

Hör av er vid frågor
Ulf: 070 390 80 59
Mattias: 072 560 52 66

Lite info F02-03-04:



Träning under sommaren: Uppehåll 3,7,10, 28 Juli

Under uppehållet se till att tjejerna löptränar.

-Tors: 7/7 ser vi gärna att tjejerna hakar på sommarlovsaktiviteten på Gröne Backe. Ingen föränmälan. Start kl 12 och avslutas efter Teqballcup som börjar kl 15.

-Vi taggar upp igen inför Svensis och för de som skall åka med ser vi gärna att ni deltar så många tillfällen som möjligt. Vi har full respekt för att det är semestertider.

Tors: 14/7, 21/7

Sön : 17/7, 24/7 & 31/7

Lördag den 2 juli avslutning efter F02/03:s match på Bergslätt.
Matchen börjar kl 15-16:30 och F04 är välkomna att heja på!!!

Tid: 17-20

Var: Hemma hos Mattias.

Medtag: Badkläder/handduk



Svensis Cup F01-02-03-04

Betalning till konto: 5116 00 77010 skriv barnets namn och vilket lag:
(Ex: Ida F03/04 eller Elin F01/02)

Belopp: 400 kr

Senast: 2016-07-31

Höjning pga kvällsmåltider fre-lör. Alla tjejer har inte med sina föräldrar därmed har vi valt att de äter samtliga måltider tillsammans. Mammorna till nedan tjejer sover med tjejerna. Ser till att det är någorlunda tyst ;) senast kl 23 och att de kommer upp, äter frukost och är i tid till dagens 1:a match. **Kan man inte får man hitta ersättare själv.**

Tors/Fred: Alice – Klara – Sara E

Fred/Lör: Linnea – Line - Amanda

Lör/Sön: Ella – Evelylin - Julia



De barn som behöver plats i bil kontaktar Camilla på 0707-499165 alt Ulf 070 390 8059. Oavsett om de behöver plats eller info om med vilka föräldrar de åker med.



Svennis Cup tors 4 aug – sön 7 aug

-Hemsida www.svenniscup.se : Spelprogram finns ca 2 veckor innan cupstart för utskrift. **Svennis Cup App** eller SMS-service för spelschema och onlineresultat.

Tors 4:e aug

Vi möter upp i Torsby kl 18 Stjernehallen (gymnastikhall). Tränarna checkar in lagen och erhåller nycklar till boendet. Därefter åker vi till boendet och ser till att tjejerna blir installerade. Där får de sina armband, t-shirts etc.

Mammorna Alice/Klara/Sara E ansvarar för nattning/morgon
Kvällsmat: Camilla tar med och tjejerna äter tillsammans på boendet.

Föräldrar möter upp i god tid innan matchstart för transport (om det behövs) av tjejer till planerna samtliga dagar.

Fred 5:e aug

Matcherna börjar kl 11 och håller på till 18. F.n. vet vi inte spelschemat.

Invigning fredag kl 19:30 Björnevi A-plan. Klubbdress + flagga. Kl 20.10 startar vi paraden där vi tågar ner till Torsby centrum. Där kommer lagen/klubben att passera en ramp och presenteras av speaker.

Mammorna Linnea/Line/Amanda ansvarar för nattning/morgon.

Lör 6:e aug

Första matcherna startar 08.00.

Disco i Stjernehallen lördag kl 19-22 (ev transport av föräldrar kommer att krävas)

Mammorna Ella/Evlyn/Julia ansvarar för nattning/morgon

Sön 7:e aug

Första matcherna startar 08.00.

Endast A-Finalerna har prisutdelning.



