



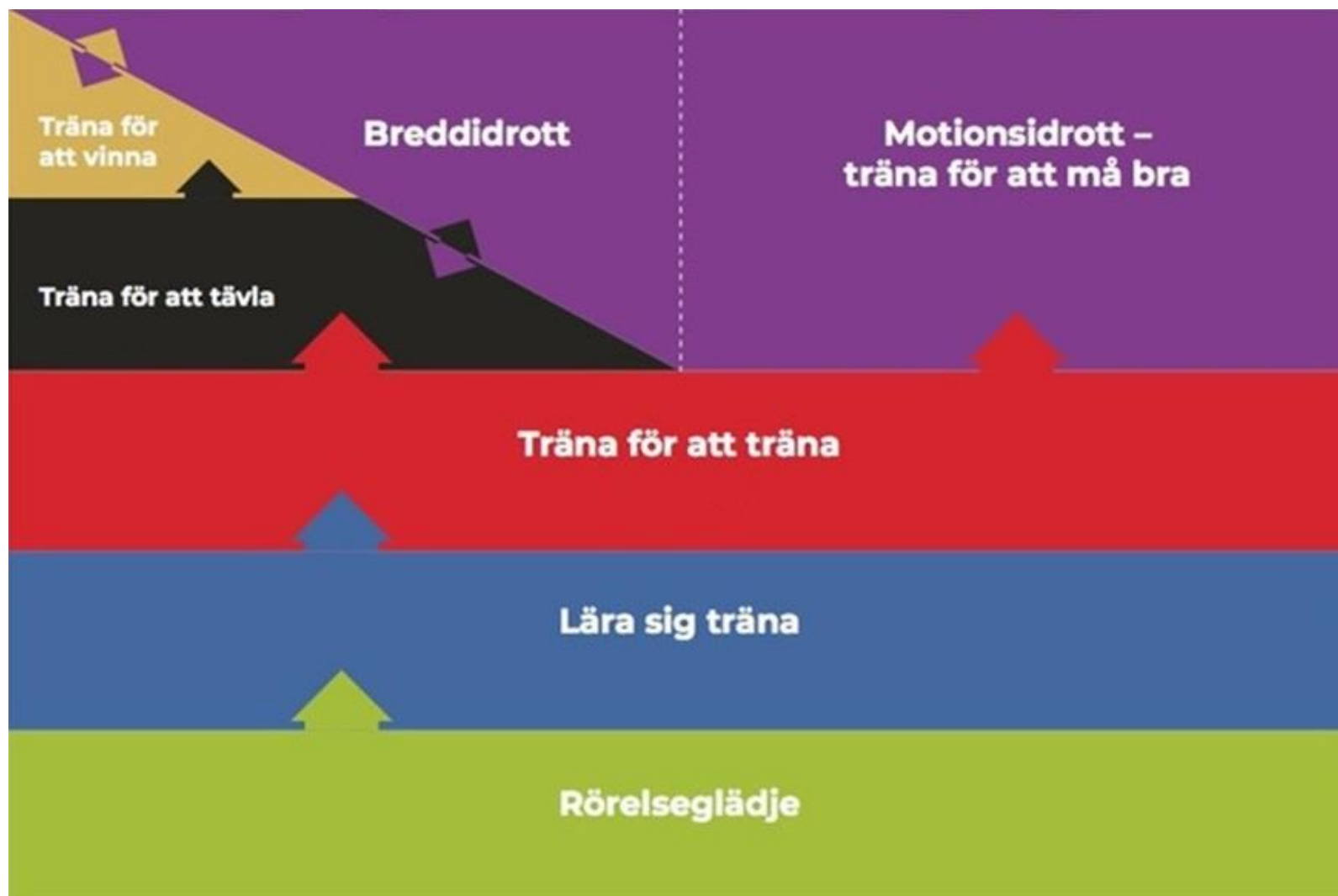
Informationsmöte
Ekeby IF F14 FK7
Vårsäsongen 2025

Läget i Laget Ekeby F14 FK7

- Säsong 6
- 27 spelare under hösten
- 25 spelare under våren
- 5 nya spelare under hösten 2024
- 4 ledare under hösten (Erik och Magnus ej inräknade)
- 6 ledare under våren



Svensk innebandys utvecklingsmodell



Kommande vecka

- **GEMENSAM** Träning 9/1 klockan 17.00-18.00 i Skogstorp
- Match 11/1 klockan 17.15 i Örebro mot ÖSK (Navet) – Kallelsen når kallade spelare ikväll.
- Hemmamatch 18/1 mot IBF Örebro.

