

Lag:

Datum:

Tid:



## Spelarsamtal

### 1. Före samtalet

- Avtala plats, dag och tid med spelaren, till exempel i samband med en träning.
- Förklara att syftet med samtalet är att spelaren ska få komma till tals. Spelarens synpunkter och förslag kan användas för att utveckla verksamheten.
- Lämna ut frågorna i förväg så att spelaren vet vad samtalet ska handla om.

Spelare

---

### 2. Under samtalet

- Ställ öppna frågor.
- Ha ögonkontakt med spelaren, lyssna och ställ följdfrågor.
- Anteckna svar och reflektioner.

#### Tips!

- Informella samtal i samband med träning och match är viktiga i alla åldrar. Mer planerade samtal kan vara lämpliga från spelformen 9 mot 9. Behövs det samtal med yngre barn bör föräldrarna vara med.
- Välj en plats där ni syns tydligt på idrottsplatsen eller i klubbhuset. Det är dock viktigt att ni kan prata ostört.
- Erbjud spelare som är på väg att sluta annan typ av verksamhet som till exempel tränare, domare, ledare eller Fotboll Fitness.

#### Inledning

- Låt spelaren prata om hur hen trivs i laget.
- Låt spelaren prata om sin livssituation. Hur fungerar det att kombinera fotboll med skola, kompisar och andra intressen?
- Hur ofta vill och kan spelaren träna och spela match?  
Ser situationen olika ut under olika delar av året?

*Anteckningar*

#### Laget

- Vad uppfattar spelaren som lagets styrkor?
- Vad vill spelaren att laget ska bli bättre på?
- Reflektera över hur ni tillsammans kan utveckla lagets styrkor och utvecklingsområden.

*Anteckningar*

#### Spelaren

- Vad uppfattar spelaren som sina styrkor?
- Vad vill spelaren utveckla och träna mer på?
- Ge tips om hur spelaren kan jobba med det.

*Anteckningar*

#### Sammanfattning

- Låt spelaren ta upp övriga frågor.
- Sammanfatta det viktigaste från samtalet.  
Låt spelaren komplettera sammanfattningen.
- Berätta hur samtalets innehåll tas vidare.

*Anteckningar*

### 3. Efter samtalet

- Reflektera över om föreningen eller ledarna kan anpassa verksamheten eller ledarskapet för att spelaren ska trivas ännu bättre och utvecklas ännu mer.
- Följ upp samtalet genom informella samtal i samband med träningar och matcher.

*Anteckningar*