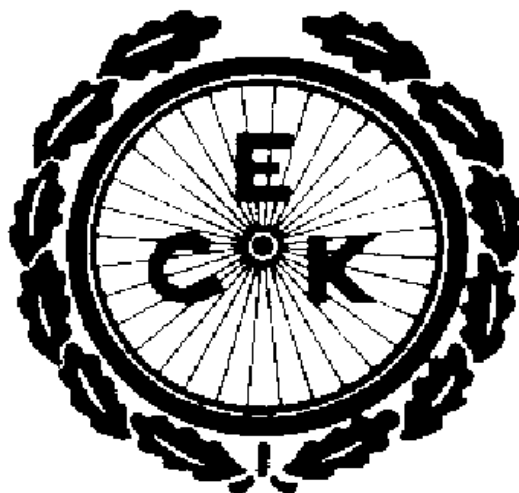




Verksamhetsberättelse 2022



# Verksamhetsberättelse

## 2022

Eksjö Cykelklubb

Sammanställt av:  
Anna Lundin/Sekreterare



## **Innehåll**

<b>1. Styrelsen</b>	<b>s. 3</b>
<b>2. Ungdomssektionen</b>	<b>s. 4</b>
<b>3. Ränneborgcupen</b>	<b>s. 6</b>
<b>4. Landsväg</b>	<b>s. 7</b>
<b>5. Mountainbike</b>	<b>s. 8</b>
<b>6. Månadsbrev</b>	<b>s. 9</b>
<b>7. Höst- och julmarknad</b>	<b>s. 10</b>
<b>8. Ränneslättsturen</b>	<b>s. 11</b>

## **Bilagor**

**Resultat och balansräkning för 1 januari 2022- 31 december 2022**



## 1. Styrelsen

I styrelsen för Eksjö CK har Johan Winblad (ordförande), Tobias Erlandsson (vice ordförande), Conny Andersson (kassör), Marek Zacharzewski (vice kassör), Anna Lundin (sekreterare), Ola Svenssohn (ledamot/ungdomsordförande), David Axelsson (suppleant) och Katarina Norén (suppleant) ingått. Under 2022 har världen återgått till att fungera ungefär som innan pandemin Covid-19. Styrelsen arbete har i år fungerat som tidigare. Styrelsen har sammanträtt vid 12 tillfällen (inklusive konstituerande styrelsemöte) där vi setts fysiskt vid alla tillfällen.

Punkterna som har behandlats har utgått från information och yrkanden som varje enskild medlem i Eksjö CK har haft möjlighet att muntligen delge styrelsen eller skriftligen skicka via e-post.

Styrelsen har arbetat med en del med att ta fram en ny hemsida då Idrottonline stängde ner sina sidor från januari 2023. Styrelsen tog beslutet att använda sig av laget.se.

Förberedelserna för att skapa den nya hemsidan skedde under slutet av 2022.

Styrelsen har även arbetat med att se till att all verksamhet av Eksjö cykelklubb nu befinner sig ute i Skidstugan. Cykelvädden som påbörjades byggas under 2022 är nu klar och finns att använda vid parkeringen vid Skidstugan. Det nya spåret som utgår från Högefälle blev färdigt under våren och fick namnet Robin-spåret och är 15km långt, ett spår som aktiviteten är hög på.

Styrelsen har bland annat beslutat att hjälpa till vid diverse evenemang så som Eksjö stadslopp, Sjöloppet och Reservatets dag.

Styrelsen beslutade även att vinterträning med föreningen skulle även i år ske i samarbete med Friskis och Svettis. Det har erbjudits spinning varje onsdag och föreningen har haft 10 platser.

Det har även skett beslut att fortsätta utvecklingen ute i Högefälleområdet och det arbetet har gått sakta framåt under 2022 och är tänkt att fortsätta under 2023.

Under 2022 var tanken att föreningen skulle genomföra en tävling i Högefälle men på grund av yttre omständigheter med tävlingar som krockade så ställdes tävlingen in.

Styrelsen har under året behandlat 23 punkter.



## 2. Ungdomssektionen

Vi startade upp verksamheten i april med 8 grupper som tränar 1-2 ggr / vecka fram till juni och sedan från skolstartsveckan fram till september.

Grupperna består av barn och ungdomar från ca 7 år upp till 16/17 år fördelat i både XC och Enduro.

Våren bestod av tävlingar där klubben hade representanter bl a Husqvarna MTB tour, Borlänge tour, Trollhättan samt vår egen tävling Ränneslättsturen där vi hade vinster i F/P 13/14. Under våren anordnades också ett tjejläger i Falun där vi hade deltagare från klubben. Totalt samlades ca 80-talet tjejer mellan 9-16 år under ett antal dagar för att ha kul på cykel tillsammans med andra tjejer.

Inför säsongen 2022 inskaffades en tidtagningsutrustning som ska användas vid tävlingar men också för att stärka upp träningstillfällena. Utrustningen provades första gången under de två första Ränneborgscupen deltävlingarna. Responsen från deltagarna var mycket positiv och det var härligt att se när deltagarna stannade kvar efter målgång och jämförde sina tider. Mycket skratt och en och annan frustrerande suck hördes.

