

Tävlingsugnen?

Vad kul att du hittat hit. Kanske du eller någon du känner är sugen att testa tävla på cykel? Vi har tävlande ungdomar och seniorer vid de flesta tävlingar inom 30mils radie inom i stort sätt alla XC-grenar, vi har även börjat synas på cykelcross och enduro. Vi har också fått fler och fler barn i nybörjarklasserna (*tävlingsform där man kör en viss tid på ett enklare spår och samtliga får medalj*) 5-9år.

Det kan kännas omvälvande att åka på sin första riktiga tävling, men låt det inte stoppa dig/er. Är ni osäkra på något så tveka inte på att rådfråga ledare eller klubbkamrater/föräldrar. På ungdomssidan så har de minst lika roligt innan och efter som under själva racet. Det skapar en väldigt härlig stämning när alla klubbkompisar hejar på varandra eller föräldrarna.

Som medlem i Eksjö CK har alla Ungdomar upp till 16år rätt till betald anmälningsavgift via klubben (*vissa tävlingar får man ligga ute med pengar*). Vid tävling skall du bära Klubbkläder. XC-grenarnas reglemente säger att du måste ha klubbdräkt vid tävling men utöver det räcker det med cykel, hjälm, licens och transponder.

Nedan följer en instruktion hur man går tillväga för att skaffa en licens. Observera också att man måste ange vilka grenar man vill ha licens för.

Tävlingskalender

För att hitta olika tävlingar så tittar man till 90procent på www.swecyclingonline.se men det finns fler sidor som kan vara bra att hålla koll på så man inte missar något. Titta även på www.sportstiming.dk och/eller www.sportstiming.se

Licens

Om inget annat anges i inbjudan till tävlingen görs anmälan till tävlingar på den sidan tävlingsinbjudan presenteras Sportstiming.se / sportstiming.dk eller Swecycling.se. För att anmäla dig behöver du utföra olika steg beroende på om du redan har tävlingslicens (UCI licens), vill teckna tävlingslicens eller vill tävla i motionsklass.

Om du redan har en tävlingslicens för året eller ställer upp i motionsklass, kan du hoppa direkt till steg 3.

Steg 1

Teckna medlemskap. Du måste vara medlem i föreningen som måste ha dig inlagd med en aktuell epost-adress i registret i IdrottOnline. Om du inte har detta kommer du inte kunna genomföra steg 2. Vid problem gällande detta behöver höra av dig till eksjock@gmail.com eller Eksjockungdom@gmail.com

Steg 2

Nu kan du ansöka om licens för tävlingsåret, du ansöker du och betalar din licens direkt på swecyclings hemsida.

Gå in på www.swecyclingonline.se och klicka på logga in uppe i det högra hörnet.

På första raden skriver du in din e-postadress (samma adress som i föreningens medlemsregister). Lämna rad två blank.

Välj idrotten Cykel och klicka på texten "Jag har glömt mitt lösenord/Jag är ny användare"

Följ instruktionen som du får via mejl för att skapa ett eget lösenord. Kommer du inte vidare i detta skede, läs manualen.

Gå tillbaka till inloggningsvyn och logga in med dina nya inloggningsuppgifter. Nu ser du en ikon med ditt namn längst till höger på skärmen. Klicka på namnet och välj "Licenser". Saknas UCI-ID klickar du på "Få ett UCI ID" klickar man på det så tar det någon sekund så kommer UCI ID:et upp i det fönstret

Klicka på namnet och välj "Licenser".

Ansök om din licens. Du som ska delta i internationella tävlingar behöver ett "fysiskt licenskort" som du också beställer här, foto krävs för det fysiska kortet. Bekräfta din beställning.

Betalning sker via kort eller faktura. Svenska Cykelförbundets bankgironummer gäller inte längre för betalning av licens.

En pdf-kopia av ditt licenskort skapas och återfinns på din sida i SWE Cycling Online.Licensen finns även digitalt i appen Cardskipper.

Har du beställt ett fysiskt kort skickas det med PostNord inom cirka fem dagar från godkännandet. Ditt utlandstillstånd ligger som en pdf-fil på din sida.

Steg 3

Gå till den tävlingen du vill anmäla dig till och logga in eller skapa ny profil. (Går även att fortsätta som gäst).

Tryck på "UCI licens" om du har tävlingslicens för året och vill tävla i tävlingsklass eller "Ingen licens" om du inte har tävlingslicens och vill ställa upp i motionsklass.