Checklista

- Benskydd
- Fotbollsskor
- Klubbdress (har man ingen fråga Mattias/Ulf så kan vi nog låna ihop)
- Uppsatt hår eller flätor på match.
- Solkräm
- Badkläder / Handduk
- Discokläder
- Madrass/sängkläder/Kudde
- Hygienartiklar
- Myspysar- och nattkläder
- Skor, tofflor i dusch (ev badrock)
- Fickpengar (det finns diverse aktiviteter på plats se www.svensiscup.se)
- Snacks/godis

Skall man ha med mobiltelefon/pengar/värdesaker ansvarar tjejerna var för sig för sina saker.

Glöm inte att ta hand om varandra och ha kul

Våra

Fabulous

F01-02-03-04

Mattider och meny, Stjerneskolans Matsal

Dag	Frukost	Lunch	Middag
Fredag	07:00-09:00 Fil, flingor, Oboy, bröd och juice.	11:30-14:00 Kalvfärsbiffar, kokt potatis, gräddsås.	16:00-19:00 Korvstroganoff med ris
Lördag	06:00-09:00 Fil, flingor, Oboy, bröd och juice.	10:30-14:00 Spagetti och köttfärsås.	16:30-19:00 Chicken Nuggets med ris och currysås.
Söndag	06:00-09:00 Fil, flingor, Oboy, bröd och juice.	10:30-14:00 Köttbullar med mos och brunsås.	

Preliminär meny, reservation för ändringar

Hitta till Torsby och Svennis Cup

Från Karlstad, tag väg E45 (skyltat mot Sunne/Torsby/Mora) ca 11 mil, restid ca 1 timme 15 min. När ni kommer till Torsby, sväng av E45 höger mot Torsby centrum i Toria-rondellen.

Fortsätt rakt fram i nästa rondell och kör vidare på Vitsandsvägen, förbi OK/Q8 och kyrkan.

Tag av till vänster över järnvägen (skyltat TorsbyBadet).

Åk rakt fram i första fyrvägskorset och rakt i nästa fyrvägskors.

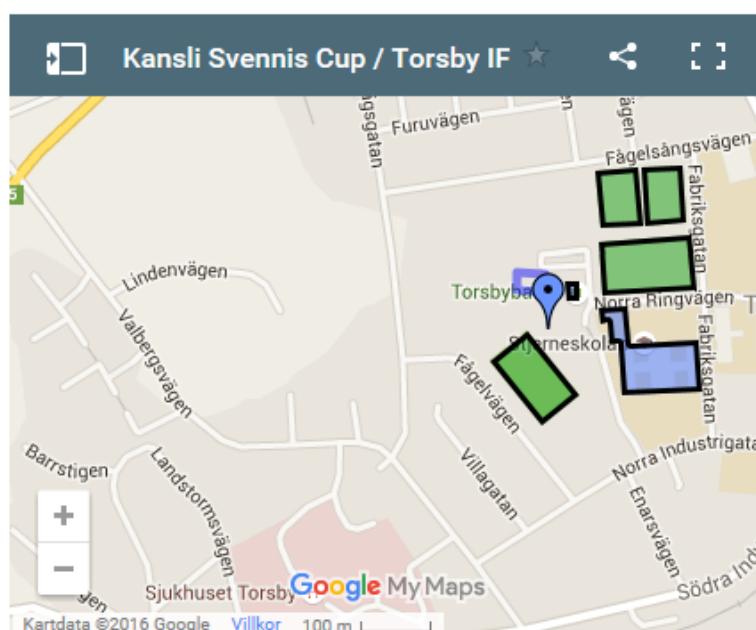
Konstgräsplanen ligger nu på höger hand, Stjerneskolan till vänster och gymnastikhallen rakt fram.

Rakt fram till vänster och bakom gymnastiksalen finns kansli och Björnevi idrottsplats (A-plan).

Rakt fram till höger och bakom gymnastiksalen finns TorsbyBadet. Incheckning sker i gymnastiksalen.

GPS-koordinater:

- RT90:
X: 6672435, Y: 1344457
- WGS84:
Lat N 60° 8' 27" Lon E 13° 0' 18"
- Decimal:
60.1409, 13.0052



Visa Svanne Cup / Torsby IF kansli på en större karta