I juli gick junior-EM av stapeln i Schweiz där vi hade Alwin Lingmerth från klubben som deltagare. I stafettlaget som han deltog i kom de in på en 6:e plats av 132 lag. Han gjorde också bra ifrån sig individuellt och blev 3:e bäste Nordbo. Han gjorde avtryck med sina fina placeringar och vi som klubb är mycket stolta över Alwins insats.

I augusti fortsatte tävlandet för ungdomarna med fina resultat i XCO-tävlingarna. 3:e deltävlingen i Ränneborgscupen gick av stapeln på våra nya spår ute på Högefälle-området och XCO-banan.

September som också är sista säsongsmånaden för ungdomsträningarna innehöll ett antal tävlingar. Denna månad var klubben representerad i Borås, Hallby och Skövde med fina placeringar även vid dessa tillfällen. Ränneborgscupens sista deltävling anlades på Robinspåret som gav ungdomarna roliga utmaningar och möjlighet för alla föräldrar och övriga familjemedlemmar att se våra fantastiska tjejer och killar utmana sig själva.

Sista onsdagen i september innebar ett avslut på träningsäsongen. Detta var ett tillfälle för alla att träffas och ha kul tillsammans och summera säsongen. Priser delades ut för Ränneborgscupen och tacos slukades av hungriga ungdomar.

I oktober anordnades KM i Enduro med ett antal härligt taggade ungdomar som gjorde upp med sig själva att under 4fyra delsträckor köra så fort de bara kunde nerför branterna i Högefälle. Priser delades ut för både bästa tid och bästa prestation (att inte ge upp trots att man vurpar kraftigt och hindras från att fightas på lika villkor).

SM i Cyclocross genomfördes sent på säsongen där syskonen Lingmerth tog fina placeringar.



I november anordnade Aron Jönnervik Cykelkåsan med fem tappra deltagare. Ungdomssidan var förstas där och syskonen Alfred och Ebbe Sander utmanade mörkret.

När vi nu summerar säsongen 2022 kan vi konstatera att tävlandet är igång och att klubben tar stora steg i utvecklingen på ungdomssidan. Investeringar har gjorts och kommer att göras för att ytterligare skapa möjligheter att utveckla våra ungdomar att nå sina mål.





### 3. Ränneborgscupen

Ränneborgscupen bestod som vanligt av fyra deltävlingar där två av dem gick på Ränneslättspåret under vårsäsongen. De sista två deltävlingar gick av stapeln på de nya spåren Högefälle XCO och Robin-spåret. Cupen är utformad som träningstävling men för ungdomarna samlas poängen ihop och de tre första i varje åldersgrupp Flickor och Pojkar fick mottaga fina pokaler på Ungdomssektionens säsongsavslutning. Det kom några deltagare från andra föreningar och körde. De som deltog var alla nöjda över evenemanget. Det användes även det nya tidtagarsystemet som köptes in, vilket ledde till en Ränneborgscup som utvecklats sedan förra året.





#### 4. Landsväg

Under året har aktiviteten i landsvägssektionen återupptagits, vilket har varit väldigt roligt. Det fanns under våren fanns ett tydligt schema över var gruppen skulle cykla och vem som ansvarade för träningspasset. Distanspassen på söndagarna utgick från olika platser inom och utanför Eksjö kommun, vilket gjorde att medlemmarna fick uppleva både nya och gamla rundor. På träningarna var det i snitt 10 cyklister som deltog. Under Valborgshelgen genomfördes i samarbete med Nässjö cykelklubb ett träningsläger på Öland, 10 cyklister från vår klubb var med. På lördagen deltog cyklister från Färjestadens IF. Det genomfördes tre pass vilket blev 25 mil totalt.

Gruppen startade på Ydrerundan 15 maj och Sommen runt 28 maj som en del av träningsupplägget inför Vättern. På Ydrerundan startade 14 cyklister och på Sommen runt 21 cyklister.

Den 18 juni klockan 05:36 stod vi 36 förväntansfulla och lite nervösa cyklister på startlinjen vid Vätternrundan. Utmaningen att nå tidsmålet tio timmar skulle bli tufft med mycket besvärlig vind ner till Jönköping. I backen upp mot Bankeryd sprack klungan. Vid det planerade stoppet i Fagerhult så fattades ett gemensamt beslut om att dela upp klungan i två grupper. De som ville satsa mot tidsmålet 10 timmar och de som fortsatte med en ny målbild. Detta var nog en bidragande orsak till att alla kom i mål, varav tre klarade tidsmålet. Vi var en grupp som cyklat många mil tillsammans som gjorde att vi hade en stark teamkänsla. Vi valde att släppa tiden på tio timmar och istället fokusera på att tillsammans ta oss i mål och hjälpa varandra. Det var en fin känsla att gå i mål tillsammans med Eksjöcyklisterna där laget gick före jaget vilket gör att vi ser fram emot en ny cykelsäsong under våren 2023.





