

I april 2016 ordnade Ekeby IF tre tillfällen att prova på innebandy för barn i olika åldrar. En av åldersgrupperna var pojkar födda 2010/2011.

Ca 50 stycken anmälde intresse att fortsätta med innebandy och i augusti 2016 var vi fyra föräldrar som träffades för att försöka organisera upp träningarna. Den 28 augusti, kl 8,30, dök det upp ca 20-25 st grabbar som ville vara med.

Efter några träningar kunde vi rensa i vår laglista då ett antal av de föranmälda inte dök upp. Under hösten hade vi en stadig skara på mellan 20-25 st grabbar som kom till träningen på söndagsmorgon. Sedan hände något och i december var vi mellan 25-30 st för att på avslutningen den 18 december ha **38 st** härliga grabbar som ville spela innebandy. Början av 2017 har börjat på samma sätt. Nästan varje träning dyker det upp någon ny som vill vara med. Vi har nu **45-50 st** killar registrerade i vårt lag. Det innebär att vi hade behov för fler ledare och nu är vi sex stycken som håller ihop denna härliga grupp.

En träning kan bestå av att vi först samlas i mitten. Kollar vilka som är på plats. Upprepar våra tre regler:

- lyssna på tränarna
- göra sitt bästa
- ha roligt

Sedan är det dags för uppvärmning. Oftast blir det att en ledare tar täten och alla andra följer honom/henne i "Följ John". Efter det blir det kull. Ledarna jagar barnen och det finns lite olika varianter för att bli fri.

Där efter är det dags för innebandyövningar. Vi har fokuserat på hur man håller klubban, bollkontroll och passningar. Enkla slalomövningar och passningsövningar har varit huvudfokus den senaste tiden. Vi upprepar övningarna så att grabbarna vet vad som ska göras. Vi ser resultat, inte minst i bollkontroll.

Ibland bryter vi och leker ex "under hökens alla vingar" eller stafettlekar. Vi har även byggt hinderbana. Vi avslutar alltid med matcher. Grabbarna delas in i sex lag. Planen delas in i tre mindre planer. Sen är det match. Ibland avslutas allt med ledare mot barn på stor plan. Alla på plan.

En snabb samling i mitten blir slutpunkten på träningen.

Vi har ett härligt gäng grabbar som är riktigt trötta och svettiga när en timme är över.

/Sandra, Andreas, Andreas, Stefan, Jimmy och Johannes