



2023-12-03

Minihandboll

Omfattning:

Minihandboll spelas på tvären med mindre plan och mindre mål. I HF Väst, dvs det distrikt vi deltar hos vad gäller Minihandboll, spelas minihandboll för U8 i form av Handbollsfestivaler på hösten och minihandbollssammandrag på våren.

För U9 spelas minihandboll på hösten och till våren kan man välja fortsatt minihandbollsspel eller att gå upp på helplansspel. Detta dokument/info riktar sig till ledare för U9.

Mål och syfte:

- Övergripande mål är utveckla spelarnas spelförståelse och rörelsemönster på planen
- Syftet är att ge barnen en positiv upplevelse av handboll genom att skapa en starkare gemenskap som gör att barnen kommer närmre varandra.

Hänvisning:

- Här hittar du info om hur minihandboll gick till, 2022/23, ska genomläsas inför varje säsong och arrangemang, oavsett hemmaarrangemang eller vid arrangemang på bortaplan. Det är också viktigt att tidigt informera berörda föräldrar när säsongen startar.
- Här finner du information från arrangerande förbund: [Minihandboll | Svenskhandboll](#)

Regler för minihandboll:

Antal spelare

- Minihandboll spelas med fyra utespelare och målvakt.
- Tänk på att inte ha för många spelare per lag då matcherna är korta och alla ska få gott om speltid. Rekommenderat antal spelare är 6-8 barn.

Försvårsspel

- Enligt SHF:s riktlinjer och utbildningsmaterial för minihandboll spelar vi ett fritt/offensivt försvarsspel. Detta för att utveckla spelarnas spelförståelse och rörelsemönster på planen.
- För att andra laget ska få chansen att starta anfall i lugn och ro ska samtliga spelare i det lag som avslutat/gjort mål springa hem till målgårdslinjen innan de får kliva upp och börja spela offensivt/fritt försvarsspel

Resultat

- Inga resultat rapporteras under arrangemang
- Minskar hetsen kring resultat
- Barnen har koll på resultaten ändå

Mixade lag

- Har man svårt att få ihop ett lag när det är dags att spela sammandrag är det ok att mixa lag med tjejer och killar
- Sträva efter att rekrytera spelare av samma kön då detta inte är tillåtet i äldre åldrar.

Domare

- Det är arrangerande förenings ansvar att tillsätta domare till Minihandbollssammandrag. Ha en plan för vilka som dömer.
- Tillsätts av domaransvarig EBK, domarna har minst Steg 1 utbildning
- Ledare från det lag domarna tillsätts från kontaktas av domaransvarig.
- Domarna kommer främst från U14 och en av ledarna förväntas vara med som mentor under dagen.
- Separat kortare träff med domarna före start, leds av ungdomsansvarig tillsammans med mentor/domaransvarig
- Domarna på sammandrag är oftast nya, behandla dem med respekt
- Det är lika viktigt att ni utvecklar spelarna i spelets regler
- Fart och glädje ska vi ha på plan men inte fult spel

Bollar

- Den förening som arrangerar står för matchbollar så att matcherna spelas med likadana bollar.
- Bollstorlek för U9: 46-49 cm, 150-200 gram

Speltid

- T ex 2 x 10 min med 5 min mellan matcherna. HF Väst gör spelschema och matchtider anpassas utefter antal lag som deltar.
- Lottningsmall minihandboll med spelschema finns sök på <https://svenskhandboll.se/> alt se länken ovan.

Nya regler minihandboll

Syftet med de nya reglerna är att förenkla spelet och göra det roligare för barnen. Detta gäller regler för de yngsta åldrarna.

Nya regler	Motiv
1. <u>Tre sekunders regel</u> – används inte	Barn i denna ålder 8–10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.
2. <u>Dubbelstuds</u> beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.
3. <u>För många steg</u> beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.	Se punkt 2.
4. <u>Farligt spel</u> beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel	Farligt spel ska beivras.
5. <u>Avkast eller hörnkast</u> (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.	Nyttjar speltiden effektivare p.g.a. lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.
6. Vid <u>Målvaktskast</u> skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.	Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går)
7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts	I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallsspel mot fullkontaktförsvar.

Tid:

- 3-4 tim bokas för varje tillfälle, efter att HF Väst meddelat datum för resp arrangemang. Ungdomsansvarig bokar och har kontakt med förbund.