## 5. Mountainbike

Under året har enbart gemensamma träningar genomförts i olika gruppkonstellationer på initiativ av enskilda föreningsmedlemmar. Vi har haft ett antal medlemmar som varit ute och kört motionstävling i mountainbike där vi visat upp våra färger. Det har varit både vuxna och ungdomar som kört dessa motionslopp. Det var bland annat 18 deltagare från föreningen som var och körde någon form av Cykelvasan i augusti.

Aktiviteten på våra olika spår har varit hög och de nyttjas aktivt. Det är våra spårgrupper som arbetar med att hålla spåren i fint skick.







## 6. Månadsbrev

Under året har arbetet med månadsbrev startat i gång igen. Det första kom ut i maj och de skrivs efter månaden har tagit slut. Dessa skickas ut via mail och läggs även på hemsidan där alla brev samlas under respektive år. I breven lyfts sådant som skett under månaden och bilder försöker bifogas. Det blir sedan som en resumé om vad som skett under det år som gått.

Månadsbrev december

Då var det dags för ett månadsbrev igen. Jul och nyår är över och med det så är även december månad slut. Det är en månad som är lite lugnare i vår cykelvärld. Men mycket sker trots allt utan att vi är ute så mycket i skog och natur.

Arbetet i styrelsen fortgår året runt och det sista styrelsemötet hade vi precis innan jul. Där arbetas det för fullt med att få ihop ett årsmöte, mer om det kommer senare. Finns det folk där ute i vår underbara förenings som skulle vilja vara med som en del av styrelsen? OM det är så vore det fantastiskt roligt om du kontaktade någon i styrelsen för mer information.

Arbetet med vår nya hemsida har som jag skrev senast påbörjats så smått. Men det tar tid att starta upp något nytt så vi får be er om lite tålamod. Adressen till den nya sidan är:  
<https://www.laget.se/EksjoCK>. När hela medlemsregistret sedan är inlagt så ska appen "Laget" fungera alldeles utmärkt för att ta del av information mm.

Spinningen är i full gång och många medlemmar i Eksjö CK är och tränar på Friskis tillsammans med deras duktiga ledare. Medan jag vet att det finns människor i vår förening som trotsar väder och vind och fortsätter att cykla utomhus.

Även arbete med att ordna ett läger för alla ungdomarna inför kommande säsong är på gång och vi ser med spänning fram emot vad det lägret kommer att innebära.

Nu laddar vi om och startar upp 2023 till att bli ett hejdundrande cykelår på alla håll i föreningen!

//Sekreteraren Anna





## 7. Höst- och julmarknad

Marknadsgruppen där ECK, Esok och Esik ingår har under 2022 arbetat med ett stort antal evenemang, ECK:s representanter är Bengt Hedström och Conny Andersson.

Bengt har ansvaret för vilka projekt som ECK ska arbeta med och vilken ersättning som gruppen får för sitt arbete. Conny har ansvar för personal och transport.

Följande projekt har genomförts under 2022:

1. Matmarknad Stora torget, upp och nedmontering av bodar.
2. Trädstadsloppis, funktionärer.
3. Nationaldagsfirandet, upp och nedmontering av bänkar etc.
4. Tattoo, upp och nedmontering av sittplatser.
5. Höstmarknad, arrangör.
6. Musikskolans uppträdande i Eksjö Kyrka, transport av instrument mellan kyrka och I12.
7. Inventering av alla bodar.
8. Reparation av bodar med all transport mellan lager och verkstad
9. Julmarknad, upp och nedmontering av ca 40 st bodar
10. Julmarknad, säkerhetsansvar för besökare i museets byggnader.

Vi vill tacka alla som ställt upp för ECK under dessa event och hoppas att ännu fler hjälper till under 2023.

Bengt Hedström och Conny Andersson ,Marknadsgruppen





## 8. Ränneslätsturen

Söndagen den 3 juli arrangerade Eksjö CK och Eksjö SOK gemensamt långloppet Ränneslätsturen. Arrangemanget lockade över 600 deltagare, som cyklade någon av de tre banorna 78 km, 43 km och 21 km. Elitklasserna vanns av Jennie Stenerhag och Axel Lindh.

Ett stort antal funktionärer från båda föreningarna gjorde ett utmärkt arbete både inför, under och efter arrangemanget. Bland annat förbereddes banorna med pilning och klippning, Vattenledningsparken byggdes upp till ett tävlingscentrum, ett sekretariat hanterade anmälningar och resultat och ungdomar och föräldrar delade ut sportdryck och tilltugg till cyklisterna vid de olika depåerna utmed banan.

Ränneslätsturen hade intäkter på cirka 430 000 kronor, främst anmälningsavgifter, och kostnader på cirka 330 000 kronor. Det innebar ett resultat på 101 000 kronor för de båda arrangörsföreningarna, vilket för Eksjö CK medförde en intäkt på 51 000 kronor.

// Lasse Jansson

Tävlingsledare