Träningar

Grupp	Dag	Tid	Plats
FK7 VIT	Måndag	17.30-18.30	Byrsta (Kumlahallen)
FK7 SVART	Tisdag	18.00-19.00	Skogstorp
FK7 VIT och SVART	Torsdag	17.00-18.00	Skogstorp

MÅNDAGAR BYRSTA

Vi samlas utanför hall Byrsta i Kumlahallen klockan 17.20. Dusch- och ombyte sker hemmavid. Vi kliver inte ut ur hallen under träningstid utan att meddela ledare. Matchspelssekvenser.

TISDAGAR SKOGSTORP

Vi beträder inte hallen innan P14 tränat klart 18.00. Vi samlas i omklädningsrummet 17.55. Vi kliver inte ut ur hallen under träningstid utan att meddela ledare. Matchspelssekvenser.

TORSDAGAR SKOGSTORP

Vi beträder inte hallen innan samlingen i omklädningsrummet. Vi samlas i omklädningsrummet 16.55. Vi kliver inte ut ur hallen under träningstid utan att meddela ledare. Olika grupper med övningar.



Träningar och matcher – Struktur – Kraven ökar

- Är det samling eller genomgång– då är man tyst och lyssnar på den som har ordet.
- Mellan övningarna dricker man där vi på förhand samlat alla vattenflaskorna, tar sig tillbaka till samlingen och inväntar nästa övning.
- Man förväntas ha en bra attityd gentemot sina lagkamrater och motståndarlag i med och motgång.
- Vi är ETT lag, det spelar ingen roll om hen umgås med den eller den andre på fritiden, i skolan eller någon annanstans
- I Ekeby IF F14 FK7 är VI TILSAMMANS där och då. VI är lagkamrater och pushar varandra framåt i Ekeby IF:s regi oavsett vem du blir i par eller grupp med eller tilldelad position, väst eller inte väst med mera.

Indelning Ledare

FK7 VIT

Martin Blomgren

Niklas Sundin

Yousef Jarubai

FK7 SVART

Erik Celander

Andreas Wind

Magnus Claesson

VI BEHÖVER VARA FLER SOM HJÄLPER TILL!

Indelning Grupper

FK 7 VIT (13 spelare)

Elsa (målvakt)	Allie
Anja	Emilia
Pixie	Wilma
Aziza	Michelle
Lilja	Melissa
Winga	Junie
Nelly	

FK 7 SVART (14 spelare)

Alma	Hanna
Lilly C	Leah
Cornelia	Minna
Elina (målvakt)	Maja
Felicia	Molly
Linnea	Vilja
Nicole	Lilly M

Seriespel / Träningsmatcher

ETT LAG I FK 7

- Spel 4 mot 4 på plan 30x15 meter
- Matcherna spelas 3 x 15 minuter
- Vilka vi möter under vårsäsongen blir klart allt eftersom
- Kallar 13 spelare till match (3 fyror + mv)
- Träningsmatcher

Spelschema kommer komma upp på Laget.se



Större arrangemang under våren.....

Cafeteria

Företagsinnebandy

Cup ??????



Ansvar Förälder / Ledare

Förälder

- Att spelaren anmäler sig till träning och match (kan ni ej delta klicka "kommer ej")
- Att spelaren kommer på utsatt tid samt har korrekt utrustning
- Att sargen byggs innan träning / match samt rivs efter träning / match
- Att cafeterian bemannas de veckor som laget ansvar för liksom under matchspel i annan hall än Kumlahallen
- Att delta som funktionär på skolinnebandy och företagsinnebandy enligt schema.
- Att delta på träningar liksom hemma- och bortamatcher.
- Ladda ner appen Laget.se och var uppdaterad på vad som händer
- ABSOLUT MOBILFÖRBUD I OMKLÄDNINGSRUM BÅDE FÖR BARN SOM VUXEN!
- Diskutera värdegrund hemma.