Följ stegen för anmälan tävlingen. Om det inte fungerar, försök en gång till. Fungerar det fortfarande inte så hör av er till den del det berör:

Klubbmedlemskap: eksjock@gmail.com

Tävlingslicenser och UCI ID: kansli@scf.se

Teknisk hjälp på sportstiming: <https://www.sportstiming.se/contact>

Administrativ hjälp (anmäld i fel klass, fulla klasser eller övriga frågor):
Kontakta arrangören för den tävlingen det berör.

Mer information om licenser och tävlingsklasser finns på "reglemente" under respektive disciplin här på sidan.

Transponder (chip) MTB

Flera tävlingar kräver personlig transponder som monteras på cykeln. Enduro och övriga gravity grenar ingår lånechip allt som oftast i anmälan. I tävlingsinbjudan framgår det vad som gäller och om det finns att hyra. XC-Transpondern heter iaf **ProChip Flex** och används i tävlingsklasser från 9-10 och uppåt. Ungdom sport är inte alltid krav.

Du kan välja att abonnera transpondern i ett, två eller fem år. När du har aktiverat transpondern får du ett meddelande från Mylaps när det är dags att förnya abonnemanget. Batteriet i transpondern håller länge men ta för vana att alltid kontrollera vid tävling. Du ser vart, följ strömmen.

Steg 1

Beställ transpondern (ProChip FLEX)

<http://www.ngstrading.se/produkter/transponder-prochip/>

Steg 2

Ladda transpondern i usb-uttag.

Steg 3

Aktivera transpondern på Mylaps.com, då blir du meddelad när abonnemanget tar slut och det är dags att förnya

det. <https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/tavlingslicens-chip-och-forsakringar/aktivera-transponder/>

Vid problem går det bra att kontakta MyLaps support. På mylaps.com finns även en Q&A gällande de frågor som kan uppstå kring abonnemangen och tekniken.

Kontaktuppgifter till MyLaps kundsupport:

mail: tech.support@mylaps.com eller tfn: +31 237 600 200.

Steg 4

Registrera ditt chipnummer på din personliga sida i SweCyclingOnline, så får tävlingsarrangören automatiskt information om din transponder inför tidtagningen.

Steg 5

Montera transpondern lågt på framgaffeln med tejp eller fäste som kan beställas som tillval vid beställning. Och ställ upp för start.

Information tävlingsgrenar

Vad betyder alla förkortningar? Här kan du se några grenar och en kortare beskrivning. 2-3dagarstävlingar kan kombinera flera grenar.

XCO – I denna disciplin startar man klassvis och kör ett förutbestämt antal varv på en rundbana som är ca 4-6 km. Tekniska svårigheter i form av stenkistor, hopp, dropp, m.m. förekommer. Banan utformas önskvärt som en treklöver där cyklisterna kan ses vid flertalet tillfällen.

XCC – Systerdisciplin till XCO men körs på ett kortare varv och med kortare tävlingstid. Tekniska svårigheter i form av stenkistor, hopp, dropp, m.m. förekommer. Banan läggs ofta så att det finns goda möjligheter till omkörning, vilket ofta ger mer samlade tävlingar.

XCM – Långlopp, en form som passar de flesta cyklister, från nybörjare till elit. Masstart där man kör en lång bana på ca 60-120 km. Lättare tekniskt än XCO men med större inslag av taktik.

XCE – Sprinten fungerar likadant som längdskidåkarnas variant, med den skillnaden att cyklisterna startar 4 och 4 i heaten istället för 6 st varje heat som på skidåkning. De 2 första går vidare till nästa heat. Banorna mäter mellan 500 till 1000 m.

XCR – Cross Country Team Relay. Laget består av fyra cyklister i olika klasser, samtliga kör ett banvarv var.

DHI – Vill du se något otroligt spektakulärt med svårigheter som du inte trodde gick att ta sig nerför till fots? Då ska du kolla cyklingens svar på störtlopp. Individuell start (förkortningen DHI står för Downhill Individual. Detta pga att det även finns masstarter inom downhillen, DHM, dock ganska ovanligt) och snabbast tid nerför berget vinner. Tävlingsstid internationellt 2-5 min.

END – Enduron har på senare år växt ordentligt i storlek. Tänk er en lite snällare downhill-bana och transportsträckor mellan mål och nästa start. Typ samma upplägg som på en rallytävling. Tiden mäts bara på special- eller downhillsträckorna och summeras sedan efter att man avverkat ca 5 sträckor.

4X – Tänk er skicross fast på cykel. Maxpuls för både cyklist och åskådare. Ett kvalåk som seedar åkarna, och sedan möts de 4 och 4 tills en segrare har utkristalliserats. Banan tar mellan 30 till 60 sekunder

CX – I cykelcross tävlar man på cyklar som mest liknar landsvägscyklar men med lite grövre däck, växlar och bromsar. Det är gemensam start och banorna innehåller moment där man måste springa med cykeln