

# Föräldramötesmanual

Föräldramöten är bra för att ledare och föräldrar skall kunna samlas och diskutera kring ett lag. Oftast kan du som tränare bara samla hela föräldragruppen vid ett fåtal tillfällen. Därför är det viktigt att de möten som arrangeras blir effektiva och att både idrottsliga och organisatoriska frågor hinner tas upp. Utöver praktiska saker bör föräldramöten användas för att sprida kunskap om Svensk fotboll, den egna föreningen och det egna laget.

## **Spelet**

Föräldragruppen behöver inte känna till alla detaljer kring spelet. Däremot är det bra om de i stora drag känner till hur laget vill spela och vad du som tränare kommunicerar till spelarna. Föräldrar kommunicerar ofta själva med sina barn efter match. Om budskapet från dig och föräldrarna är olika finns det risk att spelarna blir förvirrade.

*T.ex. kan man med stöd av Spelarutbildningsplanen informera om lagdelar och formationer, ta upp vikten av att rotera på många olika positioner samt begrepp som att "komma till avslut" eller "förhindra speluppbyggnad".*

## **Fotbollens ledarskap**

Det är viktigt att föräldrarna känner till och förstår skillnaden mellan rollen som tränare och rollen som förälder. Att guida spelarnas lärande under matcher och träningar är din och inte föräldrarnas roll. Däremot får föräldrar gärna heja på laget under matcher.

Det är även viktigt att föräldrarna känner till och respekterar föreningens policy, bl.a. kring fair play. Dåligt uppförande bland föräldrarna kan innebära obehag kring matchmomentet både för domare, motståndare och spelare i det egna laget. Dessutom finns det risk för att föräldrarnas dåliga beteende sprider sig till spelarna.

*T.ex. kan man lyfta följande saker från policyn:*

- *Målsättningen är att ha 3-4 ledare per barn/ungdomslag*
- *Strävan att alla skall få spela lika mycket är viktigt. Utöver det kan man låta träningsflit och intresse präglade laguttagningar till matcher och cuper, men tidigast i spelformen 7m7.*
- *Fotbollsetik – i vår förening ställer alla medlemmar, föräldrar, spelare och ledare upp bakom att bl.a. respektera domarens uppfattning och verka för en god fotbollsanda både på hemma- och bortaplan.*
- *Det är föräldrars/målsmäns ansvar att barnet kommer i tid, får skjuts, inte spelar eller tränar med tillfällig sjukdom, har med sig rätt utrustning såsom skor, benskylld, vattenflaska samt varma kläder när träning sker i kallt väder.*
- *Det är också föräldrars/målsmäns ansvar att visa lojalitet mot vår förening och aldrig prata illa om ledare, domare eller spelare inför barnen/ungdomarna. Tänk på att även DU representerar Edet FK.*

Föräldrarna bör känna till riktlinjerna i FSSL. Filmerna på webbplatsen för FSSL är bra material för att öka föräldrarnas kunskap och stimulera till samtal och reflektion under föräldramöten.

*T.ex. kan man välja att prata om en eller flera av de fem riktlinjerna, som är:*

- *Fotboll för alla*
- *Barns och ungdomars villkor*
- *Fokus på glädje, ansträngning och lärande*
- *Hållbart idrottande*
- *Fair play*

### **Fotbollsfys**

Föräldrarna påverkar spelarnas levnadsvanor, särskilt i unga år. Därför är det viktigt att föräldrarna känner till vikten av vila och kost i samband med idrottsutövande. Det kan även vara bra att de känner till hur du som tränare vill balansera den fysiska ansträngningen vid matcher vilket kan påverka hur många spelare som kallas till match och hur ofta laget gör byten. Notera att alla spelare bör spela ungefär lika mycket över en säsong. Se spelarutbildningsplanen för rekommendationer kring detta för de olika spelformerna.

### **Organisation**

Föräldrarna har stor betydelse när det gäller organisationen kring laget. Saker som transport till bortamatcher och tvätt av matchkläder sköts ofta av föräldrarna. Kom gärna med ett förslag hur laget ska lösa sådana saker, men låt föräldrarna vara delaktiga kring beslutet.

Det finns även organisatoriska frågor i föreningen som föräldrarna måste känna till och förhålla sig till, exempelvis tränings- och matchtider, medlemsavgifter och kioskscheman.

*T.ex kan man involvera föräldrar att ansvara för lagkassan, roliga aktiviteter och kioskschemat. Undvik att du som ledare blir ansvarig för saker som inte direkt rör själva fotbollen, bättre att fler hjälps åt kring ett lag.*