

LEDARMANUAL EDET FK

Som ledare/tränare i ett av Edet FK's ungdomslag är det mycket att ha koll på. Detta material är tänkt som en hjälp för att komma igång.

Innehåll

1. Lås, nycklar och taggar
2. Ledarkläder
3. Matchställ
4. Medicinväska o plåsterskåpet
5. Laget.se, Fogis, Svensk fotboll och Min fotboll
6. Nya spelare
7. Träningar
8. Matcher
9. Föreningsdomare
10. Ungdomssektionen och Föreningsutvecklaren
11. Utbildningar
12. Planering

1. LÅS, NYCKLAR och TAGGAR

Den mesta fotbollen bedrivs ute på Strömsvallen eller inne i Fuxernas och Strömsskolans idrottshallar. Ekaråsens gräsplan används i huvudsak av senior- och juniorlag, men även för matcher i spelformen 9mot9.

För att få tillgång till de olika planerna behövs givetvis nycklar. Vissa nycklar rekvireras från kommunen, andra finns att hämta på kansliet. Kolla med kansliet först, så blir det oftast rätt.

Strömsvallen

På Strömsvallen gäller nyckel. OBS! Det är viktigt att sista personen som lämnar efter match eller träning verkligen ser till att allt är låst. Det gäller bollförrådet, omkl.rum fram- och baksida, kiosk samt grinden mot Strömsparken. Det är många rum, lätt att glömma, så GÅ ETT EXTRA VARV och känn på dörrarna.

Med nyckeln kan man även öppna hänslåset på ambulansgrinden vilket kan behövas om allvarigare skada uppstår på spelare.

Ekaråsen... här gäller nyckel.

Fuxernahallen

Här gäller mobilappen Parakey till entrén, samt Ekaråsens nyckel till vårt bollförråd. Kansliet fixar access till Parakey.

Strömshallen

Här gäller mobilappen Parakey, samt Strömsvallens nyckel till bollförrådet.

2. LEDARKLÄDER

Som ny ledare i Edet FK är det viktigt att klä sig korrekt. Föreningen förespråkar träningskläder både under match och träning. T-shirt, shorts/långbyxor, strumpor och ledarjacka bekostas av föreningen och beställs via Klas Arvidsson. För er nya ledare finns lite lånekläder att tillgå tills beställningen levereras.

Övriga Edet-kläder kan beställas från Intersport Överby via [TEAM-siten](#) på nätet.

På Strömsvallen finns det dessutom vinter- och regnjackor att låna när vädret så kräver. Dessa finns i låst förråd i tvättstugan. OBS! Jackorna ska givetvis inte lånas hem, utan användas och förvaras på Strömsvallen. Blöta jackor torkas i torkskåp och hängs sedan in i skåpet.

3. MATCHSTÄLL

Matchställ (tröja, shorts och strumpor) till ungdomslagen förvaras på Strömsvallen och finns i hyllorna innanför tvättstugan. Inför varje år går u-sektionen igenom ställen och fördelar till de olika lagen enligt önskemål. Skulle ett lag helt sakna matchställ får vi diskutera om vi kan skaffa sponsor och beställa nytt.

Två bortaställ finns även tillgängligt. Ett mindre gul/vitt och ett större rött ställ. Behöver något lag låna ett bortaställ så "bokas" detta via ledarchatten.

Se till att tvätta ställen så fort som möjligt så de alltid är rena och tillgängliga. Använd gärna tvätt- och torkmaskinerna på Strömsvallen. Saknas tvättmedel? Kontakta kansliet.

Målvaktshandskar och extra benskydd kan vara bra att ha. Ibland ligger lite grejer i "plåster-skåpet" i tvättstugan, men oavsett är det bra att ha koll på extra saker då spelarna kan råka glömma.

4. MEDICINVÄSKA och PLÅSTERSKÅPET

Varje lag ska ha tillgång till medicinväska under träningar och matcher. Tar något slut – kolla först i "plåster-skåpet" i tvättstugan – i annat fall beställs mer via kansliet.

I plåster-skåpet förvaras även domartröjor/visselpipor och matchur samt lite reservgrejer och tejp.

5. LAGET.SE, FOGIS, SVENSK FOTBOLL OCH MIN FOTBOLL

Edet FK använder sig av appen [laget.se](#) för vår officiella webbplats och för att hantera respektive lag. På [laget.se](#) hanteras bl.a. info om laget, spelartrupp, träningar, matcher, kallelser och närvaro.

Ledarna har ett "eget lag" där vi samlar info under [mer/dokument/...](#) Surfa gärna in och ta del av t.ex. mötesprotokoll, exempelövningar och mallar.

Fogis är fotbollsförbundets officiella sida för att hantera lag, serier och matcher. Det är här vi anmäler våra lag till olika typer av seriespel, och registrerar spelare. (Obligatoriskt för 9m9 & 11m11)

För att få inloggning till fogis – kontakta kansliet.

Svenskfotboll.se är portalen till bl.a nyheter, utbildningar, serieinformation och mycket mer.

[Västergötland - Västergötland \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se)

[Min Fotboll](#) är svensk bredd-, barn- och ungdomsfotbolls egen app som gör det möjligt för alla lag att öka intresset och engagemanget kring sina matcher via foto, film och liverapportering. I appen hittar du också all information om serier, matchresultat, tabeller, klubbar och lag inom svensk fotboll.

6. NYA SPELARE

Det är trevligt när det kommer nya spelare till laget. Praxis är att spelaren får ”prova på” 3 gånger innan de bestämmer sig. Nya spelare behöver registreras på laget.se samt fr.o.m spelformen 9m9 även i fogis. Använd de mallar som ligger på ledarsidan/dokument/blanketter.