Plats:

- Prästängshallen eller annan hall anpassad för minihandboll

Deltagare och organisation:

- Arrangemangsansvarig är/ur arrangerande förening. Ungdomsansvarig EBK med berörda ledare.
- Ansvariga lagledare/tränare är/ur deltagande föreningar.
- Domare: är/ur arrangerande förening. Se punkt domare ovan.
- Handbollslag: U 9

Utrustning och materiel:

- Mjukbollar om man spelar Minihandboll. Se vidare info ovan ang bollstorlek. Bollar hämtas ur förråd i Itolvhallen. OBS! Lag som tränar där samtidigt informeras. Där hämtas även västar, koner etc. Återlämnas när arrangemanget är avslutat.
- Det bör finnas västar och/eller tröjor att låna ut till lagen.

Förberedelser:

- Denna text ska ses som mer specifik vägledning kring hur vi ska arrangera Minihandboll i Eksjö BK med riktlinjer från Handbollförbundet Väst utifrån de förutsättningar vi har (antal deltagande lag etc.)
- Det är också viktigt att förbereda sig genom att läsa igenom arrangerande förbunds information, se länk ovan.
- Inför en Minihandboll är det vi (arrangerande förenings) ansvar att göra en planering inför dagen gällande följande delar:

”Välkomstbrev” *Exempel på inbjudan till gästande lag*

- Med relevant information till deltagande föreningar. Senast 7 dagar innan genomförande.

Exempel på välkomstbrev:

”Hej

Välkomna till Eksjö på söndag för Minihandbollssammandrag. Vi kommer spela i Prästängshallen. Några hålltider för dagen: Gemensam uppvärmning kl. xx. Första matchstart kl. xx. Det finns omklädningsrum och ni får tillgång till dem kl. xx. Det kommer finnas kiosk med t ex korv, kaffe mm. Välkomna”

Hänvisa till spelschema via länken ovan och uppmana resp lag/förening ha koll på ev förändringar. Påminn också om spelregler/riktlinjer.

Bra att veta är att lag kan meddela återbud vilket gör att avstämning måste göras med förbundet. Kontaktperson är admin/lagledare i berört lag tillsammans med ungdomsansvarig.

Iordningställande av hallen

- Samla föräldrarna ca 90 min före arrangemanget och informera om vad som skall göras och fördela arbetet. Avstämning sker också med ungdomsansvarig inför arrangemanget.
- Två minihandbollsplaner i hallen. Ungdomsansvarig visar var detta finns. Också viktigt att berörda ledare ”rekar” hallen någon vecka före. T ex var material finns, att nyckel/tag finns etc.

- Plocka fram avbytarbänkar. Tänk på att skapa en ”korridor” vid mittplan fram mot sekretariatet där alla kan röra sig.
- Fördela omklädningsrum (**tag** krävs).
- Gärna tillgång till en musikanläggning.
- Platser för eventuella besökare/publik.
- Spelschema och dagsschema ska finnas tillgängligt för deltagande lag samt besökare/publik. Sätts upp i hallen.
- Lapp med Plan A och Plan B sätts upp på väggen vid resp plan.
- Öppna cafeteria/överta från annat lag enl föreningens interna riktlinjer

Musik (valfritt):

- Om ni har möjlighet och vill så kan det vara kul att kunna spela musik i hallen under uppvärmning samt pauser.

Genomförande:

Förmöte med ansvariga lagledare/tränare

- Välkomna alla lagen och visa dem vart de ska ta vägen innan, under och efter sammandrag.
- läs gärna upp ”Vi älskar handboll och är stolta över vår sport”.
- Håll koll under matcherna så att nivån är rätt
- Ungefär 30 minuter innan första matchen startar samlar arrangemangsansvarig alla ansvariga lagledare/tränare och domareansvarig/mentor för en genomgång. Gå igenom tidsschemat och se till att alla ledare är väl förtrogna med spelschemat och regler för minihandboll mm.
- Om en förening kommer med färre spelare eller färre lag som var tänkt, mixa gärna lag mellan föreningarna. Det viktiga är att våra barn får spela minihandboll.
- Varje förening har möjligheten att utveckla sitt eget arrangemang. Till exempel genom gemensam uppvärmning.
- Det är en god idé att förutsätta att inte alla vet vad som väntar.

Avslutning

- Innan resp lag lämnar hallen tacka ALLA för dagen och be gärna om lite feedback.
- Stänga/lämna över kiosken enl separat rutin/info EBK.
- Städa läktarna, plocka tillbaka material dvs iordningställ hallen som den såg ut när vi ankom till hallen.
- Lämna tillbaka utrustning till Itolvhallen.