Ledare

- Allt kring laget när det gäller träningar och matcher

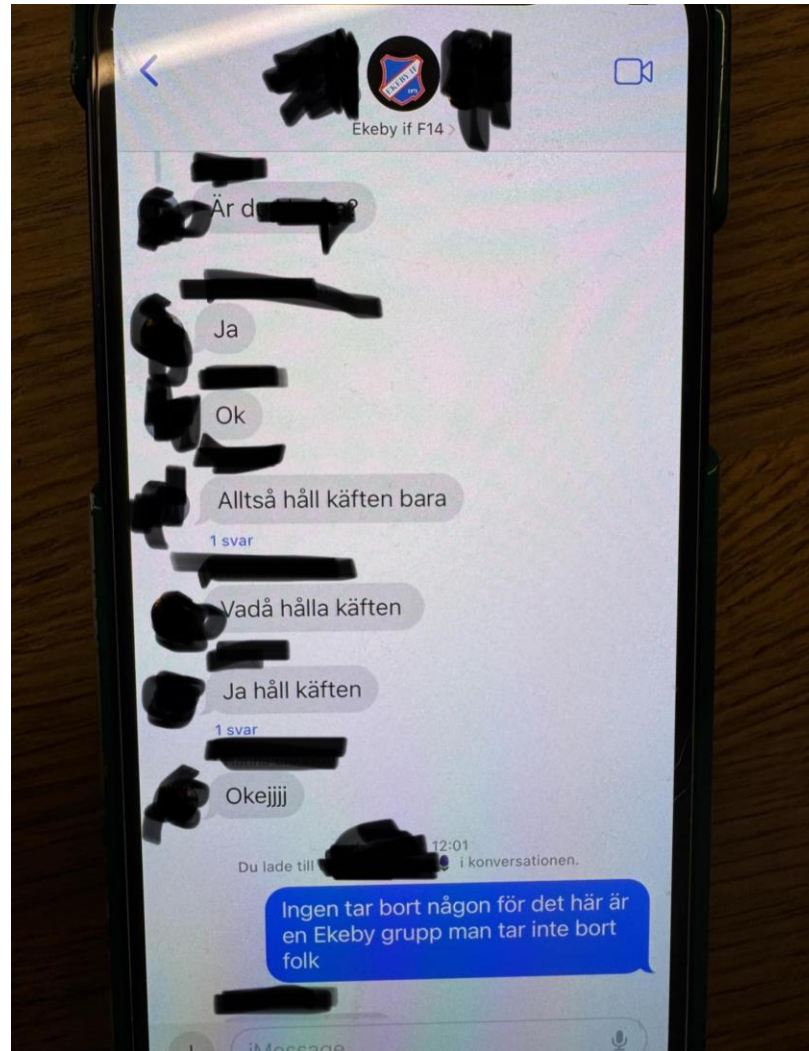
I hallen behöver vi hjälp med.....

- Tränings- och matchförberedelse
- Sekretariat
- Försäljningsansvariga
- Mammor i omklädningsrum
- Er på plats!!
- Fler ledare på plan, vi är inte mer än föräldrar som jobbar ideellt. Gör inte vi det tillsammans har vi inget F14-lag

Vi behöver hjälp med att ta diskussionen hemma...

- **Positiv**
- **Samarbetsvillig**
- **Engagerad**
- **Umgås med ALLA**
- **Vara och bjuda på sig själv**
- **Ta hänsyn och respektera varandra**
- **Ärlighet – vi snackar inte "skit" om andra**
- **Social kompetens**

Hur kan en diskussion se ut i gruppen utanför hallen?



Aktiviteter utanför hallarna

**Samkvämskväll den 5 januari 2025
Ytterligare aktiviteter? Ta initiativ!**

Profilkläder

- Kläder förutom matchkläder beställer ni själva genom Ekebys Webbshop.
- Skriv i googles sökfält "Ekeby IF Webbshop" Då dyker rätt sida upp överst i sökningen.

Tack!

**FRÅGOR?
FUNDERINGAR?
ÖVRIGT?**