7. TRÄNINGAR

Träningar bedrivs enligt SvFF's rekommendationer med fokus på glädje, ansträngning och lärande. Lägg upp träningarna så att de innehåller både förberedelseövningar med knä-kontroll och spelövningar. Beröm ansträngning och försök hellre än resultat.

Edet FK har tagit fram en Spelarutbildningsplan (SUP) som ska ligga till grund för all fotbollsutbildning i föreningen.

8. MATCHER

Matcher spelas enligt SvFF's regler och rekommendationer för de olika spelformerna 3m3, 5m5, 7m7, 9m9 och 11m11.

Matcher skall ses som ytterligare ett träningstillfälle och därför räknas heller inte resultatet i spelformerna 3m3, 5m5 och 7m7. Under matchen bör fokus ligga på det som spelarna har övat på under de senaste träningarna, och även här bör beröm ges för ansträngning och försök snarare än resultat.

Oavsett spelform ska toppning undvikas.

Inför hemmamatch skickas en inbjudan till motståndarna via SMS eller mail. Det räcker egentligen med ett kort ”välkommen till oss...” men det kan också framgå om kiosk och omklädningsrum finns tillgängligt.

På matchdagen bör ledarna vara på plats minst en timme innan och iordningsställa plan, bollar och matchställ. Ha koll på vilka som är domare, och förbered även domartröja mm.

Utse en ledig ledare eller frivillig förälder till att vara matchvärd. Västar finns vid jackorna i tvättstugan. Matchvärden håller koll på publik och ledare så att matchmiljön blir så trivsamt som möjligt. Kan även fungera som domarstöd om ingen domarvärd är på plats.

Kioksverksamhet är frivilligt, men försök få spelarnas föräldrar att stå varsin match i kiosken.

Fr.o.m 9m9 måste laguttagning fastställas i fogis inför varje match, och för hemmalaget gäller det att rapportera matchresultatet efter matchens slut.

9. FÖRENINGSDOMARE

Till våra u-matcher tillsätter vi själva föreningsdomare. Tanken är att 5m5 och 7m7 döms av 1-2 domare/match och att dessa bör ha en ålder av 2-3 år över spelarnas ålder.

Till 9m9 och 11m11 (i vissa divisioner) använder vi egna föreningsdomare i form av äldre ungdomar eller seniorer.

En domaransvarig planerar och tillsätter domare. Detta kommuniceras i appen supertext.

Inför match åligger det hemmalagets ledare att se till så att domarrummen är upplåsta och att kläder, visselpipor och matchur finns tillgängligt.

Efter match åligger det hemmalagets ledare att se till så att närvaro rapporteras för domarna på u-domarsidan i laget.se.

10. UNGDOMSSEKTIONEN och FÖRENINGsutVECKLAREN

Föreningens u-sektion består av 6-7 personer som verkar för att ungdomsfotbollen ska fungera så bra som möjligt.

U-sektionen kallar till u-möten ca 1gg/kvartal där alla u-ledarna har möjlighet att träffas för att informeras, fortbildas och diskutera om verksamheten. Utöver det ansvarar u-sektionen för utbildningar, föreningsdomare, samordning av match- och träningstider samt en del övriga aktiviteter som t.ex. fotbollens dag.

I organisationen finns även en **föreningsutvecklare** som stöttar styrelsen, senior- och ungdomsverksamheten i arbetet med bl.a. trygg fotboll. spelarutbildningsplan och utbildade ledare i alla steg.

11. UTBILDNINGAR

Föreningen vill att alla ledare ska ha genomfört grundläggande ledarutbildning samt basutbildning "SvFF D". Utöver det är målet att minst en ledare/lag ska ha genomfört lämplig utbildning baserat på spelform. Börja med UEFA C och klättra uppåt i utbildningarna. (-> UEFA B -> UEFA A)

Kontakta föreningsutvecklaren om du är intresserad av utbildningar.

12. PLANERING och FLYTT AV MATCHER

För att fotbollen ska bli så bra som möjlig för våra unga spelare behövs lite planering. Använd SUP:en som bas och gör ett årshjul eller åtminstone prioritering på vilka delar som behöver tränas på innan matcherna drar igång.

Anmälan till seriespel görs vanligtvis i januari-februari. Se info på Svensk fotboll eller i mailutskick om när och hur detta görs. När serien väl är lottad lägger respektive hemmalag upp matchdatum och klockslag i fogis. Edet FK försöker samordna detta jobb för alla våra lag, så ta hjälp av kansliet och u-sektionen.

Datum för sammandrag har förtur, därefter planeras i turordning u-matcherna för 11m11, 9m9 och 7m7.

Ibland behöver matcher flyttas. Vänligen stäm av önskemål med motståndarlaget och meddela sedan kansli och u-sektionen som hjälper till att flytta och planera om för domarna.

AVSLUTNINGSVIS...

Att vara ledare är inte alltid enkelt, men ack så viktigt för att föreningen ska kunna hålla igång ungdomsverksamheten.

Glöm aldrig att det är barn det handlar om! Som ledare i Edet FK måste du tänka på att alltid uppträda föredömligt. Det gäller gentemot andra ledare, spelare, föräldrar, domare och publik - oavsett om det handlar om egna laget eller en motståndare. Agera med barnen i centrum och utifrån deras behov, låt aldrig dina egna ambitioner ta över.

Många gånger är det givande och roligt och du får som ledare ofta direkt feedback på vad som fungerar bra eller kanske mindre bra. Men det krävs tid, engagemang och tålamod. Mycket tålamod.

Men kom ihåg, vi är många som gör det här tillsammans. Och vi vill alla att fotbollen ska vara **för så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljö som möjligt.**

Tack för Ditt engagemang!